

## 交通児童館 各種イベント

### ■夏休み特別企画 プラレール広場

とき 8/31(金)までの9:00～16:00

### ■わっぱのへや

わっぱの会による折り紙や絵本の読み聞かせを行います。

とき 8/25(土)14:00～15:00

#### [共通事項]

問合せ 交通児童館(☎61・5818)



## 生活・介護支援サポーター養成講座

高齢者の特徴と関わり方などを、講義と実習で学びます。

とき 8/23～9/27の木曜日(9/20(木)を除く)13:00～16:00、9/14(金)～9/26(水)に実習1日(全6回)

ところ 青陵地区市民館ほか

対象 市内在住の方

定員 20人(申込順)

その他 受講者に修了証を交付

申込み 8/17(金)までに、さわらび地域包括支援センター(☎54・3521)

問合せ 長寿介護課(☎51・2333)

HP 6421

## 認知症座談会

介護の悩みなどを話し合い、医師からアドバイスを受けます。

とき 8/22(水)13:00～15:30

ところ あいトピア

対象 認知症の方の介護者で初参加の方

講師 伊苅弘之さん(福祉村病院副院長)

定員 10人(申込順)

申込み 8/15(水)までに住所、氏名、電話番号を豊橋市中央地域包括支援センター(☎54・7170)

HP 24204

## 市民大学トラム

### ■初歩から学ぶ 切り絵に挑戦

とき 9/1(土)、9/15(土)、9/29(土)、10/13(土)、10/27(土)(全5回)10:00～11:30

料金 2,000円

申込み 8/17(金)までに五並地区市民館(☎21・2729)

### ■はじめての三味線

とき 9/6(木)、9/20(木)、10/4(木)、10/18(木)、11/1(木)(全5回)13:30～15:00

料金 1,500円

申込み 8/19(日)までに二川地区市民館(☎41・0551)

### ■女性のためのフラダンス入門

とき 9/12(水)、9/26(水)、10/10(水)、10/24(水)、11/7(水)(全5回)13:30～15:00

料金 1,500円

申込み 8/26(日)までに中部地区市民館(☎53・0638)

### ■電動糸のこで木工細工を楽しむ

とき 9/15(土)、9/29(土)、10/6(土)、10/14(日)(全4回)13:00～16:00

ところ 前芝校区市民館

料金 3,500円

申込み 8/30(木)までにアイプラザ豊橋(☎48・3007)

### ■ガーデン・ガーデンの季節の寄植え講座

とき 9/16(日)、10/21(日)、11/18(日)、12/16(日)(全4回)13:30～15:00

料金 7,500円

申込み 8/30(木)までに東陽地区市民館(☎61・7741)

### ■楽しくデザイン折り紙 脳活アップ!!

とき 9/19～10/3の水曜日(全3回)13:30～15:00

料金 1,500円

申込み 8/19(日)までに本郷地区市民館(☎46・8487)

### ■基礎から学ぶ季節を描く水彩スケッチ

とき 10/2(火)、10/16(火)、10/30(火)、11/6(火)、11/20(火)、12/4(火)(全6回)10:00～12:00※11/6(火)は9:00～14:00

ところ アイプラザ豊橋ほか

料金 2,100円

申込み 9/5(水)までにアイプラザ豊橋(☎48・3007)

#### [共通事項]

ところ 明記していないものは各申込先

HP 23387

## 催し・講座

### 小学生と親のための 家庭教育セミナー

#### ■敬老の日を前にアイシングクッキーの プレゼントを作ろう

とき 9/15(土)10:00～12:00

ところ 豊城地区市民館

料金 600円

申込み 8/25(土)までに豊城地区市民館(☎53・3304)

#### ■さわやかな秋空の下 親子で楽しもう本宮山登山

とき 9/23(祝)9:00～15:00

対象 小学3年生以上と保護者

その他 集合・解散は豊川市ウォーキングセンター(豊川市上長山町)

申込み 9/16(日)までに高師台地区市民館(☎48・1321)

#### [共通事項]

HP 23387



### アイプラザ豊橋 子育てお悩み解決塾Ⅱ

#### ■ネット社会との付き合い方

インターネットの危険性や依存症について学びます。

とき 9/8(土)13:30～15:00

講師 今井正文さん(豊橋創造大学教授)

#### ■反抗期と言葉の力

言葉をかける、言葉を飲み込むタイミングを学びます。

とき 10/13(土)13:30～15:00

講師 日原いずみさん(作家)

#### [共通事項]

対象 小学生の保護者

定員 各30人(抽選)

その他 小学生が参加できる木工教室を同時開催(定員各20人。1人300円必要)

申込み 8/30(木)までにアイプラザ豊橋(☎48・3007)

HP 23387

## 豊橋・田原 農業王国スタンプラリー

抽選で豊橋産新米コシヒカリ、次郎柿詰め合わせなどが当たります。

**とき** 7/28(土)～9/30(日)

**ところ** あぐりパーク食彩村、サンテパルクたはら(田原市野田町芦ヶ池)、JA豊橋・JA愛知みなみの販売店ほか

**申込み** 10/1(月)(必着)までにスタンプを3つ集めた応募用紙を豊橋田原広域農業推進会議事務局(農業企画課内〒440-8501住所不要)※応募用紙は豊橋・田原市役所、各ラリースポットで配布

**問合せ** 農業企画課(☎51・2464)

**HP** 59878



## 知ってク!豊橋ゼミナール

### ■初心者が古文書で知る

#### 岩屋観音・東海道の歴史

**とき** 9/15～9/29の土曜日(全3回)  
13:30～15:00

**申込み** 8/31(金)までに東部地区市民館(☎63・3810)

### ■知って驚き 祭りの由来

#### 老津の笹踊り・杉山の太根流し見学

**とき** 9/22(土)、10/6(土)15:00～16:00、12/9(日)10:00～11:00(全3回)

**申込み** 8/18(土)までに杉山地区市民館(☎23・2216)

### [共通事項]

**ところ** 各申込先

**HP** 23387



## 認知症サポーター講座

認知症を知り、認知症の方や家族を支える方法を学びます。

**とき** 9/1(土)13:30～14:30

**ところ** 中央図書館

**対象** 市内在住・在学・在勤の方

**講師** キャラバン・メイトほか

**定員** 50人(申込順)

**その他** 認知症サポーターの証「オレンジリング」を進呈。終了後、認知症相談会を開催

**申込み** 8/24(金)までに長寿介護課(☎51・2338)

**HP** 6412

## 平和について考えてみませんか? 平和パネル展

原爆の写真などを展示するほか、戦争体験談DVDの視聴ができます。

**とき** 8/7(火)～8/17(金)8:30～17:00

**ところ** 市役所市民ギャラリー

**問合せ** 行政課(☎51・2028)

**HP** 57673

# 三遠南信

## お出かけ情報

### 風越山開山1300年 風越登山マラソン大会

標高1535mの風越山は南信州を囲む多くの山の中でも気軽に登れる山として、親しまれ、愛されてきました。そんな風越山を舞台に健脚を競う、日本一歴史ある登山マラソン大会が「風越登山マラソン大会」です。

スタートから折り返し地点までの標高差は約1km。山道は走るには足場が悪く、過酷なコースですが、国の重要文化財に指定されている1509年建立の白山社をはじめ、登山道に点在する石碑からは風越山の歴史を感じられるほか、虚空蔵山からは南アルプスの山々や天竜川を一望することができます。

歴史と自然を感じられるマラソン大会に挑戦してみませんか。



### 風越登山マラソン大会

**とき** 10/28(日)

**ところ** 飯田市宮今宮野球場(飯田市今宮町4丁目)

**その他** 部門やコースなど詳細は飯田市ホームページ参照

**申込み** 10/5(金)までに飯田市生涯学習・スポーツ課(☎0265・22・4511)

