

「支え合う地域」を目指して  
ボランティア活動始めてみませんか？

## 生活・介護支援サポーター養成講座



誰もが住み慣れた地域で  
安心して暮らせるような地域づくりを目指して、  
交流や絆づくりをしながら  
高齢者の暮らしを支えるお手伝いをしてみませんか？

【講座内容】 高齢者の心身の特徴と、関わり方などを学びます

【対象】 高齢者の支援に関心のある方

【会場】 アイプラザ豊橋 豊橋市草間町字東山143-6

【日程】 講座5回 + テイサービス体験1回  
講座 9月20日(金)、9月27日(金)、10月3日(木)、  
10月11日(金)、10月18日(金)  
午後1時30分～午後4時30分まで  
テイサービス体験1回  
体験は9/30～10/17(土日を除く)  
午後1時～午後3:30までの間で1回  
受講内容詳細は裏面の通り

【受講料】 無料

【募集人員】 20名

【締め切り】 8月30日(金)までにお電話ください



【その他】 全日程受講された方に修了証をお渡しします。  
講座終了後、高齢者の見守り等の手助けをするボランティアとして  
活躍することができます。(ご希望の方のみ)

お気軽にお問い合わせください。  
皆様のご参加を  
お待ちしております！



お問い合わせ・お申込み



彩幸地域包括支援センター 電話 23-6014



豊橋市役所 長寿介護課 電話 51-3134