

1ポイント以上改善または増加・低下ペース良 1ポイント以上悪化または増加・低下ペース不良

指 標	策定時		目 標			現状値（参考値）	担当課	資料	備考
	令和4年度	令和11年度	令和17年度	令和17年度	令和5年度				
<b>基本目標 健康寿命の延伸・健康格差の縮小</b>									
	現在の自分自身が健康と感じている割合の上昇		68%	74%	80%	—	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケート	
	日常生活動作が自立している期間の平均（65歳）の延伸	男性	18.08年	増加	増加	—	保健医療企画課	人口動態統計	
		女性	21.60年	増加	増加	—			
<b>基本方針1 個人の行動と健康状態の改善</b>									
<b>1 生活習慣の改善</b>									
(1)栄養・食生活	朝食を欠食する者の割合の低下	3歳	6.9%	3%	0%	6.4%	こども保健課	3歳児健康診査	
		小学6年生	5.9%	2%	0%	6.1%	学校教育課	全国学力・学習状況調査	
		中学3年生	7.7%	3%	0%	8.9%			1.2ポイント悪化
		16歳以上	20.4%	17%	15%	—	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケート	
	バランスのよい食事をしている者の割合の上昇	男性	63.6%	72%	80%	—	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケート	
		女性	64.1%	72%	80%	—			
	児童・生徒における肥満傾向児の割合の低下	小学生男子	11.4%	9%	8%	11.5%	保健給食課	健康診断	
		小学生女子	8.8%	7%	6%	8.9%			
		中学生男子	12.8%	11%	9%	11.5%			
	肥満者（BMI 25以上）の割合の低下（40～69歳）	男性	37.2%	33%	29%	37.2%	健康増進課	特定健康診査	
女性		21.8%	18.5%	15.3%	21.3%	健康増進課	特定健康診査		
	「健康づくり応援団」登録店数の増加		263店	343店	403店	280店	健康増進課		増加ペース良
(2)身体活動・運動	意識的に運動を心がけている者の割合の上昇		52.6%	61%	68%	—	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケート	
	1日30分、週2回以上の運動を1年以上継続している者の割合の上昇（40～74歳）		39.3%	45%	50%	38.8%	健康増進課	特定健康診査	
	1週間の総運動時間（体育授業を除く）が60分未満の児童・生徒の割合の低下	小学5年生男子	10.4%	7%	4%	10.1%	学校教育課	全国体力・運動能力・運動習慣等調査	
		小学5年生女子	15.5%	11%	7%	15.3%			
		中学2年生男子	8%	6%	3%	8.7%			
中学2年生女子	17.8%	13%	9%	26.8%					
	睡眠で休養がとれる者の割合の上昇		75.2%	78%	80%	—	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケート	
(4)飲酒	男性2合以上、女性1合以上、毎日飲酒している者の割合の低下	男性	10.1%	9.3%	8.6%	10.5%	健康増進課	特定健康診査	
		女性	4.6%	4.3%	3.9%	4.2%			
	毎日飲酒している者の割合の低下		13.2%	12.5%	11.9%	—	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケート	
	20歳未満の飲酒者の割合の低下		—	0%	0%	—	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケート	
飲酒適正量を知っている者の割合の上昇		40.8%	45%	50%	—	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケート		
(5)喫煙	喫煙者の割合の低下	20歳以上	11.5%	10%	8.7%	—	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケート	
		20歳未満	—	0%	0%	—			
	望まない受動喫煙（家庭・職場・飲食店等）の機会を有する者の割合の低下		40.9%	34%	28%	—	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケート	
(6)歯・口腔の健康	進行した歯周炎を有する者の割合の低下	中学3年生	3.8%	2%	0%	3.5%	保健給食課	児童生徒歯科健康診査	
		20歳	35.8%	33%	30%	33.1%	健康増進課	歯周病検診	2.7ポイント改善
		40歳	49.3%	40%	30%	53.1%			3.8ポイント悪化
	過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の上昇		57.8%	65%	70%	—	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケート	
<b>2 生活習慣病の発症予防・重症化予防</b>									
(1)がん	がんの年齢調整死亡率（人口10万人あたり）の低下（75歳未満）		66.6	低下	低下	—	保健医療企画課	人口動態統計	
	肺がん検診受診率の上昇（40～69歳）		6.5%	20%	30%	6.5%	健康増進課	地域保健・健康増進事業報	
	胃がん検診受診率の上昇（40～69歳）		5.1%	20%	30%	5.0%			
	大腸がん検診受診率の上昇（40～69歳）		6.1%	20%	30%	6.0%			
	子宮頸がん検診受診率の上昇（20～69歳）		10.9%	20%	30%	11.4%			
	乳がん検診受診率の上昇（40～69歳）		12.7%	25%	30%	12.9%			
(2)循環器	脳血管疾患の年齢調整死亡率（人口10万人あたり）の低下	男性	28.1	低下	低下	—	保健医療企画課	人口動態統計	
		女性	15.2	低下	低下	—			
	虚血性心疾患の年齢調整死亡率（人口10万人あたり）の低下	男性	13.5	低下	低下	—	保健医療企画課	人口動態統計	
		女性	4.6	低下	低下	—			
	収縮期血圧の平均値の低下	男性	131.9mmHg	129.2mmHg	126.9mmHg	131.9mmHg	健康増進課	特定健康診査	
		女性	130.7mmHg	128.2mmHg	125.7mmHg	130.4mmHg			
	脂質異常の者の割合の低下	男性	9.8%	8.6%	7.4%	9.8%	健康増進課	特定健康診査	
		女性	13.8%	12.1%	10.4%	13.4%			
特定健康診査の受診率の上昇		36.3%	60%	65%	36.8%	健康増進課	特定健康診査		
特定保健指導の実施率の上昇		17.3%	60%	65%	15.1%	健康増進課	特定健康診査	2.2ポイント悪化	
(3)糖尿病	糖尿病の有病者の割合の低下		12.1%	11.6%	11%	12.1%	健康増進課	国保データベースシステム	
	血糖コントロール不良者の割合の低下（特定健康診査におけるHbA1c 8.0%以上の者の割合）		1.7%	1.5%	1.3%	1.5%	健康増進課	特定健康診査	
	【再掲】特定健康診査の受診率の上昇		36.3%	60%	65%	36.8%	健康増進課	特定健康診査	
	【再掲】特定保健指導の実施率の上昇		17.3%	60%	65%	15.1%	健康増進課	特定健康診査	2.2ポイント悪化
(4)感染症	定期の予防接種率（A類）の上昇		73.8%	85%	90%	93.4%	保健医療企画課		
	肺検診受診率の上昇（40～69歳）		6.5%	20%	30%	6.5%	健康増進課	地域保健・健康増進事業報	

1ポイント以上改善または増加・低下ベース良	1ポイント以上悪化または増加・低下ベース不良
-----------------------	------------------------

指 標	策定時		目 標		現状値（参考値）	担当課	資料	備考
	令和4年度	令和11年度	令和17年度	令和5年度				
<b>3 生活機能の維持・向上</b>								
骨粗鬆症検診の受診率の上昇	9.7%	12.4%	15%	11.4%		健康増進課		1.7ポイント改善
【再掲】1日30分、週2回以上の運動を1年以上継続している者の割合の上昇（40～74歳）	39.3%	45%	50%	38.8%		健康増進課	特定健康診査	
運動を週1回以上行っている者の割合の上昇（75歳以上）	63.4%	65%	70%	63.8%		長寿介護課	国保データベースシステム	
介護予防の運動に取り組むグループ数の増加	69グループ	100グループ	120グループ	65グループ		長寿介護課		
BMI 20以下の高齢者の割合の低下（65歳以上）	19.6%	16.3%	13%	20.1%		健康増進課	特定健康診査健康診査（75歳以上）	
<b>基本方針2 健康づくりを進めるための社会環境の向上</b>								
<b>1 社会のつながり・こころの健康の維持及び向上</b>								
校区市民館利用者数の増加	795,538人	市民協働推進計画に合わせる	市民協働推進計画に合わせる	853180人		市民協働推進課	市民協働推進課	
社会活動（就労・就学を含む）を行っている者の割合の上昇	—	※1	※2	—		保健医療企画課	健康づくりに関するアンケート	
ゲートキーパー養成者数（延）の増加	2,794人	8,800人	14,000人	4,176人		健康増進課		増加ペース良
認知症サポーター講座受講者数（延）の増加	49,558人	74,000人	95,000人	53,011人		長寿介護課		
地域や所属コミュニティでの食事の機会に参加したいと思う者の割合の上昇	36.7% 参考値※3	※1	45%	—		保健医療企画課	健康づくりに関するアンケート	
この地域で子育てをしたいと思う親の割合の上昇	97%	98%	100%	97%		こども保健課	乳幼児健康診査	
<b>2 自然に健康になれる環境づくり</b>								
歩いて暮らせるまち区域内の人口増加	162,375人	165,000人	165,700人	162,303		都市計画課		増加ペース不良
【再掲】「健康づくり応援団」の登録店数の増加	263店	343店	403店	280店		健康増進課		増加ペース良
【再掲】望まない受動喫煙（家庭・職場・飲食店等）の機会を有する者の割合の低下	40.9%	34%	28%	—		保健医療企画課	健康づくりに関するアンケート	
同居家族の喫煙者の割合の低下（4か月児の父親・母親）	25.6%	20%	15%	25.7%		こども保健課	4か月児健康診査	
<b>3 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備</b>								
とよはし健康マイレージ参加者数の増加	4,717人	13,000人	20,000人	6,366人		健康増進課		増加ペース良
とよはし健康宣言事業所数の増加・維持	160事業所	200事業所	維持	174事業所		健康増進課		増加ペース良
健康教育が実施されている特定給食施設の割合の上昇（医療機関を除く）	70.9%	78%	86%	69.6%		健康増進課		1.3ポイント悪化
食生活改善推進員の養成者数の増加	29名	65名	95名	33名		健康増進課		
<b>基本方針3 胎児期から高齢期に至るまでの生涯を通じた健康づくり（ライフコースアプローチ）</b>								
<b>1 次世代を見据えた健康づくり</b>								
痩身傾向児の割合の低下	中学生女子	2.8%	低下	低下	4.4%	保健給食課	健康診断	1.6ポイント悪化
BMI 18.5未満の割合の低下（20～39歳）	女性	18.1%	16%	15%	—	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケート	
【再掲】児童・生徒における肥満傾向児の割合の低下	小学生男子	11.4%	9%	8%	11.5%	保健給食課	健康診断	1.3ポイント改善
	小学生女子	8.8%	7%	6%	8.9%			
	中学生男子	12.8%	11%	9%	11.5%			
	中学生女子	9.5%	8%	6%	9.5%			
【再掲】1週間の総運動時間（体育授業を除く）が60分未満の児童・生徒の割合の低下	小学5年生男子	10.4%	7%	4%	10.1%	学校教育課	全国体力・運動能力・運動習慣等調査	9ポイント悪化
	小学5年生女子	15.5%	11%	7%	15.3%			
	中学2年生男子	8%	6%	3%	8.7%			
【一部再掲】朝食を欠食する者の割合の低下	3歳	6.9%	3%	0%	6.4%	こども保健課	3歳児健康診査	
	小学6年生	5.9%	2%	0%	6.1%	学校教育課	全国学力・学習状況調査	
	中学3年生	7.7%	3%	0%	8.9%	学校教育課	全国学力・学習状況調査	1.2ポイント悪化
妊婦の喫煙率の低下		1.4%	0%	0%	1.3%	こども保健課	4か月児健康診査	
妊産婦歯科健康診査受診率の上昇		50.2%	55%	60%	50.8%	こども保健課		
低出生体重児の割合の低下		9.7%	低下	低下	—	保健医療企画課	人口動態統計	
<b>2 高齢期を見据えた健康づくり</b>								
【再掲】BMI 20以下の高齢者の割合の低下（65歳以上）		19.6%	16.3%	13%	20.1%	健康増進課	特定健康診査健康診査（75歳以上）	
【再掲】肥満者（BMI 25以上）の割合の低下（40～69歳）	男性	37.2%	33%	29%	37.2%	健康増進課	特定健康診査	
	女性	21.8%	18.5%	15.3%	21.3%			
【再掲】骨粗鬆症検診受診率の上昇		9.7%	12.4%	15%	11.4%	健康増進課		1.7ポイント改善
【再掲】1日30分、週2回以上の運動を1年以上継続している者の割合の上昇（40～74歳）		39.3%	45%	50%	38.8%	健康増進課	特定健康診査	
<b>3 心身の健康を支える食育の推進</b>								
【再掲】バランスの良い食事をしている者の割合の上昇	男性	63.6%	72%	80%	—	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケート	
	女性	64.1%	72%	80%	—			
1日に必要な野菜摂取量（350g）を知っている者の割合の上昇		45.8%	51%	57%	—	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケート	
【再掲】朝食を欠食する者の割合の低下	3歳	6.9%	3%	0%	6.4%	こども保健課	3歳児健康診査	
	小学6年生	5.9%	2%	0%	6.1%	学校教育課	全国学力・学習状況調査	1.2ポイント悪化
	中学3年生	7.7%	3%	0%	8.9%			
	16歳以上	20.4%	17.7%	15%	—	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケート	
よく噛んで食べている者の割合の上昇		52.4%	56%	60%	—	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケート	
【再掲】食生活改善推進員の養成者数の増加		29名	65名	95名	33名	健康増進課		
【再掲】地域や所属コミュニティでの食事の機会があれば参加したいと思う者の割合の上昇		36.7% 参考値※3	※2	45%	—	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケート	

※1 中間評価時に実施するアンケート結果をベースライン値とする  
 ※2 令和17年はベースライン値から5%増加を目指す  
 ※3 令和元年の国民健康・栄養調査結果