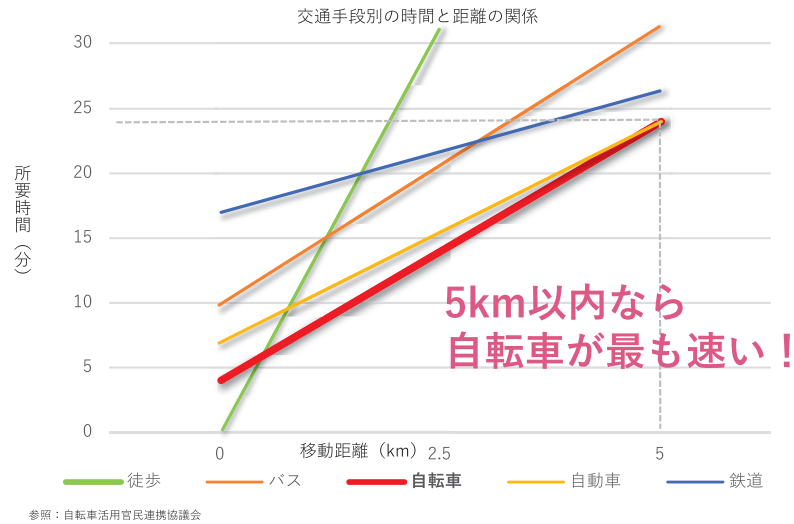


■ 自転車通勤には、こんなメリットが！

① 通勤時間の短縮



② 死亡リスクの低下

2017年発表のイギリスの研究※1によると、自転車通勤の方は、自動車や公共交通機関と比較すると、がんによる死亡リスクは40%、心筋梗塞による死亡リスクが52%も低いとの研究結果が発表されています。

※1 BMJ2017;357:j1456
 ※2 SOMPOリスクマネジメント株式会社による労働生産性測定プログラム
 ※3 業務に必要な動作や作業に対して、健康上の問題が影響を与えている度合い
 ※4 勤務時間や始業時刻などの時間管理に対して、健康上の問題が影響を与えている度合い
 ※5 集中力とは仕事への集中力に対して、健康上の問題が影響を与えている度合い
 ※6 対人関係とはコミュニケーションに対して、健康上の問題が影響を与えている度合い
 ※7 予定や期待通りに仕事の結果を出すことに対して、健康上の問題が影響を与えている度合い

③ 生産性の向上

3か月間の自転車通勤による労働生産性の変化をWLQ-J※2という手法で調査した結果によると、「身体活動※3」「時間管理※4」「集中力・対人関係※5」「仕事の成果※6」のすべてにおいて数値が改善し、労働生産性が向上したことが明らかになっています。

Bicycle

#通勤は自転車派



■ ヘルメットを被りましょう！

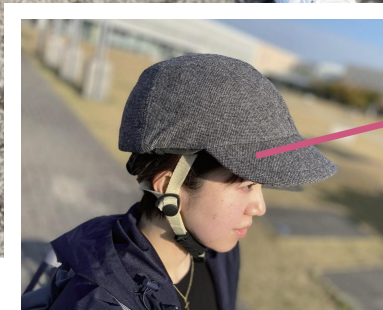
豊橋市では、2019年4月に「豊橋市自転車の快適で安全な利用の推進に関する条例」を制定し、ヘルメットの着用が努力義務となりました。

■ 新しく自転車ヘルメットを購入するにはこんな補助も！

対象者
市内在住で、2019年度以降に一度も補助を受けたことがない方が対象です。

対象ヘルメット
自転車用ヘルメットで、SGマーク・JCFマークなど安全性の認証を受けたものです。
※購入時にマークがついているか確認してください。

補助額
購入金額の2分の1(上限2,000円) ※補助は1人1つまでです。



ヘルメットに見えないから、オフィスカジュアルとも合わせやすい！