



# 地域包括支援センター 真寿苑



## 地域食堂(汐田地区)大盛況でした!

多世代にわたる地域の方々の居場所、交流の場となり楽しい時を過ごすことができました。運営をサポートして下さったボランティアの皆様方、ご寄付を下さった企業様や皆様方には感謝の気持ちで一杯です。ご協力ありがとうございました。今後もたくさんの方々に地域食堂の活動を知っていただき、皆さんにいろいろな形で参加・協力していただけたらと願っています。



## 【地域会議】牟呂、汐田地区



日常生活や余暇を楽しむ為の外出サポート。高齢者の方の移動支援についての方法を話し合い検討していきます。

※移動支援に興味のある方、ボランティアで協力

して下さる方は当包括までご連絡ください。

## 【クラフト教室/定期開催】大西公民館

誰でも簡単に楽しんでいただけて、季節の素敵なアイテム作りが楽しめます。簡単に取組みますよ。



是非皆様のご参加お待ちしております。次回はお雛様!

クリスマスツリー作り

12月6日 (金) 9:30~

参加費 500円

ご予約は 11/27 まで

持ち物: はさみ

場所: 大西公民館

お問い合わせ・お申し込み 0532-39-3980

○牟呂中学校区の介護保険の申請窓口になりますので、  
「家で、転ぶようになった」「かかりつけの医師に勧められた」等  
介護保険を申請すると、何ができるのかも説明させていただきます。

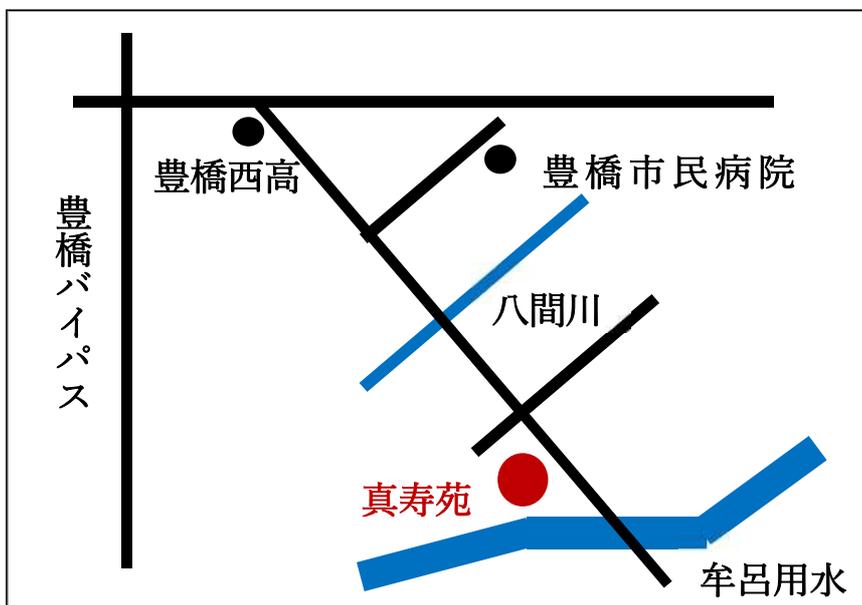
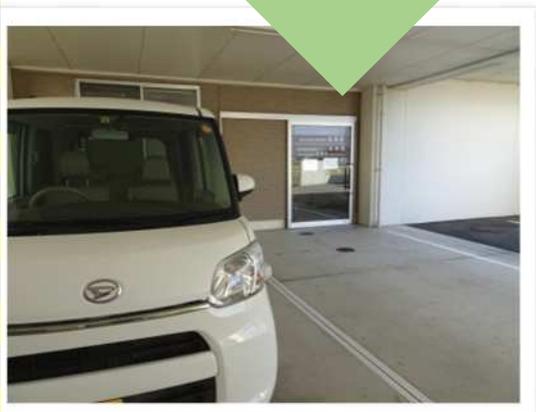


～高齢者の相談窓口です～

生活の不安事や認知症等でお悩みの方もお気軽にご相談ください。

豊橋市委託事業のため  
相談は無料です。

正面入り口から入り、建物下を右手に  
曲がって頂くと入り口があります。



地域包括支援センター真寿苑

住所：豊橋市牟呂町字東明治郷下1番地

TEL 0532-39-3989

営業時間

平日：8:45～17:45

休み：土・日・祝日