

Toyohashi Sports Flash

令和3年5月

ボッチャ知っていますか？

ボッチャとは脳性麻痺などのあるアスリートのために発明された競技でパラリンピックの正式種目です。青チームと赤チーム（各3人）に分かれ、コート上に置かれた「ジャック」という白いボールにチームの赤、または青ボールを投げたり転がしたりして近づけるように競います。勝つためには精度、コントロール、戦略が必要です。さくらピア（豊橋市障害者福祉会館）では、ボッチャの教室が5月19日（水）から新しく開講されました。第1回ではボッチャを普及するために努力している「enjoy★ボッチャ」の代表である鈴木祥子さんの指導を受け、参加者がストレッチやウォーミングアップ、ボッチャの由来や基本ルール、そしてボールの投げ方などを学び、最後に本格的な試合をやってみました。同講座は今後5回開催予定です。次回は6月9日（水）の予定です。

参加希望の方はさくらピアのホームページをご覧ください：

<http://hosyoren.jp/sakurapia/>



鈴木祥子先生がボールの投げ方を参加者に教えます



最後の試合は互角の戦いでした！

テコンドー最終選考が終わりました

ドイツテコンドー代表が5月7日～8日に東京2020オリンピック競技大会の出場がかかっているヨーロッパ大陸予選大会に出場しました。2019年に豊橋を訪問したターヒル・ギュレック選手その他、女子のエラ・アイデン選手とロレーナ・ブランドル選手が参加しました。ギュレック選手とアイデン選手が1回戦、2回戦を突破し、もう1試合を勝つと東京2020大会へ行けるところまで勝ち続けていましたが、準決勝で負けてしまい、今回の出場はかないませんでした。もう1人のブランドル選手は最上位で大会に入ったので、1回、2回戦を戦わずに準決勝から参戦しました。そこで負けてしまいましたが、3位決定戦で勝ち銅メダルを獲得しました。これでホストタウンと



世界ランキング3位のアレクサンダー・バッハマン選手

して応援し続けてきたドイツテコンドー代表の東京2020大会出場者はアレクサンダー・バッハマン選手のみとなりますが、バッハマン選手が金メダルをとれるように精一杯エールを送りましょう！ギュレック選手、アイデン選手、ブランドル選手、そして2019年に豊橋を訪問した皆様、2024年のパリ大会を目指して、引き続き頑張ってください！応援しています！

トリード市のジョーンズ選手、出場決定！

豊橋市姉妹都市のオハイオ州・トリード市出身ボクサー、オシャエ・ジョーンズ選手が東京2020大会に出場することが今月決定しました。兄も弟もプロボクサーで、お父さんがトレーナーというボクシング一家から出た23歳のジョーンズ選手は2019年パンアメリカ選手権大会で金メダルを獲得し、現在世界ランキング7位です。ジョーンズ選手が東京で金メダルをとれるように応援しましょう！

著者クイズ

ボッチャで使うボールの重さはいくらでしょうか？

- A. 125g B. 2kg C. 750g D. 275g

クイズの答えと様々なスポーツ情報はこちら！



「スポーツのまち」
づくり課のSNSは
こちら！



facebook.com/toyohashisports/



instagram.com/do_toyohashi/

Toyohashi Sports Flash

May 2020

Have You Heard of Boccia?

Boccia is a sport created for athletes with disabilities affecting motor skills, such as cerebral palsy. Athletes are split into red and blue teams, with 3 people per team. The game begins by throwing the white “jack” ball onto the court. The jack then becomes the target at which both teams compete to throw, bounce, and roll their balls the closest to. In order to win, athletes must demonstrate precision, control, and strategy. Strategies include knocking the opponents balls out of the court, and blocking the opponent. The Sakurapia Disability Welfare Center holds regular boccia classes for individuals with disabilities and their friends and family. The first course was held on May 19th. The instructor, Shoko Suzuki, of *enjoy boccia*, started the class by showing participants a variety of stretches and warm-up exercises. Afterwards, participants learned about the rules and history of boccia, before being taught various techniques for throwing the balls. The lesson ended with a full game of boccia, where the participants showed what they learned. The boccia class will be held 5 more times, for a total of 6. The next class is scheduled for June 9th.



Instructor Shoko Suzuki shows a participant how to throw the ball

For more details, see the Sakurapia official website (Japanese):

<http://hosyoren.jp/sakurapia/>



The final match was a nail-biter!

The Final Taekwondo Qualifier Comes to a Close

The German taekwondo team attended the European Qualifier for the Tokyo 2020 Olympics from May 7th to the 8th. The delegation included Tahir Guelec, who was a member of the 2019 delegation to Toyohashi, as well as Ela Aydin and Lorena Brandl, representing the women’s team. The trio’s Olympic qualification was on the line, and they started the tournament strong. Guelec and Aydin both breezed through the first two rounds of the tournament, and found themselves in position to qualify for Tokyo with one more win. Unfortunately both athletes were defeated in the semi-finals, spelling an unfortunate end to their Olympic journeys. Lorena Brandl came into the tournament as the number one seed, propelling her straight to the semi-finals. Unfortunately, she was unable to secure her ticket to the Tokyo Olympics, but she did rally in the bronze medal match to take third place. This means that the sole representative for the German team will be Mr. Alexander Bachmann, who secured his qualification through his world ranking. Let’s show him every ounce of our support so that he can take home gold in Tokyo! As for Tahir, Ela, and Lorena, and all the athletes who visited us in 2019, we hope to see you in Paris!



Alexander Bachmann, currently ranked third in the world

Oshae Jones Secures her Qualification!

Oshae Jones, from Toyohashi’s American sister-city Toledo, Ohio, has secured her qualification for the Tokyo 2020 Olympics. 23 year-old Jones, who comes from a family of boxers, was the gold medalist at the 2019 Pan-American Games and is currently ranked 7th in the world. She’ll be fighting in the 69kg tournament at the Tokyo Olympics, so let’s tune in and cheer her on in her journey to an Olympic gold medal!

Quiz Corner

What is the average weight of a boccia ball?

- A. 125g
- B. 2kg
- C. 750g
- D. 275g

Find the answers and a variety of sports info here!



Check us out on social media!



facebook.com/toyohashisports/



instagram.com/do_toyohashi/