





## ●講座日程・内容●

※都合により内容が変更になる場合があります

日時	講座内容
9月20日(金) 13:30~16:30	<p>「オリエンテーション」 ・講座の日程説明や自己紹介をします</p> <p>「支え合い活動を知る」 ・サポーターの意義や目的について説明します</p> <p>「デイサービスについて」 ・デイの紹介、デイサービス体験について 彩幸デイ 白井氏</p> 
9月27日(金) 13:30~16:30	<p>「支え合い活動を知る」 ・「大清水ささえあいの会」の活動 生活支援コーディネーター 阿部氏</p> <p>「体験してみよう！介護予防」 ・みんなで楽しくレクリエーション レクリエーションリーダー 菅野氏</p> <p>「地域の活動を知る」 ・五並民生委員 金子氏</p>
10月3日(木) 13:30~16:30	<p>「高齢者医療について考える」 ・今からお口のためにできること 講師 松井歯科医院 松井未来先生 ・お薬の話 講師 薬剤師 上東先生</p> <p>「介護保険制度について」 ・介護保険制度について学びます</p> 
10月11日(金) 13:30~16:30	<p>「認知症の方が安心して暮らすために」 ・認知症の方との関わり方について学びます</p> <p>「健康測定 自分の体年齢を調べてみよう」 ・骨密度、血管年齢測定 講師 キョーワ薬局</p> 
10月18日(金) 13:30~16:30	<p>「人生の終末を考える」 ・エンディングノートを作ってみよう 講師 イズモ葬祭</p> <p>「生活支援サポーターさんとお話しよう」 ・実際の活動について先輩サポーターさんから話を聞いてみよう</p> <p>「修了式」</p> 

上記講座の他に デイサービス体験が1回あります。

9/30~10/17までの間（土日を除く）

13:00~15:30 まで 2時間30分程度

