



もくじ contents

03 豊橋いいとこ

特集

04 いますか? あなたの かかりつけ医

08 令和2年度予算紹介

10 イチオシ情報

- ・南部窓口センターに「ガクラボ」オープン
- ・マイナンバーカードの窓口拡充

12 豊橋ニュース

- ・全日本選抜競輪(GI)
- ・ひなまつり集会

13 のんほいパーク

- ・東海3県唯一! レッサーパンダが仲間入り
- ・春の写生大会

14 公共施設イベント

- ・美術博物館 鬼才浮世絵師 芳年
- ・さくらピア 緑のカーテンを作ろう

18 スポーツ

- ・スケート無料開放 大感謝Day
- ・集まれ!! 春のレクスポ広場

19 演劇・コンサート

- ・穂の国2020特別演奏会
- ・欲望のみ(プレビュー公演)

20 暮らし情報

29 相談

30 パパママ

- ・赤ちゃん和小中学生のふれあい体験募集
- ・すくすく広場

31 シニア

- ・ふれあい料理講習会
- ・高齢者セミナー

32 健康

- ・朝の歩行運動といっせいらジオ体操のつどい
- ・健康づくりのためのスポーツ教室

33 防災・安全

- ・梅藪地区津波防災センターの運用開始
- ・自転車保険に加入していますか?

35 緊急医

新型コロナウイルス感染症によるイベントの延期・中止については、各問合せへご連絡いただくか、ホームページ(☎72712)でご確認ください。

市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(10分間)

毎日 7:10、12:10、15:10、
18:10、22:10

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30、
17:44、21:45

ラジオニッケイ(インターネットラジオ)
※ポルトガル語での放送です

市からのお知らせ(1分間)

月・水・金曜日 6:00、8:00、
10:00ほか5回
火・木・土・日曜日 5:00、7:00、9:00
ほか5回

市長のメッセージ(5分間)

第1土曜日または第2土曜日 21:00

SNSで情報を発信しています

とよはしの魅力情報(ユーチューブ)
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の
楽しい情報を発信しています。



防災・安全・安心情報(ツイッター)
災害時の警報・避難所などの情報、
交通事故や防犯の情報を発信して
います。



豊橋ライフスタイル情報(インスタグラム)
本「クラストコ」と連動し、日常のヒト
コマなど市民の顔や暮らしぶりが見
える画像・動画を発信しています。



豊橋 いいとこ

四季の移ろいを感じる風景や魅力的なスポット、豊橋での暮らしがわかるひとコマなどを紹介します。



A lot of attractions await you

普門寺の自然歩道

【雲谷町字ナベ山下周辺】

山林に囲まれ、野鳥や植物との触れ合いを楽しめるハイキングコースとして親しまれています。普門寺峠を越えた先では、市街や富士山、三河湾などを望むことができます。