

全5回

# 女性の再就職に向けた 準備講座

参加無料  
託児付！

自分の能力を再発見する方法、社会保険制度、応募対策について学びます。

- ◆対象：女性（20名 先着順）
- ◆会場：豊橋市男女共同参画センター「パルモ」（ライフポートとよはし内）
- ◆託児：無料。ただし生後6ヶ月～就学前のお子さんに限ります。要予約
- ◆申込：9月1日（土）～9月28日（金） ※雇用保険受給者の方は求職活動の実績となります。

①10/4（木）  
10:00～12:00

## 「自分を再発見」

自分の強み・弱みを知って、それを活かす方法を学びます。

講師：糸 真生（キャリアコンサルタント）

②10/18（木）  
10:00～12:00

## 「社会保険等の豆知識」

働く人にとって必要な社会保険（扶養や税金）、労働法の基礎知識

講師：馬場 麻利（社会保険労務士）

③11/1（木）  
10:00～12:00

## 「求人現状」

さまざまな職種の仕事内容・待遇等を学びます。

講師：秋田 文子（NPO法人はぴシェア理事長）

④11/15（木）  
10:00～12:00

## 「就職活動の準備」

求人情報の効率的な収集方法と、応募書類の作成指導・面接対策。

講師：秋田 文子（NPO法人はぴシェア理事長）

⑤11/29（木）  
10:00～12:00

## 「人事担当者との意見交換」

企業の人事担当者から「職場で求められている人材像」を聞きます。

市内で募集をしている企業5社

お申込みは、お電話/webフォーム/FAXから



電話▷ 052-589-8751（株式会社エイジェック 月～金 9:00～18:00）

Web▷ 左のQRコードを読み込んで、必要事項を入力してください。

<https://agekke-saiyo.com/lp/toyohashi-kouza>

●FAXで申し込まれる方は、裏面をご利用ください。▷

問合せ

【受託事業者】株式会社エイジェック 名古屋センター  
【主催】豊橋市役所 市民協働推進課

電話 052-589-8751（平日 9:00～18:00）

電話 0532-51-2188（平日 8:30～17:15）

## 《お申し込み方法》

\* FAXでのお申込みは、下記にご記入後、お申込みください。

\* 予約確認のため担当者から連絡を差上げます。「日中の連絡先」は必ず記入してください。

①氏名 (ふりがな)	②住所 〒
④年齢 歳	③日中連絡のつく電話番号 ( ) -
⑤就業状況 <input type="checkbox"/> 在職中 (転職希望あり) <input type="checkbox"/> 在職中 (転職希望なし) <input type="checkbox"/> 離職中	
⑥託児を希望 する しない	
⑦<託児を希望される場合> ※事前に予約してください。生後6か月から未就学児までの子が対象。 子ども名前 (ふりがな) _____ 年齢 歳 ヶ月 性別 男・女 子ども名前 (ふりがな) _____ 年齢 歳 ヶ月 性別 男・女 (記入していただいた個人情報は受付等に使用し、他の目的には使用いたしません。)	
⑧このチラシをどこでお手に取られましたか? a.男女参画センター b.市役所じょうほうひろば c.窓口センター d.図書館 e.地区市民館 f.オレンジプラザ g.その他 ( )	
●●●当日の流れ●●● 開始時間の5分前までに、男女共同参画センターの受付にお越しください。 男女共同参画センターの職員がご案内します。 ※託児を利用される方は、10分前迄に来ていただき、先にお子さんを託児ルームへお連れください。 お子さんを託児ルームへ預けましたら受付へお願いします。	

## ◆ 会場のご案内 ◆ 豊橋市男女共同参画センター (ライフポートとよはし内)



## ◆ 男女共同参画センター「パルモ」のご案内 ◆

- 開館時間 午前9時～午後9時
- 休館日 毎月第3月曜日
- \* 詳細は、館の職員にお尋ねください。
- 電話 0532-33-2800

「パルモ」では、  
 ライフアップセミナーなど、女性も男性も個性と能力をいかして、生き生きと生きるための講座を各種開催しています。新しい講座の開催案内、過去の講座の様子は、下記のアドレスからご覧いただけます。  
<http://www.city.Toyohashi.lg.jp/10848.htm>  
 また、図書の貸し出しサービスをご利用いただけます。一人3冊まで2週間借りられます。市役所情報広場での返却も可能です。初回に利用者登録証の作成が必要(身分証明書の提示有り)。

