

# 中央ホウカツ便り

発行元：豊橋市中央地域包括支援センター



日中はまだまだ暑さを感じる日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？  
私どもはご高齢の方の地域暮らしの相談に応じる窓口です。『中央ホウカツ便り』を通して活動報告やいろいろな情報をお伝え致します。どうぞ、よろしくお願い致します。

## トヨキースクールあずまだ×認知症サポーター講座を開催しました！



認知症〇×クイズ、アニメーション「トヨキ劇場」、認知症を学べるカルタ大会を行いました。カルタ大会では高齢者体験キットの重りをつけて、老人会の方と交流をしながら楽しみました。保護者の方から普段接することが少ないお年寄りの方と交流ができて良かったとお声をいただきました。

アメリカから留学生さんがボランティアに来てくれて英語を使ったジェスチャーゲームで脳を活性化しました。どの方にとっても特別な夏休みの思い出になりました。

認知症サポーター講座は無料の出前講座です。対象者に合わせて楽しく学びます！ぜひ！



©豊橋市トヨキ

「認知症のことを学んで、みんなで助け合える優しいまちにしよう！」



仁連木・東郷寿会のみなさんとカルタ大会



アメリカ人留学生さんによる英語の生歌披露！

## おやじいの寄ってかまい会 流しそうめん大作戦 大成功！

キャッチ



旭校区おやじいズによって開催され、たくさんのボランティアさんと延べ63人のみなさんと楽しい夏のひとときを過ごしました！

青陵中学から9人のボランティアさんが来てくれました！お菓子釣りも大盛況でした！



😊中央包括では高齢者さんの生きがい支援を応援しています。  
こんな集いをしたい、地域の皆さんと楽しい会を開きたい！というご要望をお聞かせください。

# ～豊橋市中央地域包括支援センター～

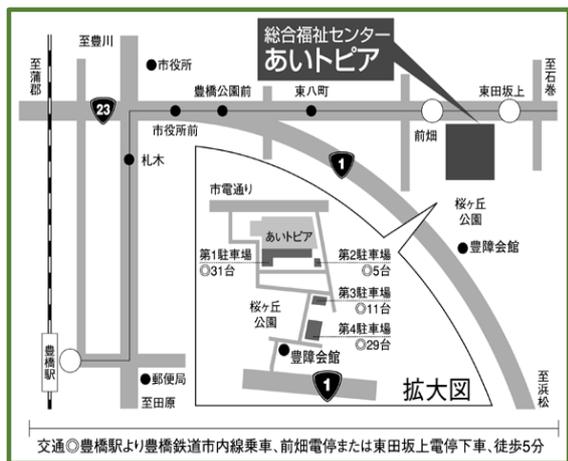
豊橋市中央地域包括支援センターは、社会福祉法人豊橋市社会福祉協議会が豊橋市から委託を受けて運営しています。高齢者の方々が地域で安心・安全に暮らせるよう、病気やケガの予防についてや、介護に関すること、高齢者虐待や消費者被害に関すること、認知症に関することなどの相談について専門資格をもった職員が承ります。

相談は無料です。相談内容は秘密を厳守しますので、安心してご相談ください。

## ☎0532-54-7170

住所：豊橋市前畑町115 総合福祉センター「あイトピア」内

中央包括への  
問い合わせは  
こちら👉



各種**無料**出前講座の申し込みも  
受け付けています



# 旭校区 納涼祭

中央包括ブースが初参加しましたー！

5年ぶりの旭校区納涼祭！中央包括は活動紹介のパネル展示と魚釣りで認知症を学べるクイズコーナー、握力測定コーナーを展開しました。地域の皆さんと楽しく交流ができました。また是非とも皆さんのまちに呼んでください！

釣ったお魚の裏側にちょっとためになる〇✕クイズが載っていたよ！

～仁連木老人福祉センター企画～

## スマホ教室！10月24日(木) 13:30～15:00

先着：10名（60歳以上の方）参加費：無料  
持ち物：自分のスマホ（必須）

