

「支え合う地域」を目指して
ボランティア活動始めてみませんか？

生活・介護支援サポーター養成講座

誰もが住み慣れた地域で

安心して暮らせるような地域づくりを目指して、

交流や絆づくりをしながら

高齢者の暮らしを支えるお手伝いをしてみませんか？



【講座内容】 高齢者の心身の特徴と、関わり方などを学びます

【対象】 高齢者の支援に関心のある方

【会場】 大清水ミナクル 2階

【日程】 9月30日(金)、10月6日(木)、
10月14日～11月4日の毎週金曜日
午後1時30分～午後4時30分まで(全6回)
受講内容詳細は裏面の通り

【受講料】 無料

【募集人員】 20名程度

【締め切り】 9月15日(木)までにお電話ください

【その他】 全日程受講された方に修了証をお渡しします。
講座終了後、高齢者の見守り等の手助けをするボランティアとして
活躍することができます。(ご希望の方のみ)



お気軽にお問い合わせください。
皆様のご参加を
お待ちしております！



お問い合わせ・お申込み



彩幸地域包括支援センター

電話 23 - 6014



豊橋市役所 長寿介護課

電話 51 - 3134

●講座日程・内容●

※内容が変更になる場合があります



日時	講座内容
9月30日(金) 13:30~16:30	「オリエンテーション」 ・講座の日程説明や自己紹介をします 「支え合い活動を知る」 ・サポーターの意義や目的、講座の趣旨について説明します
10月6日(木) 13:30~16:30	「高齢者医療について考える」 ・歯と口の健康の大切さ ・在宅支援に向けた地域医療について 講師 松井歯科医院 院長 松井和博先生 講師 渥美病院 ハートセンター 「介護保険制度について」 ・介護保険制度について学びます
10月14日(金) 13:30~16:30	「地域の活動を知る」 ・大清水自治会 手塚 誠氏 ・五並民生委員 金子 芳子氏 「支え合い活動を知る」 ・ちょいボラ、ワンコイン、よってかまいか ・地域の支え合い活動の紹介
10月21日(金) 13:30~16:30	「高齢者とのコミュニケーションについて」 ・役立つ！傾聴コミュニケーション力 講師 田原福祉グローバル専門学校 「地域での介護予防」 ・自分にできることを楽しみながら活動しよう ・体力測定会 自分の体力を知ろう
10月28日(金) 13:30~16:30	「福祉用具体験」 ・オムツ、ベッド、車イス、トイレ等実際に触れてみよう 「デイサービス事業所について」 ・事業所の紹介 「認知症の方が安心して暮らすために」 ・認知症の方との関わり方について学びます
11月4日(金) 13:30~16:30	「人生の終末を考える」 ・エンディングノートを作ってみよう 講師 イズモ葬祭 「生活支援サポーターさんとお話しよう」 ・実際の活動について先輩サポーターさんから話を聞いてみよう 「修了式」

