

介護や健康のこと

認知症が不安

**介護サービスに
ついて知りたい**



権利を守ること

虐待に関すること

など



豊橋市から委託された高齢者の総合相談窓口です

豊橋市東部地域包括支援センター



**住み慣れたまちで
安心して暮らすこと**

**自宅に手すりが欲しい
デイサービスに
行きたい**

**高齢者の様々な
相談に応じます！**



**まずは
お電話
を！**

豊橋市東部地域包括支援センター

豊橋市佐藤五丁目22番地の16
(つつじが丘地域福祉センター内)

8:30 ~ 17:15 (土日祝休み)

※ 不在のがありますので、**64-6666** まで
お電話をしてお越しください。ご相談は無料です





バイスタンダーという言葉を知っていますか？

バイスタンダーとは、人が倒れた現場などに居合わせた人のことを言います。家族が突然苦し始めた、街中で倒れている方を見かけたなど、さまざまなケースでバイスタンダーになる可能性があります。

このときバイスタンダーはただ119番通報をするだけでなく、適切な応急手当、救命処置を行わなければなりません。

救急隊が到着するまでの数分間で、AEDなどによる一次救命処置を行います。



【ケース別】死亡率が50%を超える経過時間

- 心臓停止 : 3分
- 呼吸停止 : 10分
- 多量出血 : 30分

- ステップ1 反応確認
- ステップ2 呼吸確認・119番通報
- ステップ3 心臓マッサージ
- ステップ4 AEDを用いた電気ショック



AED設置場所

つつじが丘	つつじが丘小学校	佐藤五丁目16-1	64-5121
	つつじが丘地域福祉センター	佐藤五丁目22-16	64-4510
	蒲郡信用金庫 佐藤町支店	佐藤四丁目1-1	64-9011
	株式会社三光製作所	佐藤一丁目12-3	61-2171
岩西	岩西小学校	西口町字西ノ口25-4	61-2557
	東部生涯学習センター	岩屋町字岩屋下66-1	63-3810
	豊橋ひかり乳児院	高師町字北原1-104	62-0019
	岩西保育園	高師町字北原1-104	62-0111
	寿泉寺みゆき幼稚園	東幸町字東明128	62-7811
	豊橋信用金庫 岩西支店	岩屋町字岩屋下29-73	63-2882
	デイサービスセンター綺羅	東幸町大山157-2	65-3500

飯村	飯村小学校	飯村北四丁目6-4	63-3165
	東部中学校	飯村北四丁目1-2	63-1355
	東部地区市民館 飯村分館	飯村南四丁目6-3	64-5261
	飯村地区体育館	飯村北一丁目3-1	62-7010
	斎場	飯村町字北池上52	0120-991-856
	総合老人ホームつつじ荘	飯村町字高山11-65	61-7150
	東山保育園	大岩町字境目5-1	41-5343
	蒲郡信用金庫 飯村支店	飯村南二丁目29-11	61-6811
	名宝飯店	飯村北三丁目1-1	63-4877
	はた眼科クリニック	飯村北一丁目12-8	64-1777
	ウチダ歯科	飯村南四丁目7-1	63-1813
	住宅型有料老人ホームつむぎ	飯村町字高山209-10	39-3456
	岩屋キャノンボール	岩屋町字岩屋下48-1	61-6261
	東海交通株式会社 岩屋	岩屋町字岩屋西5-1	66-2431