



**PICK UP**

# 防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

## 文化財を守りましょう 文化財消防訓練

**と き** 1/18(金)10:00  
**と ころ** 普門寺  
**問 合 せ** 予防課(☎51・3115)  
**HP** 62598

この機会に文化財の  
防火について考えてみましょう!



予防課  
高橋 真吾

## 防火管理者(①甲種②乙種)資格取得講習会

**と き**:①2/7(木)9:30~16:00、2/8(金)9:30~15:00(全2回)②2/7(木)9:30~16:30 **と ころ**:ライフポートとよはし **対 象**:東三河地域に在住・在勤の、防火管理者の選任が必要な対象物の関係者 **定員**:①②あわせて140人(申込順) **料 金**:①5,500円②5,000円 **申 込 み**:1/21(月)~1/23(水)に料金を予防課(☎51・3115)、中消防署(☎52・0119)、南消防署(☎46・0119) **HP** 17281

### ①甲種防火管理再講習 ②防火・防災管理(併用)再講習のお知らせ

講習を修了した対象施設の防火(防災)管理者は5年以内に再講習を受ける義務があります。12月に対象者宛てに再講習の案内を送付しました。案内が届いていない場合は、お問い合わせください。

**問 合 せ**:予防課(☎51・3115) **HP** ①17283②21288

## 防災セミナー 自分の命は自分で守る その命は地域を守る

**と き**:2/23(土)13:30~15:00 **と ころ**:ライフポートとよはし **講 師**:河田恵昭さん(関西大学特別任命教授) **定員**:1,000人(先着順) **そ の 他**:先着700人に防災グッズを進呈 **問 合 せ**:防災危機管理課(☎51・3116) **HP** 62851

## 女性同士で気軽に学ぼう 普通救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。  
**と き**:3/1(金)9:00~12:00 **と ころ**:中消防署 **対 象**:中学生以上の女性 **講 師**:女性消防職員 **定員**:30人(抽選) **そ の 他**:修了証を交付 **申 込 み**:1/20(日)~2/10(日)に、はがき、またはEメールで講習名、住所、氏名、生年月日、電話番号、職業を消防救急課(〒440-0874東松山町23☎51・3101HP teate99@city.toyohashi.lg.jp) **HP** 53438



## 自転車ヘルメット補助対象 自転車交通安全教室

交通ルールを講義形式で学びます。  
**と き**:2/24(日)10:00~11:00 **と ころ**:交通児童館 **定員**:30人(抽選) **そ の 他**:受講者全員に自転車ヘルメット購入割引券(購入金額の2分の1。上限2,000円。市内35店舗で利用可)を贈呈 **申 込 み**:2/14(木)までに郵便番号、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・電話番号を安全生活課(☎51・2550HP 56・0123HP apply-anzen@city.toyohashi.lg.jp) **HP** 44285

## 交通安全推進市民大会

交通安全功労団体の表彰や講演会などを行います。  
**と き**:2/1(金)14:30~16:00 **と ころ**:公会堂 **講 師**:松尾幸二郎さん(豊橋技術科学大学建築・都市システム学系助教) **問 合 せ**:安全生活課(☎51・2550) **HP** 53566

## 防災とボランティア週間パネル展示

被災地でのボランティア活動や、防災関係団体の活動を紹介しします。  
**と き**:1/4(金)~1/18(金) **と ころ**:市役所市民ギャラリー **問 合 せ**:防災危機管理課(☎51・3127) **HP** 62330

### 不審者・車を見つけたら110番通報しましょう

近年、愛知県では車上ねらいや部品ねらいなどの自動車関連窃盗が多く発生しています。愛知県警察と自動車盗難防止協議会は連携し、窃盗犯を捕まえるため、被疑者検挙に結び付く情報の提供者に1件につき報奨金1万円を支払います。支払条件など詳細はホームページで確認できます。車の近くで不審な行動をしている人や前後のナンバープレートが違う車などを目撃したら、すぐに110番通報しましょう。聴覚や言語に障害のある方は、Web110番をご利用ください。

問合せ:安全生活課(☎51・2550) HP 62583

### 防災講座

#### ■避難所についてもっと知ろう!

安心して避難するために

とき:1/20(日)、2/3(日)、2/17(日)(全3回)10:00~12:00 ところ:北部地区市民館 申込み:1/8(火)までに北部地区市民館(☎53・4212)

#### ■こんなに簡単にできるの?

ポリ袋で避難食

とき:2/16(土)、3/3(日)、3/10(日)(全3回)10:00~12:00(初日は11:00まで) ところ:天津地区津波防災センター、杉山地区市民館 料金:800円 申込み:1/31(木)までに杉山地区市民館(☎23・2216)

[共通事項] HP 23387

元気に健やかに

# 健康

健康づくりのためのイベントや、健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

### 朝の歩行運動と いっせいラジオ体操のつどい

- とき 2/3(日)、3/3(日)、4/7(日)(雨天順延2/10(日)、3/10(日)、4/14(日))7:00
- ところ 岩田運動公園、武道館、保健所・保健センターほか3か所
- 問合せ 豊橋市体育協会(☎63・3031) HP 62480

### とよはし野菜 De ヘルシー料理教室

①白菜のシューマイ、②ウインナーのキャベツロールなどを作ります。  
 とき:①2/12(火)②3/5(火)9:40~13:00 ところ:保健所・保健センター 対象:①市内在住の女性②市内在住の男性(未就学児の同伴不可) 講師:食生活改善推進員ほか 定員:各20人(抽選)料金:各500円 申込み:  
 ①は1/24(木)、②は2/21(木)までに講座名、希望日、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を健康増進課(☎39・9140) kenko-info@city.toyohashi.lg.jp) HP ①62332②62736



さまざまなヘルシー料理を作り、身体の中から健康に!

### しょっかい 食改さんのヘルシークッキング

①白身魚のバジルチーズパン粉焼き、②春餅などを作ります。  
 とき:①2/27(水)②3/19(火)9:40~12:30 ところ:①大清水まなび交流館「ミナクル」②保健所・保健センター 対象:市内在住の方(未就学児の同伴不可) 講師:食生活改善推進員 定員:各20人(抽選) 料金:各500円 申込み:①は1/24(木)、②は2/21(木)までに講座名、希望日、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を健康増進課(☎39・9140) kenko-info@city.toyohashi.lg.jp) HP ①62271②62734