

健康経営は、
これからのスタンダード



令和 8 年度 とよはし健康宣言事業所

ご案内・お申込書

健康経営の取り組みを応援します

従業員の健康づくりに積極的に取り組み、健康経営を実践する事業所を「とよはし健康宣言事業所」として認定します。認定されると、健康づくりに関する無料の講座やサポートをご利用いただけるほか、事業所の認知度向上や入札における加点など、メリットがあります。

豊橋市、豊橋商工会議所、全国健康保険協会愛知支部が連携して、市内事業所の取り組みを応援します。人も会社も元気なまちを目指して、健康経営をこれからのスタンダードに。

1. 医療保険者の健康宣言取り組み事項を確認

医療保険者によって「健康宣言」の取り組み項目に違いがあります。

まずは、貴社が加入している医療保険者の取り組み項目を確認しましょう。

以下は、経済産業省 健康経営優良法人2026 (中小規模法人部門) の認定要件です。(参考)

従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	⑨ 女性の健康保持・増進に向けた取り組み
健康経営の具体的な推進計画	⑩ 高齢従業員への健康や体力の状況に応じた取り組み
① 定期健診受診率(実質100%)	従業員の心と身体の健康づくりに関する具体的対策
② 受診勧奨の取り組み	⑪ 保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み
③ ストレスチェックの実施	⑫ 食生活の改善に向けた取り組み
健康経営の実践に向けた土台づくり	⑬ 運動機会の増進に向けた取り組み
④ 管理職または従業員に対する教育機会の設定	⑭ 長時間労働者への対応に関する取り組み
⑤ 適切な働き方実現に向けた取り組み	⑮ 心の健康保持・増進に関する取り組み
⑥ 仕事と育児または介護の両立支援の取り組み	⑯ 感染症予防に関する取り組み
⑦ コミュニケーションの促進に向けた取り組み	⑰ 喫煙率低下に向けた取り組み
⑧ がん等の私病に関する復職・両立支援の取り組み	

【様式1】「とよはし健康宣言事業所」認定申込書 年 月 日

※応援メニューから、貴社で活用したいものを一つ以上選んで し実施希望月を記入してください。

とよはし健康宣言応援メニュー	<input checked="" type="checkbox"/>	希望月
健康習慣アンケート	<input type="checkbox"/>	
② がん検診等の活用	<input type="checkbox"/>	
A: 糖尿病予防	<input type="checkbox"/>	
B: 働き世代の口腔ケア講座	<input type="checkbox"/>	
C: 職場で取り組むメンタルヘルスケア	<input type="checkbox"/>	
D: 認知症サポーター講座	<input type="checkbox"/>	
お薬セミナー	<input type="checkbox"/>	
④ カラダ喜ぶ健康講座 8/4(火)	<input type="checkbox"/>	
中小企業向け人材活用セミナー	<input type="checkbox"/>	
熱中症対策アンバサダー講座	<input type="checkbox"/>	
健康経営セミナー&座談会 6/10(水)	<input type="checkbox"/>	
とよはしヘルスケアリビングラボ	<input type="checkbox"/>	
医療従事者のキャリアセミナー	<input type="checkbox"/>	
⑦ 習慣化アプリ「みんなチャレ」の活用	<input type="checkbox"/>	
選べる3つのマナーセミナー	<input type="checkbox"/>	
⑨ 「プレコンセプションケア」セミナー11/17(火)	<input type="checkbox"/>	
A: 働くオトナ女子のエイジングセミナー	<input type="checkbox"/>	

とよはし健康宣言応援メニュー	<input checked="" type="checkbox"/>	希望月
⑨ B: 今日から始めるゆるトレ	<input type="checkbox"/>	
乳がん「リンパトーンストレッチ」	<input type="checkbox"/>	
血糖モニタリングデバイス食生活チェック	<input type="checkbox"/>	
管理栄養士の3分クッキング	<input type="checkbox"/>	
⑫ スギ薬局管理栄養士のオンラインセミナー	<input type="checkbox"/>	
健康に配慮した弁当/置き食の導入	<input type="checkbox"/>	
シフトワーカー向け食事セミナー	<input type="checkbox"/>	
理学療法士による生産性向上セミナー	<input type="checkbox"/>	
クアオルト健康ウォーキング	<input type="checkbox"/>	
とよはし健康マイレージへの参加	<input type="checkbox"/>	
⑬ 企業対抗チャレンジマッチ参加	<input type="checkbox"/>	
おとなの体力測定	<input type="checkbox"/>	
健康に働くためのヘルスチェック	<input type="checkbox"/>	
健康づくりセミナー5/14(木)	<input type="checkbox"/>	
エコ通勤の推進	<input type="checkbox"/>	
⑰ 個別禁煙相談	<input type="checkbox"/>	

フリガナ			
事業所名			
所在地	〒 豊橋市		
ホームページURL			
業種	従業員数	人	
加入保険者	1. 全国健康保険協会(協会けんぽ) 2. その他()		
担当者	所属・役職	フリガナ氏名	
	TEL	FAX	
	メールアドレス		
暴力団の利益となる使用又は利用を制限するため、暴力団員が役員となっている事業者又は暴力団若しくは暴力団員と密接な関係を有する事業者でないことを宣誓します。※必須 <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>			
医療保険者(協会けんぽ、健保連愛知など)の健康宣言事業に <input type="checkbox"/> 参加している / <input type="checkbox"/> 参加していない <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>			









メール kenkoukeiei@city.toyohashi.lg.jp または FAX(0532)38-0770 で送信

2.健康宣言取り組み項目にあわせて、とよはし健康宣言応援メニューを選びましょう!

貴社で活用したい応援メニューを1つ以上選択し、本紙「とよはし健康宣言事業所」認定申込書から申込みましょう。応援メニューはオンライン形式に変更可能なものもあります。詳しくは健康増進課までお問い合わせください。

支援領域	応援メニュー	内 容	提供者(パートナー企業)
健康経営の具体的な推進計画	健康習慣アンケート ～ここから始める健康経営～	健康習慣に関するアンケートを行い、アンケートから明らかになった健康課題について健康経営の観点からアドバイスをを行います。	 アクサ生命保険株式会社
	2 受診勧奨に関する取り組み	がん検診等の活用 (対象：豊橋市民)	各種がん、歯周病、骨粗しょう症、眼科等の検診及び肝炎ウイルス検査を実施しています。受診機会がない方はぜひご活用ください。 *受診料は種類・受診方法により異なります
4 管理職または従業員に対する教育機会の設定	市職員(専門職)による健康づくり講座 *1	保健師、管理栄養士、歯科衛生士等の専門職が行います。 A 健康マイレージを活用した糖尿病予防 B あなたのお口は大丈夫？ 働き世代の口腔ケア講座 C 職場で取り組むメンタルヘルスケア D 認知症サポーター講座	 豊橋市
	ビジネスパーソンのための知って得するお薬セミナー	セルフメディケーション税制(医療費控除)をはじめ、お薬の適切な利用方法などを薬剤師から直接学べます。	 一般社団法人豊橋市薬剤師会
	カラダ喜ぶ健康講座 ※対面のみ	豊橋創造大学教授による、働き盛り世代向けの健康講座です。カラダが喜ぶ健康に関する知識が学べます。 日時：8月4日(火) 18:30～19:50 場所：豊橋創造大学 講師：豊橋創造大学保健医療学部理学療法学科 八木幸一教授/理学療法士 内容：「働き盛りからの筋力維持 ～いつまでも自分の脚で歩くために～」	 豊橋創造大学
	採用や離職防止につながる人材活用セミナー	多様な人材・働き方の雇用促進、SNSを活用した人材確保、事業承継に関する中小企業向けセミナーを実施します。	 豊橋市
	健康経営セミナー & 座談会 ※対面のみ	対象者：経営者、健康経営担当者 日 時：6月10日(水) 13:30～16:30 第1部：健康経営優良法人の概要や認定項目の取り組み方などを学ぶセミナー ※変更する場合がありますのでご了承ください 第2部：テーマに従って参加者同士で意見交換や課題の共有などを行う座談会	 明治安田
	\New/ とよはしヘルスケアリビングラボ ※対面のみ	従業員の健康課題解決を目指して、企業同士で事例共有や意見交換等ができるワークショップです。 第1回：健康経営セミナー 第2部 第2回：11月10日(火) 第3回：2月17日(水) ※各回ごとの参加も可能です	 豊橋市
	医療従事者のキャリアセミナー	キャリアコンサルタントとメンターナースによるセミナーです。今のお仕事、将来設計、人間関係、メンタルヘルスなどについてお話しします。	 中北薬品株式会社

支援領域	応援メニュー	内 容	提供者(パートナー企業)
4 管理職または 従業員に対する 教育機会の設定	<p>! New/ 熱中症対策 アンバサダー講座®</p>	<p>熱中症対策に関する連携協定を締結した大塚製薬が実施する講座です。 熱中症対策に必要な知識を学び、従業員への熱中症対策や知識普及に役立てましょう！ 当講座を受講し、確認テストに合格すると「熱中症対策アンバサダー」として修了証を発行します。 日時：4月22日(水) 9:30~11:30 5月19日(火) 13:00~15:00 5月29日(金) 14:00~16:00 ※事前申し込みが必要 ※熱中症対策アンバサダーは、大塚製薬株式会社の登録商標です。</p>	 <p>Otsuka 大塚製薬</p>
7 コミュニケーション の促進に向けた 取り組み	<p>みんなチャレアプリ の活用</p> <p>こころも健康に！ 選べる3つのマナー セミナー</p>	<p>達成したい生活習慣に向けて5人1組をチームアプリ内で結成。お互いが励ましあいながら生活習慣の改善を目指します！ ※有料です。</p> <p>(1) コミュニケーション (2) アンガーマネジメント (3) 電話対応から、ご希望のセミナーを受講できます。 ※有料セミナーです。費用に関しては、人数・時間に応じてご相談となります。</p>	 <p>A10 Lab</p>  <p>中北薬品株式会社</p>
9 女性の健康保持・ 増進に向けた 取り組み ※性別問わず受講可	<p>誰もがいきいきと 活躍し続けるための 「プレコンセプション ケア」セミナー ※オンラインのみ</p> <p>女性の健康支援講座</p> <p>乳がんの セルフチェックに！ 「リンパトーンストレッチ」</p>	<p>男女ともに若い世代から性や妊娠の正しい知識や健康な生活習慣を身につけ、ライフステージが変わっても働き続けられるように、今からできるセルフケア等を学びます。 日時：11月17日(火)14時~15時 アーカイブ配信:12月1日(火)~2月28日(日)</p> <p>A：働くオトナ女子のエイジングセミナー ～更年期の女性の健康づくりと働き方～ ※オンラインのみ</p> <p>B：今日から始めるゆるトレ ～動けるカラダをつくる～ ※対面のみ</p> <p>リンパマッサージとストレッチを組み合わせ、乳がんを早期発見するためのセルフチェックを取り入れた体操を紹介します。</p>	 <p>豊橋市</p>  <p>一般社団法人 豊橋市薬剤師会</p>  <p>豊橋市</p>  <p>中北薬品株式会社</p>
12 食生活の改善に 向けた取り組み	<p>血糖モニタリングデバイス を活用した食生活チェック *1*2*3 </p> <p>食べて納得！ 管理栄養士の 3分クッキング ※対面のみ</p> <p>スギ薬局管理栄養士の オンライン栄養セミナー ※20人以上</p> <p>健康に配慮した弁当/ 置き食の導入</p>	<p>専用のデバイスを装着し血糖の変動を測定します。 血糖の変動状況や個人にあったアドバイスをアプリで確認しながら、食生活改善のきっかけにつながります。 ※詳細は二次元コードから (パスワード: Toyohashi1)</p> <p>管理栄養士が訪問し、野菜を使った簡単レシピの調理デモ、減塩や野菜摂取の工夫など試食しながら学びます。 ※食材費のみ負担あり</p> <p>薬局に勤務する管理栄養士がメタボチェック、生活習慣病予防の食事・飲酒・野菜量の目安などを紹介します。</p> <p>栄養バランスに配慮した弁当、サラダ、スムージーなどの置き食を利用して、内臓脂肪の低減や生活習慣病対策に役立てましょう。</p>	 <p>SOMPO ひまわり生命</p>  <p>豊橋市</p>  <p>スギ薬局グループ</p>

支援領域	応援メニュー	内 容	提供者(パートナー企業)	
12	食生活の改善に向けた取り組み	シフトワーカー向け食事セミナー	食事が不規則になりがちな方に向けて、管理栄養士が食事のポイントをお伝えします。 その他、要望に応じた食事セミナーも実施可能です。 ※資料代のみ負担あり	 中北薬品株式会社
13	運動機会の増進に向けた取り組み	理学療法士による生産性向上セミナー *1*3 ※オンラインのみ	腰痛、肩こり、運動不足の健康課題に対して、理学療法士の視点から生産性につながるコツを、エクササイズを交えてお伝えします。	 株式会社 八神製作所 -Human Care Company-
		専門ガイドによるクアールト健康ウォーキング *2*3	野山や公園の斜面を活用し、個人の体力に合わせた運動リスクの少ないウォーキングです。専門ガイドとともに楽しく自然の中を歩きます。	 豊橋市
		とよはし健康マイレージの参加	スマートフォンアプリ「あいち健康プラス」を利用し歩数や、検診受診、イベント参加などでポイントが貯まります。貯めたポイントで豪華記念品をゲット！	 あいち健康プラス
		企業対抗チャレンジマッチの参加	スマートフォンアプリ「あいち健康プラス」を使った歩数対抗イベントです。職場内でチームを組み、豊橋No.1企業を目指しましょう！	 豊橋市
		おとなの体力測定 *1*2*3 ※対面のみ	腰痛予防と転倒防止に関係する全6種目の体力測定を実施します。体力を可視化し、現在の体力レベルを知ること、運動習慣の改善に繋がります。	 株式会社 八神製作所 -Human Care Company-
		腰痛リスクを確認するヘルスチェック測定 ※対面のみ	腰痛リスクを測定するプログラムを行います。プレゼンティーズムの代表的な疾患の1つである腰痛予防につなげましょう。	 JSIP —一般社団法人日本スポーツ障害予防協会— 日本スポーツ障害予防協会
		～体の状態がわかる～ 経営者・健康経営担当者のための健康づくりセミナー ※対面のみ	日時：5月14日（木）14:00～16:00 場所：豊橋商工会議所 406会議室 内容：上段メニューのヘルスチェックを体験し、見えないコストを数値化し、改善法や労働安全衛生法で努力義務化される高齢労働者に対する労災防止対策について学びます。	 JSIP —一般社団法人日本スポーツ障害予防協会— 日本スポーツ障害予防協会
	エコ通勤の推進	環境負荷や健康を意識し、公共交通・徒歩・自転車での通勤(エコ通勤)を推進しましょう。	 豊橋市	
17	喫煙率低下に向けた取り組み	禁煙の推進	個別禁煙相談 喫煙者へ禁煙相談や禁煙治療が受けられる医療機関、禁煙補助剤を紹介します。	 豊橋市

- * 1 申し込みが多数の場合は、初めて申し込む企業が優先となります
- * 2 1回あたりの参加人数に限りがあります
- * 3 実施社数には限りがあります。

健康経営優良法人認定制度

「健康宣言」での取り組みを活かして、「健康経営優良法人認定」を目指すことができます。
ロゴマークを企業のPRに使用できます。



「大規模法人部門」



「中小規模法人部門」

経済産業省が制度設計、日本健康会議が認定

とよはし健康宣言事業所とは？

とよはし健康宣言事業所の認定

対象

豊橋市内に本社・本店、支社・支店、営業所等を有する事業所及び各種団体(NPO法人、公益法人等を含む)

認定期間

認定日から、その年度の末日(3月31日まで)
認定継続のためには、毎年度申請が必要となります。

認定のメリット

1 応援メニューの利用

健康づくりに関する無料の講座やサポートが受けられます。



2 認知度の向上



事業所名や取り組み実績を市のホームページや広報媒体でご紹介します。

3 認定マークによる発信



求人広告やチラシ、商品に、ロゴマークが使えます。

4 優秀な取り組みを表彰



優秀な事業所を豊橋市、豊橋商工会議所、協会けんぽ愛知支部と共同で表彰します。

5 入札における加点

市の実施する総合評価入札制度において、「企業の地域性社会性等」として加点します。



- ①とよはし健康宣言事業所、
- ②健康経営優良法人の2つの認定が必要です。

6 運動動画の配信



肩こり・腰痛等の予防につながる動画が視聴できます。(動画:三遠ネオフェニックス作成)

「とよはし健康宣言事業所」認定・表彰の流れ

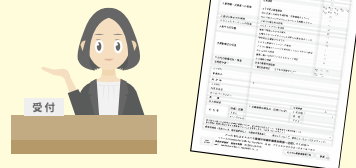
1 加入の医療保険者の「健康宣言」に参加



全国健康保険協会
(協会けんぽ)愛知支部

健康保険組合連合会
愛知連合会

2 「とよはし健康宣言事業所」認定へ申込み



受付

3 豊橋市・豊橋商工会議所による認定



認定書
交付



4 取り組みの推進

健康宣言応援メニューを活用し、自社での実践

健康経営優良法人の申請へ
ステップアップ

5 1年間を振り返り

年度末に加入保険者へ報告書を提出

*協会けんぽ加入企業以外は豊橋市へ提出

6 優良企業の表彰



豊橋市、豊橋商工会議所、協会けんぽの共同表彰

糖尿病、がん、脳卒中などの生活習慣病とそれらの合併症の予防には、
企業ぐるみで働き盛り世代の健康づくりに取り組むことが大切です。

さあ、健康経営を始めましょう！



お問い合わせ

豊橋市保健所 健康増進課

☎ 0532-39-9116

✉ kenkoukeiei@city.toyohashi.lg.jp