

託児付

(予約制)

働く女性応援セミナー

対象

働く女性 & 育休中、これから働く予定の方も大歓迎♪

定員

30名 (抽選)

日程

6月10日(日)、17日(日)
午前10時から12時まで 全2回講座

会場

豊橋市男女共同参画センター「パルモ」(ライフポートとよはし内)

申込

5/24までに豊橋市役所市民協働推進課に 電話 (0532-51-2188)
またはFAX・インターネットより (裏面参照) お申し込みください

1日目

6月10日(日)「賢い時間の使い方、人との交流」

心理学の手法を使って人とかかわる時間について分析し、ストレスの原因を減らして理想的な時間の使い方について考えます。

講師：産業カウンセラー 武井 美智子 先生

2日目

6月17日(日)「魅力のある立ち居振る舞い」

凛とした姿勢を作るためのストレッチやオフィスで使えるスマートな立ち居振る舞いなどについて学びます。

講師：印象力アップインストラクター 原山 ナオ 先生

託児について

要予約。生後6月から未就学児までの子。1人1回300円必要。

申込み 5月24日(木)までに豊橋市市民協働推進課へ。

☎(0532)51-2188 (FAX 裏面参照)

働く女性応援セミナー申込書

申込先：市民協働推進課

F A X : 0 5 3 2 - 5 6 - 5 1 2 8

(ふりがな)

- ① 氏名：
② 年代： 代
③ 住所： 〒 -
④ 電話番号： () -
⑤ このチラシはどこで手に取られましたか。()

<託児を希望される場合>

※事前に予約してください。

託児は、生後6か月から未就学児までの子が対象で、お子さん1人につき300円が必要です。

子ども名前(ひらがな) _____ 年齢 歳 ヶ月 アレルギー：有()・無

子ども名前(ひらがな) _____ 年齢 歳 ヶ月 アレルギー：有()・無

(記入していただいた個人情報はこのセミナーの受付等に使用し、他の目的には使用いたしません。)

◆ 男女共同参画セミナーの案内について

市民協働推進課では、新しいセミナーを開催するときは、メールアドレスをご登録いただいた方あてにメールにてご案内をしております。案内を希望される方は、課のアドレスあてに、件名を「男女共同参画セミナー開催案内登録希望」として、メールをお送りください。(登録アドレスは、携帯・PC両方可)

市民協働推進課 e-mail : shiminkyodo@city.toyohashi.lg.jp

申込QRコード(携帯から)



男女共同参画センター「パルモ」のご案内

●開館時間 午前9時～午後10時

●休館日 毎月第3月曜日

*詳細は、館の職員にお尋ねください。

電話 0532-33-2800

●図書館の貸出しサービスをご利用いただけます。●

- ・お一人3冊まで2週間借りられます。
- ・市役所じょうほうひろばでの返却も可能です。
- ・ゆっくり読書ができる図書コーナーも有ります。

*初回に利用者登録証の作成が必要(身分証明書の提示有り)。

