



地域包括支援センター 真寿苑



8/17(日)三郷公民館にて 地域食堂 開催いたします！

“食品ロスを減らし、食材の寄付を通じて人と人を結ぶ、多世代にわたる地域の方々の居場所となり、交流の場となって欲しい”という思いから、昨年より地域食堂が始まりました。



8/17(日)に、三郷公民館にて地域食堂を開催いたします！

一緒に楽しく食事をしたい人、料理など運営をサポートしたい人、食材の提供ができる人、赤ちゃんから高齢の方まで、地域の皆さんが対象です。年齢性別関係なく、どなたでも参加できます。たくさんの方に食堂の活動を知っていただき、みなさんにいろいろな形で参加・協力していただけたらと願っています。

フードオアシスあつみの移動スーパー

とくし丸 始まりました！

6月18日より、牟呂水神町の真裏口公園へ、フードオアシスあつみの移動スーパー：とくし丸が来てくださることになりました。専用車両に約500品目、1000点以上の商品を持ってきてくださいます。

新鮮食材を、お家の前で見て買える！

フードオアシスあつみの
移動スーパー

とくし丸

訪問先募集

お野菜・海苔・鶏肉・肉類・果物・パン・お菓子・日用品
たっぷり1,000種類！
見て、買えて、注文もできる便利な移動スーパーです

こんなにお得な移動スーパー！

- ① お買い物の時間短縮
- ② かさばる物、重い荷物も安心！
- ③ スーパーまでのガソリン代節約！

牟呂水神町
真裏口公園 毎週水曜日
16:30

ご希望の方は電話ください

080-3643-4685 ATSUMI



**みなさん、
是非ご利用ください！**

○牟呂中学校区の介護保険の申請窓口になりますので、
「家で、転ぶようになった」「かかりつけの医師に勧められた」等
介護保険を申請すると、何ができるのかも説明させていただきます。

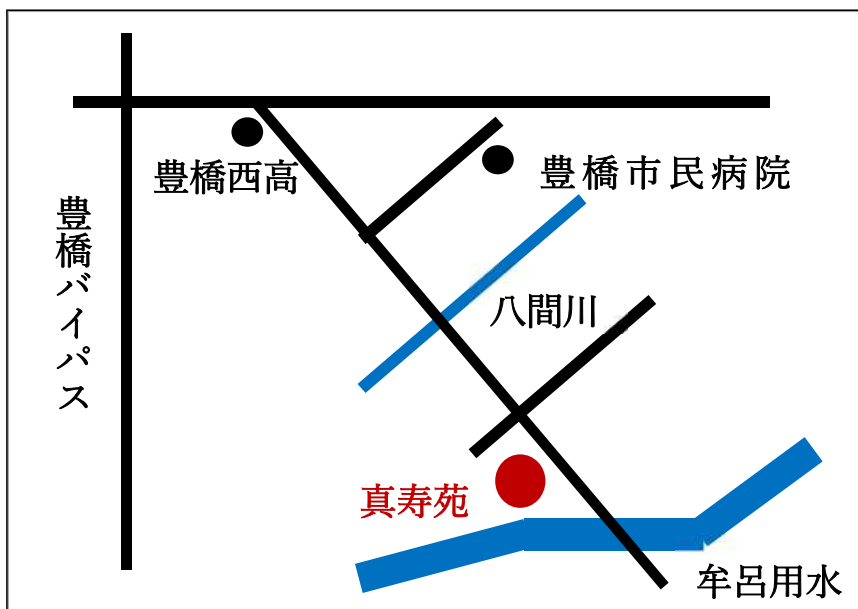


～高齢者の相談窓口です～

生活の不安事や認知症等でお悩みの方もお気軽にご相談ください。

豊橋市委託事業のため
相談は無料です。

正面入り口から入り、建物下を右手に
曲かって頂くと入り口があります。



地域包括支援センター真寿苑

住所：豊橋市牟呂町字東明治郷下1番地

TEL 0532-39-3989

営業時間

平日：8:45～17:45

休み：土・日・祝日