

# 中央ホウカツ便り

発行元：豊橋市中央地域包括支援センター

冷たい飲み物や食べ物が恋しい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ 私どもはご高齢の方の地域暮らしの相談に応じる窓口です。『中央ホウカツ便り』を通して活動報告やいろいろな情報をお伝え致します。どうぞ、よろしくお願い致します。

## 東田校区認知症よりそいたい

### (東田町西部・東部)を開催しました！



第4回目となる「東田校区認知症よりそいたい」を競輪場にて東田町西部・東部の皆さんと実施しました。今回特徴的だったことは、とても意欲的にご近所さんの家を訪ねてくださったことです。優しい接し方のポイントについて多くの方に広めようと使命感を持って練り歩きを行っていただきました。「この時間は留守だろうな」とか、「あの家だったらおるら」とご近所さんとの距離感が近いことに感心しました。こうしたつながりは認知症という病気になった時には何よりの支えになると思います。あるお店の方がチラシを受け取りながら言ってくださいました。「もう認知症は隠す時代ではないよね。」「ご近所さんに知ってもらって、認知症の人もお互いに見守り合えばいいじゃない？」と。認知症の方も地域とのつながりを切って欲しくはないです。

たくさんの方にチラシを受け取っていただき、とても素敵な温かい地域の支え合いが広まっていく様子を見させていただきました。

# おやじい①の寄ってかまい会



旭校区の伝説のおやじい達が子どもや地域住民の笑顔のために立ち上がりました！  
みんなで流しそうめん会をやろう！！  
とにかく楽しんじゃおう♡誰でも来てくださいね！

日時 **令和6年7月25日(木)**  
**12時～13時半**  
子ども100円  
大人 300円

場所 **願成寺 東新町28番地**  
(国道一号線沿いさくらピア隣)

☆申し込み不要

わたがし作り、ゲームコーナー  
もあるよ！



そうめんはフォークでキャッチして、本堂や芝生のところで食べるから衛生的だよ。

# ～豊橋市中央地域包括支援センター～

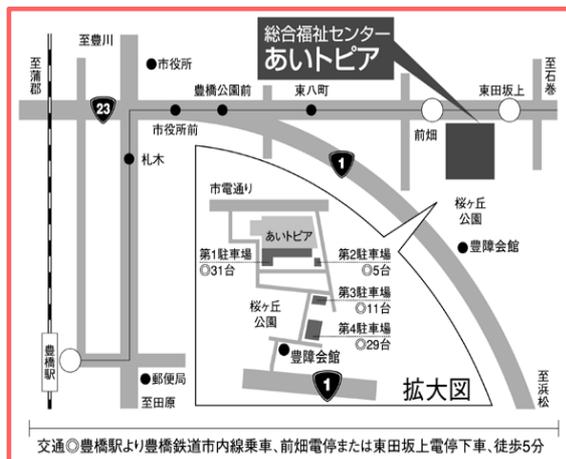
豊橋市中央地域包括支援センターは、社会福祉法人豊橋市社会福祉協議会が豊橋市から委託を受けて運営しています。高齢者の方々が地域で安心・安全に暮らせるよう、病気やケガの予防についてや、介護に関すること、高齢者虐待や消費者被害に関すること、認知症に関することなどの相談について専門資格をもった職員が承ります。

相談は無料です。相談内容は秘密を厳守しますので、安心してご相談ください。

## ☎0532-54-7170

住所：豊橋市前畑町115 総合福祉センター「あイトピア」内

中央包括への  
問い合わせは  
こちら👉



手打

# うどん



～仁連木老人福祉センター企画～

## 男のうどん教室 大好評でした！！

女性の方も、ご家族・ご友人の男性とペアでしたら参加OK！

講師にキョーワ薬局立花店の管理栄養士さんをお迎えし、粉からうどんを作りました！  
ちょうど良い硬さにして上手に麺を切るのは難しかったですね。生ものですので奥が深いです。



皆さん足でうどんを踏み踏み、楽しく打ち解けあいながら完成にたどりつきました！  
モノづくりの挑戦、とてもいいですね。普段やらないことをみんなでやることは脳の刺激にいいですよ！

今年度の仁連木老人福祉センター企画は、  
10月にスマホ教室・12月に練り切り教室を予定しています  
定員に限りはありますが、募集開始は中央ホウカツ便りで  
お知らせしますのでお見逃しなく！！

