

# 防災訓練メニュー別冊

## ボウサイマンZ

### キャラバン



豊橋市役所 防災危機管理課

## 1. 防災訓練メニュー別冊の使い方

この防災訓練メニュー別冊「ボウサイマンZキャラバン」は、防災訓練メニューの「2. “楽しい” 防災訓練となるよう企画すべし！」に参考として掲載している「イザ！カエルキャラバン」の豊橋版イベントを校区防災訓練で実施してもらうためのマニュアルとなっています。

校区防災訓練にボウサイマンZキャラバンをプラスして実施することで、子どもたちが参加したくなる防災訓練を実施することを目的としています。防災訓練メニューに掲載されている各種訓練と併せて実施するイベントとなりますので、防災訓練メニューを併せてぜひ「楽しむ」要素を盛り込んだ訓練を実施してみてください。

## 2. ボウサイマンZキャラバンとは

ボウサイマンZキャラバンとは、防災訓練におもちゃの交換会を合体させたイベントです。各訓練ブースで防災体験を実施しスタンプを集めることで、おもちゃと交換できる仕組みとなっています。おもちゃは、地域からの寄付のほか、訓練に参加する子どもたちが持ち込むこともできます。

<イメージ>

### スタンプの集め方

- ①家にあるおもちゃを持ち込む
- ②訓練に参加し、防災体験をする



### スタンプの使用

- ①スタンプの数に応じておもちゃと交換する
- ②おもちゃのオークションに参加する



### 3. ボウサイマンZキャラバン実施準備

※防災訓練メニューの「防災訓練 企画の流れ」を併せてご確認ください。

#### 1. 訓練実施日程・会場を決める

人が集まりやすい日時とするのが良いでしょう。なお、多くの校区が半日程度の内容で行っています。また、会場をどこにするのかを決め、使用が可能か確認しましょう。

例：○月△日（日曜日）午前9時から11時30分

□月×日（土曜日）午後1時30分から4時

※小学校と合同で実施する場合は、前年度のうちに小学校と相談して日程を決めるようにしましょう。

#### 2. 訓練内容を決める

訓練の日時が決まったら、その時間の中で何をやるのかを決めます。

※防災訓練メニューにある訓練内容と4～6ページの訓練ブースの案を参考にしてください。

#### 3. 各訓練（ブース）を担当する人を決める

それぞれの内容に応じ、消防団など適切な方々に訓練の準備や当日の指導をお願いしましょう。ボウサイマンZキャラバンを実施する場合、訓練ブースに加えて受付とおもちゃの交換ブースが必要になります。

例：○消火訓練・・・消防団、女性防火クラブ

○煙体験訓練、傷病者搬送訓練・・・防災リーダー

○炊き出し訓練・・・赤十字奉仕団（更生保護女性会）、PTA

○家具固定の啓発・・・家具固定ボランティア など

○おもちゃの交換ブース・・・女性防火クラブ、PTAなど

#### 4. 市役所防災危機管理課へ相談・報告する

訓練を行うには専用の資器材が必要になります。また、自主防災会だけでは訓練指導が難しい内容もありますので、防災危機管理課へ一度ご相談下さい。その際、「防火・防災訓練実施届」に必要事項を記入し、持参してください。ボウサイマンZキャラバンを実施したい旨も併せてご報告ください。

※防災危機管理課のホームページからダウンロードできます

## 5. 訓練当日までの準備

### ①訓練準備の進捗状況の管理

各訓練の指導をお願いした方たちの準備がうまく進んでいるか気にかけてあげることが大切です。分からないことがあった場合は防災危機管理課へ相談してください。

### ②おもちゃの寄付

おもちゃの交換会に使用するおもちゃは、事前に地域からの寄付を募ります。PTAなどと連携し、どのような方法で寄附を募るのか検討してください。

### ③防災訓練の広報

校区の市民に対し、回覧板などを使用して防災訓練を実施する旨の周知を行います。

その際に、ボウサイマンZキャラバンのチラシ(別紙様式1)などを添付し、子どもが楽しめるイベントであることをアピールします。

### ④資機材・必要物品受け取りの確認

消防署へ資器材を取りに行く場合は、原則、訓練日前の金曜日となります。いつ誰がどこに資機材を取りに行くのか、事前に確認しておきましょう。

### ⑤必要物品等の準備

別紙様式2「必要物品チェックリスト」を参考に貸し出される資機材・物品以外の必要物品を準備する。

## 6. 訓練前日(前々日)の準備

### ①資機材・必要物品の受け取り

事前に確認しておいた場所・時間に訓練に使用する資機材を取りに行きます。ボウサイマンZキャラバンを実施する場合は、ボウサイマンZキャラバン用のスタンプカード、スタンプ、シールなどの物品も受け取ります。

### ②最終確認

いよいよ訓練となります。必要な資器材が準備できているかなどを中心に最終確認をして下さい。

## 4. ボウサイマンズキャラバン訓練ブースの案

ボウサイマンズキャラバンを実施する場合の訓練ブースは、各校区で実施可能なものを自由に組み合わせることができます。1つのブースに集中しないよう、少なくとも5か所程度の訓練ブースを設けるようにしましょう。訓練ブースの詳しい内容については、防災訓練メニューをご覧ください。防災危機管理課にお問い合わせください。

訓練名	内容	必要な資機材等	防災訓練メニュー ページ数
避難訓練	地震が発生した想定で自宅から避難する場所までの避難訓練を行います。	—	1
消火器の取り扱い訓練	訓練用の水消火器を使用し、消火器の取り扱いを学びます。	水消火器 まと	3
バケツリレー	列をつくって並び、水の入ったバケツを隣の人に順番に受け渡して輸送する火災の消火方法を学びます。	バケツ（小） バケツ（大） 簡易貯水槽 水	4-5
煙体験	煙を発生させる機械で無害な煙をつくり、煙を充満させた部屋やテントのトンネルで避難訓練をします。	暗幕のある教室 スモークマシン	6
応急手当	怪我をした場合の応急的な手当の方法を学びます。	三角巾、ビニール袋 ラップ、傘、新聞紙など	9-10
搬送訓練	毛布担架など、けが人を搬送する方法を学びます。	毛布、救助人形 （必要時）	11-13
間仕切り設置訓練	避難所開設時に使用される間仕切りの使い方を学びます。	間仕切り	18
AEDの取り扱い訓練	AEDの使い方を学びます。子ども向けの胸骨圧迫トレーニングキットもあります。	訓練用AED AED訓練人形 CPRトレーニングボックス	19-20

訓練名	内容	必要な資機材等	防災訓練メニュー ページ数
簡易トイレの 組立訓練	指定避難所に備蓄してある簡易トイレの組立方を学びます。	—	21-22
資機材庫の 学習	指定避難所に設置されている資機材庫に備蓄されているもの確認し、使い方を学びます。	資機材庫の鍵	23-24
起震車による 地震体験	グラット号で地震の体験します。	起震車	25
家具固定の 展示・訓練	家具の固定機材の展示を行ったり、家具固定の方法を訓練したりします。	家具固定訓練キット ガラス飛散防止貼付 用キット	28-31
防災カルタ	防災に関する標語の載ったカルタ取りを行います。	防災カルタ	36
なまずの学校	カードゲームを通じて発災時に起こりうる状況をどのように解決できるかを学びます。	なまずの学校	— ※1
防災カードゲ ーム「シャッ フル」	カードゲームを通じて避難生活で役立つ知識を学びます。	防災カードゲーム「シ ャッフル」	— ※2
防災 間違い探し	平時の町と災害時の町の間違い探しをすることで、街の危険を学びます。	防災間違い探し	— ※3
いえまで すごろく	ボードゲームを通じて発災時に起こりうる問題とその解決策を学びます。	いえまですごろく	— ※4
水害紙芝居	紙芝居を通じて、水害の危険性とその対策を学びます。	紙芝居	— ※5
新聞紙で防災 グッズづくり	避難生活に役立つ新聞紙やチラシを使ったくすりッパや紙食器の作り方を学びます。	チラシ、新聞紙	— ※6
ジャッキ アップ	ジャッキアップを使った救助方法を学びます。	ジャッキ 角材 救助用的人形	— ※7
ゴミ袋でポン チョづくり	ゴミ袋を使ったポンチョづくりを学びます。	ゴミ袋（45L） はさみ	— ※8

【防災訓練メニューに載っていない訓練案】

<p>なまずの学校※1</p>	<p>防災カードゲーム「シャッフル」※2</p>
	
<p>防災間違い探し※3</p>	<p>いえまですぐらく※4</p>
	
<p>水害紙芝居※5</p>	<p>新聞紙で防災グッズづくり※6</p>
	
<p>ジャッキアップ※7</p>	<p>ゴミ袋でポンチョづくり※8</p>
	

## 5. ボウサイマンZキャラバン用のブース

### 1. 受付ブース

#### ①ボウサイマンZキャラバンの受付

ボウサイマンZキャラバンへの参加を希望する子どもにスタンプカードを渡し、各訓練ブースやボウサイマンZキャラバンの説明を行います。

<説明内容>

- ・設置している各訓練ブースの訓練内容
- ・ボウサイマンZキャラバンの遊び方（別紙様式4「遊び方」）

#### ②持参したおもちゃの受け取り

ボウサイマンZキャラバンの参加にあたり、家からおもちゃを持参した場合、おもちゃのきれいさ・貴重度に応じてスタンプを押してあげます。

スタンプをいくつ押すかは受付の人の独断と偏見でOKです。そのおもちゃをほかの子が欲しいかどうかという視点で考えてください。

### 2. おもちゃの交換ブース

#### ①おもちゃをスタンプの数に応じて仕分けする

スタンプの数に応じて同じようなおもちゃを渡せるよう、おもちゃをランク分けし、並べます。ランクごと丸い色付きシールなどを貼っておくと分かりやすくなります。

<おもちゃの仕分け例>

スタンプ1個	キーホルダー/ 汚いおもちゃ
スタンプ2個	小さなおもちゃ
スタンプ3個	中サイズのおもちゃ
スタンプ5個	大サイズのおもちゃ



※喧嘩になりそうな高価なおもちゃや

人気のありそうなおもちゃについては、オークションを行うなど、スタンプでの交換の対象外にするなどの工夫が必要になります。

#### ②スタンプに応じておもちゃを交換する

獲得したスタンプの数に応じて好きなおもちゃと交換してもらいます。集まったおもちゃの数に応じて、交換個数に制限をかけるなどの方法を取ってください。おもちゃと交換したら、スタンプカードのスタンプに×印を書いて記録を残してください。



## 6. ボウサイマンZキャラバンの実施手順（当日）

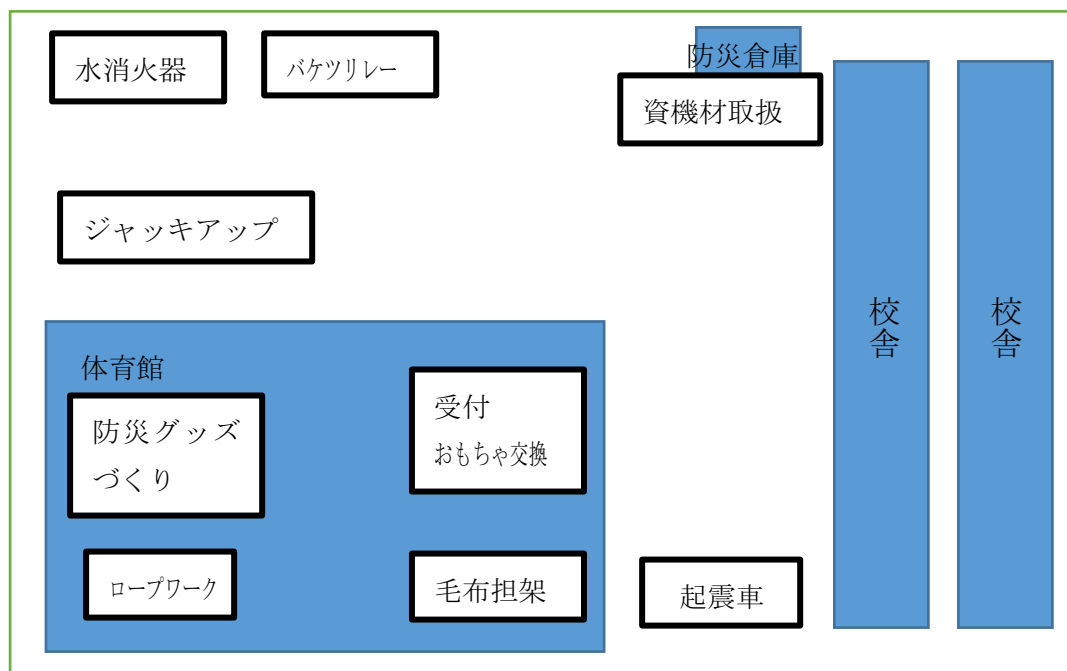
### 1. 各ブースを設置する

ボウサイマンZキャラバン用の受付ブース・おもちゃの交換ブース・各訓練のブースを設置します。その際に、ブースごと必要なものがそろっているか確認します。各訓練ブースにはボウサイマンZキャラバンに使うスタンプを1つずつ配置しておきます。

受付ブースとおもちゃの交換ブースは7ページを参考に、おもちゃを配置できるスペースを確保する必要があります。ブースに必要なものは、別紙様式2「必要物品チェックリスト」を確認してください。

必要に応じて、会場全体の図面や看板（別紙様式3「案内看板・図面」）を設置するとスタッフ以外にも分かりやすくなって親切です。

<ブース設置図の一例>



<訓練ブース、受付・おもちゃ交換ブースイメージ>



## 2. 事前練習・最終確認

ブースごと、訓練の事前練習やスタッフの割り振りの最終確認を行う。

## 3. イベント開始

予定の時間になったらイベントを開始します。ボウサイマンZキャラバンへの参加を希望する方は、受付でスタンプカードを受け取る必要がある旨を周知してください。

各ブースで訓練を行った後、それぞれのブースでスタンプカードにスタンプを押します。押すスタンプの数は、ブースごと決めることができるため、例えばバケツリレーをチーム対抗とし、勝ったチームに多くスタンプを押してあげるなどの要素を盛り込むこともできます。

子どもたちが楽しめる要素をたくさん取り入れましょう。

## 4. おもちゃの交換

ある程度のスタンプが集まったらおもちゃの交換ブースに子どもたちが来ます。あらかじめ決めておいたスタンプの数に応じたおもちゃの中から好きなものを選んでもらいます。

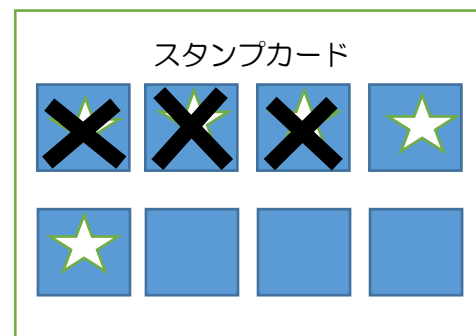
子どもたちが選んだおもちゃのシールの色を確認して、スタンプカードのスタンプに×印を書きます。

<具体例>

獲得したポイントに応じて好きなおもちゃを選ぶ



選んだおもちゃに応じてスタンプを消す



## 5. おもちゃのオークション（必要に応じて実施）

訓練の最後に必要に応じておもちゃのオークションを実施します。スタンプと交換するには高価なおもちゃや人気が集積しそうなおもちゃがある場合はオークションを実施します。

### <実施方法>

- ①事前準備として、おもちゃのオークションに出品するおもちゃを事前に仕分けしておきます。
- ②おもちゃのオークションの実施時間を事前に会場来場者に伝えます。
- ③時間の前に出品するおもちゃを机に並べ、対面にオークションに参加する子どもたちが並びます。
- ④オークションの開始を宣言し、進行します。最初にオークションに出品するおもちゃ全てを説明します。出品するおもちゃの紹介を行った後、おもちゃ1つずつのオークションを行います。  
子どもたちは自分が持っているスタンプの数の範囲内でおもちゃを競り落とします。

### <イメージ>

③おもちゃを並べて展示



④オークション



## 6. 片付け

訓練の項目がすべて終わったら片付けをします。各訓練ブースの資機材やボウサイマンZキャラバン用のスタンプなど市役所から貸し出したものについては、防災危機管理課又は消防署職員が当日持ち帰ります。ブースごとまとめて引き渡しましょう。

## 7. 振り返り

訓練の片付けが終わった後、訓練参加者で振り返りを実施しておきましょう。  
(後日実施することも可)