

9月 園だより

令和8年9月1日 こじかこども園

日中は暑い日が続いていますが、朝晩は涼しい風が吹くようになり、秋が近づいているのを感じます。

子ども達は、水遊びやプール遊びを存分に楽しむ中で不思議さを感じたり、発見に驚いたりしながらこの時期にしか味わえない経験を重ねています。また、遊戯室では友達と協力しながらボールを使った遊びやリレー、体操など体を動かすことを楽しんでいます。

日中の暑さで体調が崩れないように注意しながら、保育者や友達と一緒に遊びを楽しむ中で、いろいろな経験ができるようにしていきたいと思います。



【9月の行事予定】

始業式、避難訓練

食育活動のための園訪問

(5歳児)

園庭開放

空手体験(4・5歳児)

園庭開放

保育参加(0・1歳児)

お楽しみ会

給食費等集金日

※シルバーウィークを挟みますので

ご承知おきください。

※保育実習生、看護実習生が入ります。



【10月の主な予定】

内科健診

キッズ☆フェスタ

(2歳児～5歳児)

キッズ☆フェスタ予備日

※キッズ☆フェスタについては後日配信する手紙で確認して下さい。

園だよりの取り扱いについてはご注意下さい。

9月1日は「防災の日」です。園でも災害を想定した避難訓練を月に一度行っています。今月は備蓄用の水を試飲する予定です。ご家庭でも備蓄品などの点検をしておくとういすね。



秋を元気に過ごす生活リズム ～早寝・早起き・朝ごはん～

9月は暑さによる疲れが出やすく、体調を崩しやすい時期です。生活リズムを整えて元気に過ごせるとよいですね。

○朝は決まった時間に起きましょう！

朝の光を浴びることで、体内時計が整いやすくなります。

○朝ごはんをしっかり食べましょう！

ご飯は活動に必要なエネルギーになります。

○夜はゆったり、早めに就寝しましょう！

子どもの成長や心身の健康には十分な睡眠が大切です。

お願い

室内外で体を動かして遊ぶ機会が多くなります。子どもさんが安全に遊ぶためにも動きやすい服装での登園をお願いします。