



地域包括支援センター 真寿苑



地域食堂を開催します。(牟呂地区)

食品ロスを減らし、食材の寄付を通じて人と人を結ぶ、多世代にわたる地域の方々の居場所となり、交流の場となって欲しい。**一緒に楽しく食事をしたい人、料理など運営をサポートしたい人、食材の提供ができる人。**地域食堂は、あらゆる人たちを結び、地域の絆を育む。くさんの方々に食堂の活動を知っていただき、みなさんにいろいろな形で参加・協力していただけたらと願っています



【地域会議】牟呂、汐田地区

日常生活や余暇を楽しむ為の外出サポート。高齢者の移動支援についての方法を検討
市議、自治会役員、民生委員、市役所等が出席

【クラフト教室定期開催】大西公民館

誰でも簡単に楽しんでいただけて、季節の素敵なアイテム作りが楽しめる教室です。

簡単に取り組めるので、ぜひご参加ください。



【認知症サポーター養成講座】10月

牟呂中学校1年生、212名に認知症の正しい理解と接し方のコツを分かり易く伝えます。

※包括支援センター真寿苑は、通いの場、居場所づくり等地域の活動に今後も努めます

○牟呂中学校区の介護保険の申請窓口になりますので、
「家で、転ぶようになった」「かかりつけの医師に勧められた」等
介護保険を申請すると、何ができるのかも説明させていただきます。

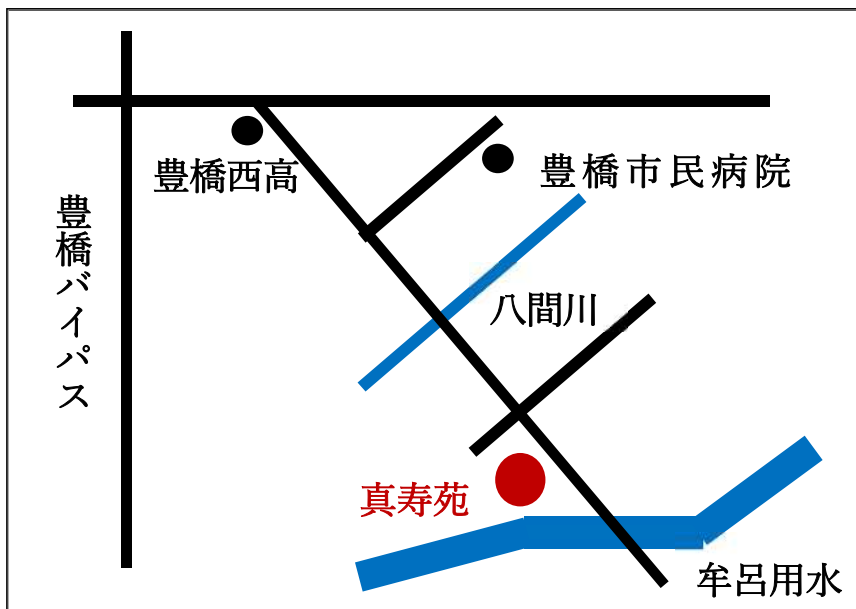


～高齢者の相談窓口です～

生活の不安事や認知症等でお悩みの方もお気軽にご相談ください。

豊橋市委託事業のため
相談は無料です。

正面入り口から入り、建物下を右手に
曲がって頂くと入り口があります。



地域包括支援センター真寿苑

住所：豊橋市牟呂町字東明治郷下1番地

TEL 0532-39-3989

営業時間

平日：8:45～17:45

休み：土・日・祝日