

弥生王寿園 地域包括支援センター便り

弥生王寿園地域包括支援センターとは？

豊橋市から委託された高齢者の総合相談窓口です。

地域で暮らす高齢者の皆さまを、介護、福祉、健康、医療などの面から、総合的に支える窓口として、市内に18カ所設置されています。

私たちは、栄、高師校区を担当しています。

高齢者の皆さまやそのご家族から寄せられる様々な相談に、専門職が連携して対応しています。



～こんなお悩みありませんか？～

◎最近、足腰が弱くなってきた気がする。
介護予防・運動がしたいがどうしたら…



◎家族が「認知症」かもしれない…

◎近所に「虐待」を受けているかもしれない人がいる。

◎介護保険の申請はどうすればいいの？

◎どんなサービスを利用できるの？



高齢者の生活に関わる事で心配なことがありましたら、**まずはお電話ください。**

☆弥生王寿園地域包括支援センター☆

住所：豊橋市弥生町字東豊和2-1

電話：0532-38-0508

(月～土曜日 8:30～17:30)



まずは、
電話だね。

熱中症に注意

熱中症患者のおよそ半数以上は65歳以上の高齢者で



熱中症の症状



⚠ 応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

オレオレ詐欺にご注意ください



オレオレ詐欺とは



親族、警察官、弁護士等を装い、親族が起こした事件、事故に関する示談金を名目に金銭をだまし取る(脅し取る)手口のことです



すぐに振り込まない
ひとりで振り込まない
誰かに相談する