



春のとよはし

# リバーサイド ウォーキング

参加料無料



健康マイレージ  
10ポイント

平成31年**3月3日【日】**

午前9時～午後1時 雨天決行・荒天中止

受付:午前9時～10時

集合場所:豊橋市陸上競技場

定員  
**300名**

完歩者には  
参加賞あり

## 穂の国・豊橋

ハーフマラソン体感 コース **約10km**

陸上競技場▶東田神明宮▶牛川遊歩公園▶豊橋創造大学  
▶上下水道局▶陸上競技場

東田神明宮参拝 コース **約5km**

陸上競技場▶東田神明宮▶薬師寺▶上下水道局  
▶陸上競技場



問合せ 豊橋市保健所健康政策課

電話 0532-39-9116  
E-mail kenkouseisaku@city.toyohashi.lg.jp

## 当日ウォーキングコース



## おすすめスポット



### 東田神明宮

東田神明宮は、伊勢神宮外宮の神領であった薑御園に天照皇大神を祀ったものです。秋の例祭では、東三河伝統の手筒花火や、大筒花火、仕掛け花火などが多数奉納されます。また、地元では「たなかのしんめいさま」とも呼ばれ、親しまれています。



### 牛川遊歩公園

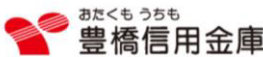
牛川遊歩公園は通称「1キロ公園」と呼ばれ、約40メートルの幅に対して約1キロメートルの長さがある変わった形状の公園です。公園では、たくさんの方が花や緑陰、落葉を見ながら、四季を通じて散歩やジョギングを楽しんでいます。



### 牛川の渡し

一級河川豊川の兩岸を結ぶ渡し舟として、昭和7年から豊橋市営として運航しています。渡し舟の起源は不明ですが、平安時代からあったと考えられています。竿を用いて人力で船を動かす懐かしい雰囲気を楽しめ、休日などは豊川を散策する親子連れなどが、利用して楽しんでいます。

主催 豊橋市健康づくり推進プロジェクト



東京海上日動 東京海上日動あんしん生命