

不登校やひきこもりの子どもさんを見守るご家族のための

おたまじゃくしの会

ちょっと一息ついて、こころの充電しませんか？

不登校やひきこもりの悩みをもつご家族同士で交流し、お互いの悩みを共有したり、情報交換をしませんか。保健所ではみなさんのご要望に応じて勉強会や情報提供をしています。

今年で開催10年目を迎えます。現在、10代の子どもさんをもつご家族を中心に参加を頂いています。多くの方のご参加をお待ちしています。

とき・ところ

毎月 第2木曜日または金曜日
13:30~15:00

豊橋市保健所・保健センター
1階 会議室

日		程	
令和6年*****		10月	11日(金)
4月	12日(金)	11月	14日(木)
5月	9日(木)	12月	13日(金)
6月	14日(金)	令和7年*****	
7月	11日(木)	1月	16日(木)
8月	9日(金)	2月	7日(金)
9月	12日(木)	3月	7日(金)

参加者の声

家族の事を隠さず話せました。
参加をはじめたら、子どもにより
変化がありました。

定期的に参加すると、新しい情報や
対応の仕方などを知ることができて
参考になります。

他の参加者からあたたかい
言葉をもらって気持ちが
楽になりました。

お申込み・お問い合わせ

0532-39-9145

豊橋市保健所
健康増進課地域支援グループ
〒441-8539 豊橋市中野町字中原100番地

参加前には保健師等が
面談をさせていただきます

