

～ 地域包括支援センター ケアコープ豊橋 便り ～

あけましておめでとうございます。

昨年中は何かとお世話になりました。

昨年 11 月より新しいメンバーが加わりました。

そして本年3月1日には、現在の老朽化した建屋より新しい事業所へ移転します。介護予防教室や色々な学習会を行うことが出来る空間もあり、様々な取り組みをしていきたいと職員一同ワクワクしております。

コロナもなかなか終息しない中、少しでも地域の皆さんが元気に過ごすことが出来る様一緒に考えていけたらと思っております。

新しい年が明るい年になるよう微力ではありますが、前向きに頑張っています。

本年もよろしく願いいたします。

ご報告

豊岡地区市民館で介護予防教室を開催

介護予防教室を豊岡地区市民館で6月17日（木）と11月24日（木）に行いました。6月は熱中症予防と認知症予防について行い、11月はコロナウイルス感染対策のため延期になっていました、資生堂さんを講師に招き、化粧・身だしなみを整えることが介護予防につながるということを体験していただきました。

介護予防教室は約2か月間隔で開催させていただいております。地域でいきいきと元気に、介護を必要とする事のない生活を送るための第一歩になります。開催時にはぜひご参加ください。

※コロナウイルス感染対策のため、予約制となっております。感染対策のご協力よろしく願いいたします。

新しい職員紹介



昨年11月よりこちらでお世話になっております、

丸地 彩（まるち あや）と申します。

その前は、コープあいちでケアマネジャーをしていました。

今まで経験してきたことを生かして、今度は地域の皆さんが元気でいきいきと暮らして行けるお手伝いをしていきたいと思っております。

私自身は、他所から豊橋に嫁いできて、現在は子育てに奮闘中です。まだまだ豊橋の知らないことがたくさんありますので、ぜひいろいろと教えてください。これからどうぞよろしくお願いいたします。

ご報告

豊丘高校にて認知症サポーター養成講座開催

令和4年11月16日(水)と12月12日(月)の両日、県立豊丘高校生活文化科ライフコースの学生の授業の一環として「認知症サポーター養成講座」を開催いたしました。

日本は超高齢社会になっていること、認知症と診断された方が増えていることなどから、認知症の方との接し方を寸劇を交えて勉強しました。



また豊橋市役所長寿介護課の白井さんより、豊橋での取り組みを報告していただき、関心を持って下さった生徒さんもらっしかったです。若い方が認知症に関心を持ってくださることは、認知症の方が安心して住める街づくりの大きな手助けになっていくと思います。

ご報告

生サポ養成講座にて認知症サポーター講座開催

令和4年12月1日(木)、生協会館(牟呂町)で開催された、『生活・介護支援サポーター養成講座』に「認知症サポーター養成講座」の講師として参加してまいりました。

生活・介護支援サポーターとは、介護に関する知識や技術を持ったボランティアを養成するための講座です。高齢者福祉に関心のある方が参加されました。

119通報・障害福祉・認知症・多世代交流など高齢化社会で問題となっているお話に熱心に耳を傾けられ、楽しく参加されていました。参加者の中には、「学んだことを生かせる活動の場を持ちたい。」と意欲的なご意見も聞かれました。



認知症サポーターキャラバン



地域包括支援センター

ケアコープ豊橋

☎ 65-8567

*相談員が訪問に出てしまい、不在の場合があります。来所の際はまず、お電話をください。