



赤岩荘地域包括支援センターだより

赤岩荘地域包括支援センターは、豊橋市から委託を受け、多米校区・鷹丘校区を中心に『高齢者の総合相談所』として活動しております。

高齢期になり、この間まではできていたことが、できにくくなられる方もおられ、原因はその方によって様々です。怪我や病気、生活不活発等、どなたにも起こる可能性はあるのではないのでしょうか。

住み慣れた地域やご自宅で、より自分らしく暮らし続けたいと考えておられる方は多く、国や県や市ではその願いができるだけ実現するように、介護保険制度や総合事業を整備してまいりました。

私たちは、思いがけず不自由を感じることになられた方やそのご家族から、「買い物へ行けなくなって困っている」「お風呂に入れなくなって困っている」等の様々な困りごとをお伺いし、その原因や、どうしたらその困りごとが少しでも減らせるのか、一緒に考えて必要なサービス等の調整もいたします。

自分のこと、家族のこと、地域・近所の方のこと、お気軽にご相談いただければと思います。



みんなの広場に参りました♪

毎月第三水曜日、10:00~12:00、多米中町三区の集会所にて、高齢者サロンが開かれています。みんなで集まって、お茶屋お菓子を召し上がりながら、楽しい話をしています。体操や脳トレにも取り組み、お元気維持の活動で盛り上がっています。



ふれあい食堂をしています♪



鷹丘料理教室ウェルカムでは、子ども達の夏休み・冬休み等の期間にふれあい食堂を開催しています。高齢者と子ども達と一緒に料理を作り、一緒に食事をします。子ども達の食育になり、「おじいちゃん・おばあちゃんは、子どもと一緒にいると嬉しくて若返っちゃう」と人気の活動です。7/27(土)と8/27(火)を計画していますので、関心がある方はご連絡ください。

お問い合わせ

赤岩荘地域包括支援センター 電話 66-1262 FaX 66-0016
(介護老人保健施設 赤岩荘内)

