

アースサポート豊橋駅西地域包括支援セン



Vol.19

まちの居場所づくりをサポートし、一緒に運営してくれる方を募集しています！

- 🌟「居場所の運営をしたい方」、
- 🌟「こんな居場所や企画があったらいいな」
- 🌟「地域の方と楽しみたい」

と考えている方、大募集です。負担がないように慣れるまで私たちが運営のサポートをいたします。上記内容にて、運営したい方、不明点やご意見がございましたら、包括までお問い合わせください。

シニアのための食とお口の健康講座

日時: 6月13日 (木) 午後13時30分~15時

対象: 65歳以上の方 (定員30人)

場所: 羽根井地区市民館

申込先: アースサポート豊橋駅西地域包括支援センター



地域ケア会議を開催しました。

2024年3月7日に羽根井地区市民館にて地域ケア会議を開催しました。地域ケア会議とは、地域に住む高齢者の方が安心して暮らせるように、地域の方が生活する上で抱える問題をケアマネジャー、サービス事業所、医療の専門家、民生委員などが集まって話し合い、解決策を探っていく会議のことで。

今回は災害時等支援が必要な時に、地域と協力して支援ができるように、「顔の見える関係」づくりをテーマに行いました。豊橋市防災危機管理課、福祉政策課からの出前講座を活用し花田・羽根井地区の民生委員さんと居宅のケアマネさんと意見交換や顔合わせをしました。今後も日頃から連携を取り、地域防災、支援のあり方など『顔の見える関係づくり』をしていきたいと思います。

暑い夏、**熱中症**に要注意！！

熱中症予防 × コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に！

- マスク着用により、熱中症のリスクが高まります**
- 熱中症を防ぐためにマスクをはずしましょう**
- 暑さを避けましょう**
- エアコン使用中も暑さを避けましょう**
- 暑さを避けた体づくりと日頃から体調管理をしましょう**
- 暑さを避けましょう**
- 暑さを避けましょう**
- 暑さを避けましょう**

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。周囲の方からも積極的に声をかけてください。