

## ■ 市民の健康づくりを応援！



## とよはし健康づくりキャンペーン 「フィッチャレ！」



「フィッチャレ！」は、Fitness Challengeの略で、市民のみなさんが健康づくりに挑戦する新キャンペーン。

<実施期間>  
毎年10月1日～11月30日



▲AOKI 豊橋汐田橋店

## ■今年度は「応援店舗」を募集！

市民の健康づくりにつながるサービスを提供する「応援店舗」を期間中に募集。アパレル店舗では、歩きやすい靴や服装を選んで出勤する「WALK-BIZ STYLE」の紹介やスポーツジムでは無料体験、飲食店ではヘルシーメニューの提供など、独自のサービスを提供いただきました。

「フィッチャレ！」について  
詳しくはコチラ▶



## 豊橋市保健所の 健康づくりへの取り組み

### CONTENTS

p22 市民の健康づくりを応援！

p23 企業の健康づくりを応援！

p25 女性の健康づくりを応援！