

自主防災会向け

ボウサイマンZ

防災リーダー応援隊長  
ハッシーくん →

# ボウサイ通信

第28号

令和6年05月号

発行：豊橋市防災危機管理課

電話：51-3126



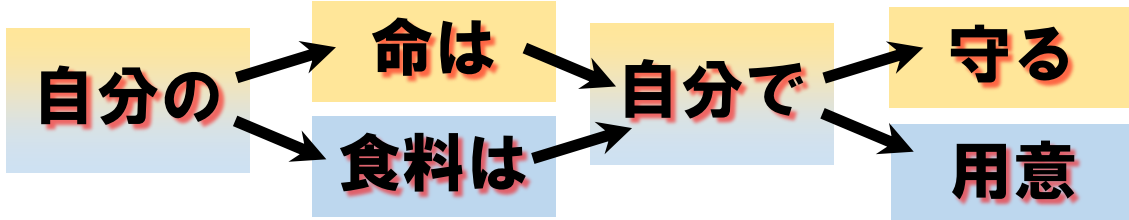
## ローリングストックと フェーズフリー

### を考える



皆さんは「ローリングストック」と「フェーズフリー」という言葉をご存じでしょうか？  
災害に備える方法として最近言われるようになりました。

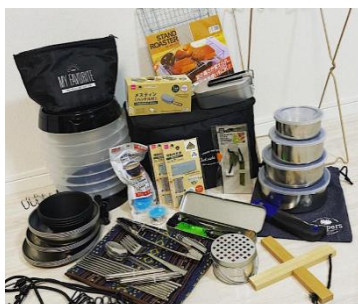
大規模災害が発生すると、公的な支援物資はすぐには届かないかもしれません。  
かといって、コンビニやスーパーには多くの人が押し寄せて、商品はすぐに無くなってしまします。



災害に備えて非常食を用意するというのは、言わずと知れた防災対策の基本となります。

では、何をどれだけ用意すれば良いのか？が難しい問題です。  
長期保存できる、賞味期限が長い非常用の食料品をイメージされる方も多いかと思えます。

賞味期限が5年や10年といった『乾パン』や『アルファ米』などは非常食の王道ですが、最近ではいつも食べる食品を賞味期限内で備蓄して、賞味期限の近くなったら通常食として食べて、減った分を新しく購入するといったやり方を推奨しています。  
これを【ローリングストック】と言います。



また、キャンプ用具のように趣味で使われる物で、災害時にも役立つようなグッズを揃えておくことも一石二鳥の意味で推奨されます。例えば、屋外での使える炊飯グッズや、バーベキューセットは災害時にも役立ちます。また、電源が取れる自家用車のコンセントを活用することなど、日常と非日常を切り離さない考え方を【フェーズフリー】と言われています。

