



もくじ contents

03 豊橋いいとこ

特集

04 女性目線の防災を考える

08 平成30年度豊橋市表彰 豊橋市教育・体育・文化表彰 豊橋市社会福祉活動顕彰

10 イチオシ情報

- ・秋の豊橋まちなか歩行者天国
- ・ヘルプマークをご存知ですか？

12 豊橋ニュース

- ・高等学校エコカーレース総合大会
- ・プールの授業開始

13 のんほいパーク

- ・なかよし夫婦のライオン
- ・プラキオサウルスの色塗りデザイン募集

14 公共施設イベント

- ・こども未来館 影絵であそぼう
- ・ガールズ競輪選手デビュー！

18 スポーツ

- ・新体操教室無料体験会
- ・平野早矢香・塩野真人 STIGA 卓球講習会

19 演劇・コンサート

- ・高校生と創る演劇
- ・林家正蔵 独演会

20 暮らし情報

29 相談

30 パパママ

- ・パパだいすき！イクメン講座
- ・今ドキmamaのセルフケア教室

31 シニア

- ・運動スタート応援講座
- ・シニアのための食とお口の健康講座

32 健康

- ・健康づくりのためのスポーツ教室
- ・家庭での食中毒にご用心！

33 防災・安全

- ・こども未来館 キミが防災ヒーローだ！
- ・豊橋市総合防災訓練

35 緊急医

市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(10分間)

毎日 7:10、12:10、15:10、
18:10、22:10

※YouTubeでも視聴できます

エフエム豊橋(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30、17:44

ラジオニッケイ(インターネットラジオ)
※ポルトガル語での放送です

市からのお知らせ(1分間)

月・水・金曜日 6:00、8:00、10:00
ほか5回

火・木・土・日曜日 5:00、7:00、9:00
ほか5回

市長のメッセージ(5分間)

第1土曜日または第2土曜日 21:00

SNSで情報を発信しています

とよはしの魅力情報

イベント情報や最近の話題など、
豊橋の楽しい情報を発信しています。

フェイスブック



防災・安全・安心情報

災害時の警報・避難所などの情報、
交通事故や防犯の情報を発信して
います。

ツイッター



豊橋ライフスタイル情報

本「クラストコ」と連動し、日常のヒト
コマなど市民の顔や暮らしぶりが見
える画像・動画を発信しています。

インスタグラム



豊橋 いいところ

四季の移ろいを感じる風景や魅力的な
スポット、豊橋での暮らしぶりがわかる
ひとコマなどを紹介します。



A lot of attractions await you

岩田運動公園

【岩田町】

球場やテニスコートなどの体育施設に加え、水場も多い自然豊かな公園です。北側に広がる水神池の周りは散歩道としても親しまれています。