



もくじ contents

03 豊橋いいとこ

特集

04 “障害”と共に生きる やりがい、生きがいを持った人生を

08 イチオシ情報

- ・フードバンクの食品を募集します
- ・まちじゅう図書館プロジェクト

10 豊橋ニュース

- ・市長が長寿の方を訪問
- ・石巻野外劇

11 のんほいパーク

- ・トリック・オア・トリート!体験
- ・みどりの講座 クリスマスリース作り

12 公共施設イベント

- ・図書館フェスタ
- ・二川宿本陣まつり 大名行列

16 スポーツ

- ・デンソー女子ソフトボールチーム講習会
- ・ベースボール遊び

17 演劇・コンサート

- ・木ノ下歌舞伎 糸井版 摂州合邦辻
- ・吉田文楽保存会定期公演

18 暮らし情報

25 相談

26 パパママ

- ・モグモグ教室
- ・なかよし広場

27 シニア

- ・運動スタート応援講座
- ・シニアのための楽しい食生活

28 健康

- ライザップ
・豊橋市×RIZAP 健康セミナー
- ・歯科検診を受けましょう

29 防災・安全

- ・消火器具の設置が必要になります
- ・防災体験講座

31 緊急医

市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(10分間)

毎日 7:10、12:10、15:10、
18:10、22:10

※YouTubeでも視聴できます

エフエム豊橋(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30、17:44

ラジオニッケイ(インターネットラジオ)
※ポルトガル語での放送です

市からのお知らせ(1分間)

月・水・金曜日 6:00、8:00、10:00
ほか5回
火・木・土・日曜日 5:00、7:00、9:00
ほか5回

市長のメッセージ(5分間)

第1土曜日または第2土曜日 21:00

SNSで情報を発信しています

とよはしの魅力情報

イベント情報や最近の話題など、
豊橋の楽しい情報を発信しています。

フェイスブック



防災・安全・安心情報

災害時の警報・避難所などの情報、
交通事故や防犯の情報を発信して
います。

ツイッター



豊橋ライフスタイル情報

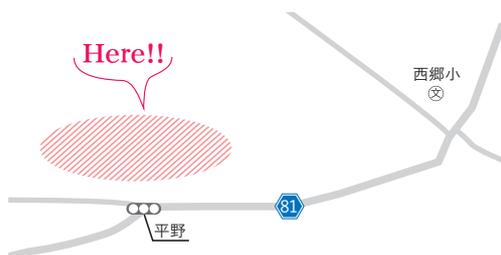
本「クラストコ」と連動し、日常のヒト
コマなど市民の顔や暮らしぶりが見
える画像・動画を発信しています。

インスタグラム



豊橋 いいとこ

四季の移ろいを感じる風景や魅力的なスポット、豊橋での暮らしぶりがわかるひとコマなどを紹介します。



A lot of attractions await you

柿の木街道

【牛川通三丁目～石巻萩平町】

10月中旬から、さまざまな種類の柿が実り、辺り一面、柿色に染まります。色付いた柿畑は見るだけで秋の訪れを感じられます。