

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



PICK UP



春にちなんだ話が聞けますよ♪



フーさんのわくわくシアター

絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを楽しめます。
とき:4/12(日)11:00~11:30 **ところ:**こども未来館「ここにこ」
対象:年少児以下と保護者 **問合せ:**こども未来館(☎21・5528)

すくすく広場

読み聞かせなどを通して、子どもの脳の発達について学びます。
とき:4/15(水)、5/13(水)10:30~11:15 **ところ:**交通児童館 **対象:**3歳児未満と保護者 **問合せ:**交通児童館(☎61・5818)



ベビドウィーク

段ボールを使ったフォトフレームなどを作ります。
とき:4/14(火)~4/17(金)9:30~12:30 **ところ:**交通児童館 **対象:**3歳児未満と保護者 **問合せ:**交通児童館(☎61・5818)



赤ちゃん和小中学生のふれあい体験 赤ちゃんとお母さんを募集します

体験学習で小学5・6年生、中学3年生が乳児と交流します。
とき:①5/26(火)②5/27(水)③6/4(木)④6/10(水)、6/11(木)⑤6/17(水)、6/18(木)⑥6/23(火)、6/24(水)9:20~10:45(③④は10:20~11:45) **ところ:**①新川小学校②中野小学校③五並中学校④岩西小学校⑤高師小学校⑥福岡小学校 **対象:**市内在住の4~11か月児と保護者 **定員:**各15組(申込順) **その他:**絵本のプレゼントあり **申込先:**こども保健課(☎39・9160) ☎44150



幼児ふれあい教室

産後の体をヨガでリセットしよう
とき:5/15~6/5の金曜日(全4回) **ところ:**石巻地区市民館 **対象:**3~11か月児と保護者

身体が喜ぶ楽しい食育
とき:5/20(水)、6/3(水)、6/17(水)、7/1(水)(全4回) **ところ:**中部地区市民館 **対象:**2歳以上の未就園児と保護者 **料金:**1,600円

幼稚園準備講座 運動・工作あそび
とき:5/22(金)、6/5(金)、6/19(金)、7/3(金)(全4回) **ところ:**東陵地区市民館 **対象:**2歳以上の未就園児と保護者 **料金:**400円
[共通事項] **申込み:**4/15(水)までにホームページで必要事項を入力 **問合せ:**こども未来政策課(☎51・2325) ☎23513

こども未来館 子育て講座

申込み:各申込期限までにホームページで必要事項を入力 **問合せ:**こども未来館(☎21・5528)

親子で楽しむ素話とわらべうた

とき:5/15(金) **対象:**妊婦、3歳児以下と保護者 **講師:**林吉子さん(おはなしろうそくの会) **申込期限:**4/15(水)

親子ふれあい体操

とき:5/22(金) **対象:**4~12か月児と保護者 **講師:**星野泰子さん(健康づくりリーダー) **申込期限:**4/30(木)



高齢者向けの健康教室や、
介護・医療などに関する情報を
紹介します。

シニア



PICK UP

65歳過ぎてからの はじめてのスマホかんたん講座

とき: 5/27(水)、6/10(水)、6/24(水)、7/8(水)、7/22(水)、
9/9(水)、9/23(水)(全7回) 13:30~15:00 ところ: 牟呂
地区市民館 料金: 1,500円 持ち物: スマートフォン
申込み: 4/28(火)までに牟呂地区市民館(☎32・4615)
HP 23387

ふれあい料理講習会

料理をしながら参加者同士で交流します。

とき: 5月~来年3月のおおむね①第2火曜日②第3木
曜日③第1金曜日(各全10回) 10:00~13:00 ところ:
①あイトピア②つつじが丘地域福祉センター③大清水
地域福祉センター 対象: 市内在住で60歳以上の
方のみの世帯 定員: 各
15人程度(抽選。初回優
先) 料金: 各年額4,000
円 申込み: 4/1(水)~
4/10(金)に豊橋市社会福
祉協議会(☎52・1111)



後期高齢者医療制度 脳ドック等診査を助成します

脳・心臓・肺ドックのいずれか1つの診査料の7割を助
成します。

対象: 4/1(水)現在、市内在住の愛知県後期高齢者医
療被保険者で、前年度以前の保険料を完納した方
(前年度助成を受けた方を除く) 定員: 160人(抽
選) その他: 受診できる医療機関など詳細はホーム
ページ参照 申込み: 4/17(金)(消印有効)までに、は
がきで被保険者番号(8桁)、住
所、氏名(ふりがな)、生年月日、
電話番号を国保年金課(〒440-
8501住所不要 ☎51・2298)
HP 8047



高齢者セミナー

脳を活発に! 知って防ごう! 家庭での転倒防止対策

とき: 5/13(水) 10:00~11:30 申込み: 5/12(火)までに
中部地区市民館(☎53・0638)

お遍路を体験から学ぼう!

とき: 5/20(水) 13:30~15:00 申
込み: 5/19(火)までに二川地区市
民館(☎41・0551)

[共通事項] ところ: 各申込先 対
象: 60歳以上の方 HP 23387



5月7日(木)から交通助成券、 タクシー券などを引き換えます

70歳以上の市民税非課税世帯の方向けの交通助成
券(電車・コミュニティバス共通)、タクシー券、元気パ
スの引き換えを5月7日(木)から開始します。4月下旬に
対象者宛てに引換用紙を郵送します。引換場所など
詳細は同封の案内をご覧ください。

問合せ: 長寿介護課(☎51・
3134) HP 56765

