

地域包括支援センターってなに？

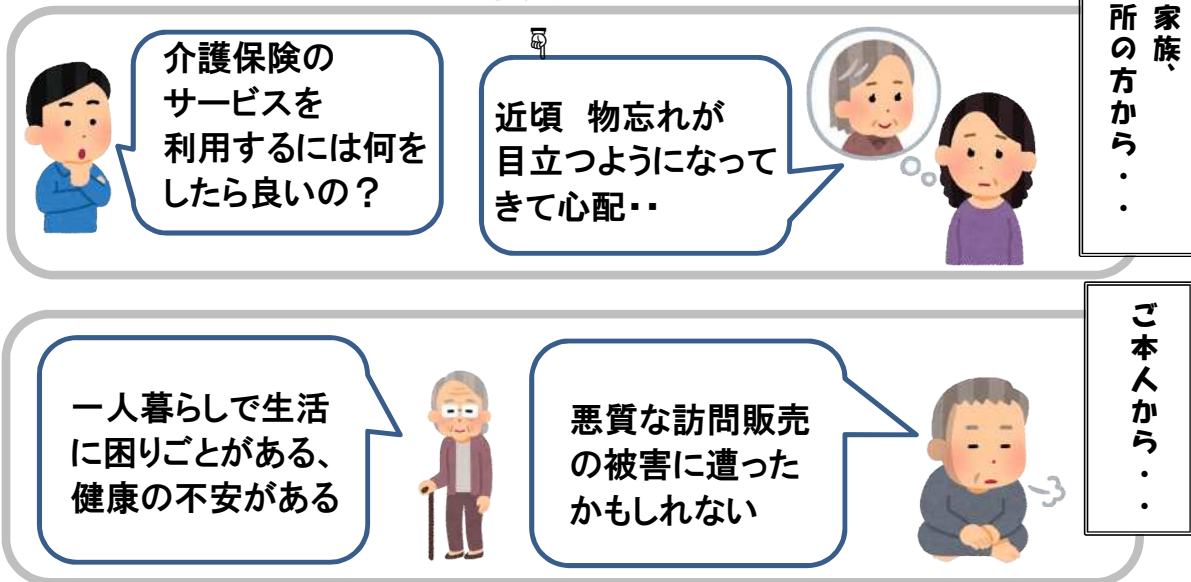
地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援する相談窓口です。豊橋市より委託を受け、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職が連携し、介護や健康、生活上の困りごとに対応します。



地域包括支援センター尽誠苑は
二川・二川南・谷川校区の高齢者の相談窓口です

令和7年度
第1号

👉 こんなご相談をうけています



●相談は電話のほか、ご自宅などへの訪問もしています。

●相談はすべて無料です。

●介護保険の申請手続きや相談が、市役所窓口と同様に地域包括支援センターで行うことができます。

連絡先は裏面をご覧ください

次回は 6月12日 !

60

歳以上の方限定

よらまいか

健康や介護の相談

大岩老人福祉センター 3階

①13:00~13:40 (定員15名)

②14:00～14:40 (定員15名)

申し込み方法

**参加を希望される方は
お電話にてお問い合わせください**

包括ニュース*****

ふたがわウォークを開催しました！

3月31日に尽誠苑の理学療法士を講師に迎え「ムリ・ムダのない
バランスウォーキング」講座を開催し、22名の方のご参加いただきました。
歩くときの姿勢や体の使い方について学んだ後、満開の桜が咲く梅田川沿いを
ゆっくり歩きました。参加された方からは「川沿いを歩ききっかけになったし、
姿勢の勉強になった」といった声があり、楽しく学べるひとときとなりました。



**豊橋市委託事業
高齢者総合相談窓口**

谷川、二川、二川南校区担当

地域包括支援センター 尽誠苑

ろうご ぶなんにこい

☎ (0532) 65-2751

〒441-3102 豊橋市大脇町大脇ノ谷74番54

平日 8:30~17:30

(土・日・祝・12/29~1/3休み)

感染症予防のため、施設内への立ち入りができないことがあります。

ご相談の場合は、事前にご連絡ください。

