

# ふれあい ～地域包括支援センター コープ豊橋中央だより～

令和6年春号



地域包括支援センターは、高齢者の介護・福祉健康などをサポートする総合相談窓口です。

(豊橋市委託事業) \*担当地域は、新川校区・松山校区・向山校区です



- ・介護サービスの相談
- ・高齢者の虐待、消費者被害の相談
- ・健康、福祉、医療についての相談
- ・介護予防教室の実施 など…

悩み、疑問など、一人で抱え込んでいませんか？

保健師(看護師)、社会福祉士、主任ケアマネなどの専門職が協力して高齢者やご家族をサポートしていきます。

## ロバ隊長です



『ロバ隊長』は認知症サポーターキャラバン(隊商)のマスコットです。

ロバ隊長は“認知症になっても安心して暮らせるまちづくり”の道のりの先頭を歩きます。

ロバのように急がず、しかし一步一步着実にキャラバンも進みます。

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのため、当センターでは認知症サポーター養成講座、認知症カフェの立ち上げ、地域ケア会議の開催などの支援をしています。

丸地さんの趣味は洋裁、ちぎり絵、編み物など多彩で、ほぼ毎日友人と一緒に散歩をしたり予防教室へ参加するなど、とても元気に明るく日々を送られています。

新川校区に住んでいらっしゃる丸地さんが手作りのロバ隊長を寄付して下さいました！

よろしくです♡



## 身元保証人と成年後見人の違い

少子高齢化や核家族化が進み、一人暮らしの高齢者が増加しています。R2年には、65歳以上の人口のうち一人暮らしの割合が男性15.0%、女性22.1%となっています。高齢者の約5人に1人が一人暮らしということになります。(R4年度版高齢者白書より) また身寄りのない方や家族親族と疎遠になっている方も増加傾向にあります。

後期高齢者(75歳以上)になると高齢ゆえに医療と介護のニーズが高くなります。そして入院入所時に求められるのが身元保証人です。病院や施設側とすれば、支払いを滞りなくしてもらいたい、というのが本音です。身元保証人の役割は支払いの保証と緊急時の対応です。

成年後見人は認知症などで判断能力が低下した方の金銭管理と身上監護(生活、療養看護に関する事務)を行います。大雑把な言い方ですが、成年後見人=本人です。そのため成年後見人は身元保証人になることはできません。本人が本人の身元保証人になることはできないからです。成年後見人がいても身元保証のために身元保証代行サービスを利用せざるを得ない場合もあります。

身元保証や成年後見制度について詳しく知りたい方は、当包括へご連絡ください。

## 介護の悩み、一人で抱え込まないで…

当包括センターでは介護者の方のための『かいて憩いの居場所』～家族介護者交流会～を開催することといたしました！

- ・介護の息抜き
- ・負担軽減につながる情報交換
- ・同じ環境にいる介護者同士の交流の場などを目的とした会です。

詳細は別紙のチラシをご覧ください



地域包括支援センターコープ豊橋中央  
豊橋市前田町1丁目4番地2  
☎53-1519

### 万年青会(おもとかい)(毎月第3火曜日、13時半～14時半)

東向山町三区の公民館にて民生委員さんたちの呼びかけで集まった高齢者にほの国体操リーダーが体操、脳トレ、ゲームを行っています。コロナ禍で一時中止になっていましたが、高齢者の集まる場所が必要とのことで一昨年より再開しています。



### いきいきクラブ(月1回 不定期)

東瓦町一区の老人クラブ主催、瓦町神明社にて開催。地域に住む高齢者を楽しんでもらおうと60代～70代の協力員、自治会や民生委員も一緒になって企画しています。年1回の総会後には、各ブースに分かれて体力測定を行い、大いに盛り上がりました。

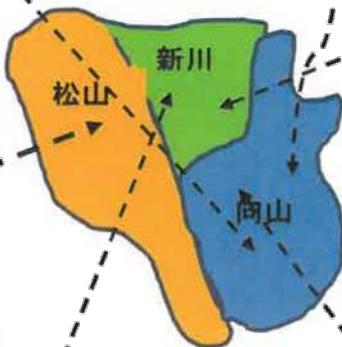


神明社横の宮本公園では、毎週グランドゴルフを行っています。



### まちなかウォーキング(毎月第1月曜日、11時～12時)

年4回(4・6・10・3月)、江崎病院との共催でウォーキング実施。その他の月はまちなか広場で健康講座や体操を行った後、各自で水上ビルの朝市を楽しみながらウォーキングをします。参加費 4・6・10・3月のみ 50円(保険料)



### 笑和(しょうわ)の会(毎月第2か3水曜日、13時半～15時)

舟原町公民館にて高齢者の居場所を昨年より開催しています。新川校区の民生委員さんが声掛けし、毎主体操や脳トレなどを行っていますが、まずは”参加することがリハビリ”と毎月笑顔でおしゃべりに花が咲いています。薬剤師とのコラボも検討中です。



### ふれあいサロン吉田(毎月第1土曜日、10時～11時半)

毎回、ほの国体操リーダーが体操、脳トレ、ゲームを企画し、楽しく笑いあって過ごしています。みんなで歌をうたい、おしゃべりにも花が咲きます。町の老人クラブ以外、他町からの参加も歓迎します。



### OH!池(毎週木曜日、10時～11時)

ほの国体操リーダーが行う自主グループ。向山大池の周りを脳トレしながらウォーキングします。集合場所は「大池橋」のたもと(西側)です。大池公園の中は涼しくて気持ちいいし色々な植物や大池の動物の観察もできます。メンバー募集中です。参加費は無料です。



\*この他にもまだまだ沢山の居場所や活動があります。問い合わせは包括センターまで..



## \* 第2弾! 地域の居場所と体操教室の活動紹介