



もくじ contents

03 豊橋いいとこ

特集

04 理想が現実に近づく!  
わたしのライフプラン

10 一瞬一瞬をとらえる  
手筒花火

12 イチオシ情報

・愛知県市町村対抗駅伝競走大会参考レース  
・豊橋文化祭2018 開会式典

14 豊橋ニュース

・親子フード・カルチャー・インサマー  
・体感!恐竜ワールド

15 のんほいパーク

・写真スポット 記念写真はココで決まり!  
・秋の写生大会

16 公共施設イベント

・ここにこの中心で感謝を叫ぶ  
・地元選手紹介 101期 泉谷元樹選手

20 スポーツ

・B.LEAGUE EARLY CUP 2018 TOKAI  
・ランニングトレーニングレッスン

21 演劇・コンサート

・ニューイヤーコンサート  
・立川志の輔独演会

22 暮らし情報

29 相談

30 パパママ

・カミカミ教室  
・乳幼児の子育てお悩み解決塾

31 シニア

・シニアのための食とお口の健康講座  
・見逃さないで! 高齢者の結核

32 健康

・ウエルネス2018  
・大清水図書館健康講座

33 防災・安全

・家具の固定と身近な危険箇所の確認  
・山地災害にご注意を!

35 緊急医

市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(10分間)

毎日 7:10、12:10、15:10、  
18:10、22:10

※YouTubeでも視聴できます

エフエム豊橋(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30、17:44

ラジオニッケイ(インターネットラジオ)  
※ポルトガル語での放送です

市からのお知らせ(1分間)

月・水・金曜日 6:00、8:00、10:00  
ほか5回

火・木・土・日曜日 5:00、7:00、9:00  
ほか5回

市長のメッセージ(5分間)

第1土曜日または第2土曜日 21:00

SNSで情報を発信しています

とよはしの魅力情報

イベント情報や最近の話題など、  
豊橋の楽しい情報を発信しています。

フェイスブック



防災・安全・安心情報

災害時の警報・避難所などの情報、  
交通事故や防犯の情報を発信して  
います。

ツイッター



豊橋ライフスタイル情報

本「クラストコ」と連動し、日常のヒト  
コマなど市民の顔や暮らしぶりが見  
える画像・動画を発信しています。

インスタグラム



# 豊橋 いいところ

四季の移ろいを感じる風景や魅力的なスポット、豊橋での暮らしぶりがわかるひとコマなどを紹介します。



A lot of attractions await you

## 伊古部海岸の海食崖

【伊古部町】

かつて太平洋の波に削られた、高さ60mにもおよぶ崖が続いています。砂・礫・泥からなる自然の造形が目を楽しませてくれます。