

# さわらび地域包括 支援センター便り

2024年初夏号

健康づくりや介護予防を目的とした運動を行っている牛川校区のグループを紹介します。  
参加者募集中です！



## 『牛川さくら会』

場所:牛川校区市民館

日程:水曜日(第1、第3)祝日休み

13:30～15:00

持ち物:タオルと飲み物



## 『洗心会』

場所:洗島町公民館

日程:毎月1日

※予定変更する場合があります。

10:00～12:00



## 『牛川愛友会』

場所:牛川校区市民館

日程:火曜日(第2、第4)祝日休み

13:30～15:00

持ち物:タオルと飲み物



※上記についての詳細は、さわらび地域包括支援センターまで ☎54-3521



ダニにご注意ください！ 

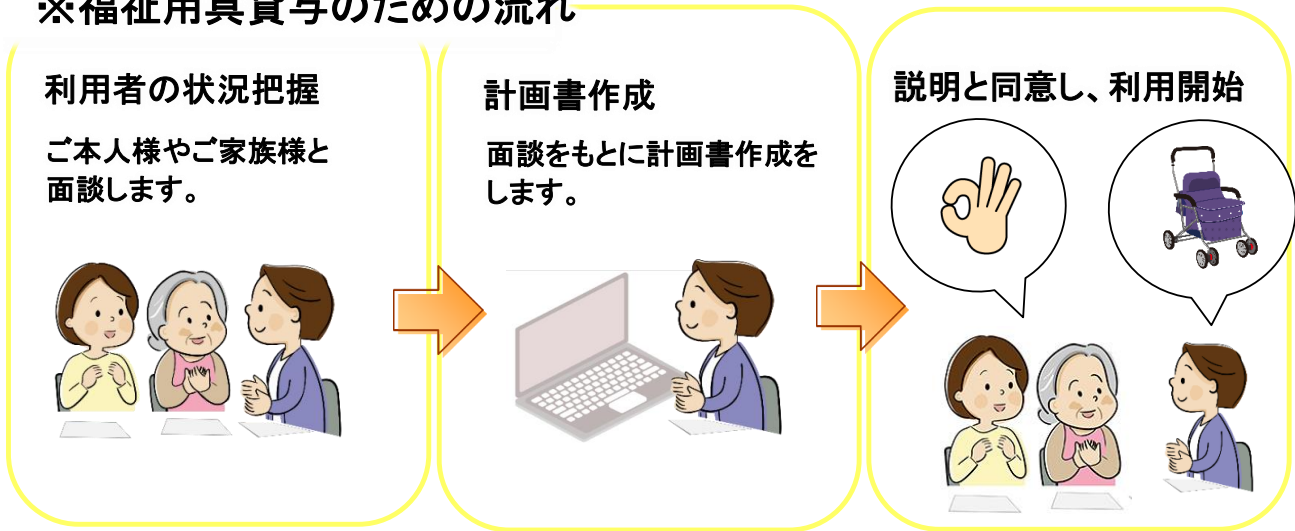
山や草むらでの野外活動の際は、肌の露出を少なくする等、  
ダニが媒介する感染症から身を守るために注意しましょう！

# 福祉用具レンタル、購入について

福祉用具とは、介護が必要な方の日常生活をサポートするための用具や機器のことです。

※用具の種類や介護保険の認定結果によって、レンタルか購入か等、手続き方法が異なります。さわらび地域包括支援センターやケアマネジャーを通じ、ご相談ください。

## ※福祉用具貸与のための流れ



お問い合わせ: さわらび地域包括支援センター ☎0532-54-3521



### 地域包括支援センターは福祉のなんでも窓口です!

地域包括支援センターは、地域の皆様がいくつになっても安心して暮らしていただくために、保健・福祉・介護予防等のご相談をするところです。ご自宅まで訪問させていただきます。支援センターでの相談も可能です。**予めお電話を頂くとスムーズです。**相談は**無料**です。(豊橋市委託事業)

## さわらび地域包括支援センター

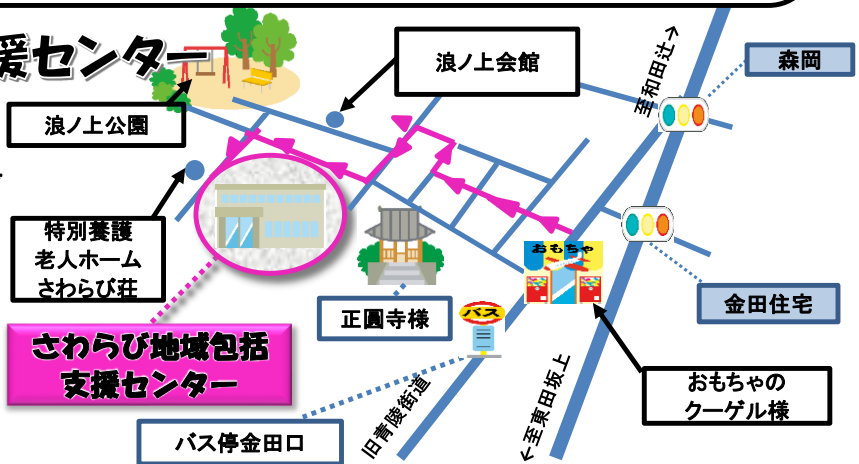
〒440-0016  
豊橋市牛川町字浪ノ上25番地の20  
特別養護老人ホーム『さわらび荘』前

☎ **54-3521**  
FAX **54-7378**

営業日 月～金曜日  
営業時間 9:00～18:00

### 担当職員

保健師	松下
主任介護支援専門員	白井、伴
社会福祉士	石黒、高柳
介護支援専門員	森山



旧青陵街道沿いにある、おもちゃのクーゲル様向かいの道に入って突き当たりまで直進、右折してすぐ左折、さらに左折。2つ目の角を右折すると見える特別養護老人ホームさわらび荘向かいとなります。駐車は建物横の空きスペースをご利用ください。