

輝く人 とよはし め る り

豊橋で今、輝いている人を
リレー形式で紹介します。

玉川バスターズ

山川 洋和さん

30年以上続く伝統ある
チームを守っていききたいです。



スポーツの楽しさを知って欲しいと小学生にソフトボールを教える山川さん。勝ち負けではなく、みんなでプレイを楽しむことの大切さを伝えていきたいと語ってくれました。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

佐原市長の なるほど! 発見

問合せ 秘書課(☎51・2005)



名優もお気に入り「プラット」

4月30日、プラットは満7歳の誕生日を迎えました。7年前のこの日、野村万作さん・萬齋さんらの「万作の会」による三番叟と狂言、そして小曾根真さんによるスタインウェイとグロトリアン2台のピアノの一人弾きという超絶技巧演奏で、プラットは幕を開けました。

プラットは、豊橋では初の演劇専用ホールを持つ劇場です。どの席からも舞台上で演じる俳優の表情がよく見え、セリフが明瞭に聞こえることに徹底的にこだわりました。劇場の機能を演劇に特化させ、小さくてもキラリと光るホールに仕上げています。

建設時の造り込みにも徹底的にこだわりました。一つ一つ丹念にレンガの向きを変え、何度も出来栄を確かめながら積み上げ、職人の技術と思いが込められた大きなレンガの壁がアー

トスペースに出来上がりました。照明が当たると微妙な陰影が壁に奥行きを持たせるとともに、ホールの音を不規則に反射させ、音作りに貢献します。

プラットという建物の完成は、この劇場の目指す文化の通過点に過ぎません。ゴールは遥か先にある豊橋からの舞台芸術の創造と発信です。この道を歩み始めたばかりですが、嬉しい成果も生まれています。これまでにプラットに出演いただいた多くの俳優から、舞台からの声の響き、客席との距離感、お客様の反応などに対してとても高い評価をいただいたことです。

今後も、プラットからさらなる発信に力を注ぐとともに、出演者やお客様、そして舞台を支えてくださる裏方の皆さんにまで、プラットを愛していただけるよう一層努力してまいります。

シェフの味を
お手軽に!

とよはしの食卓

豊橋のホテルで活躍するシェフが、
家庭でできるレシピを紹介します。

野菜たっぷり風味豊かなスープカレー



薄力粉は、
だまにならないように
混ぜましょう!

今月の食材



アスパラガス

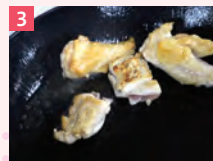
ホテルアソシア豊橋
洋食調理料理長 波田野 久雄さん

材料(5~6人分)

ニンニク(みじん切り)	8g	薄力粉	20g
ショウガ(みじん切り)	4g	カレー粉	20g
玉ネギ(くし切り)	1個	クミンシード	3g
ラード	20g	カルダモンパウダー	2g
鶏の手羽元	5本	バジル	2.5g
鶏もも肉(一口大)	200g	ガラムマサラ	5g
新ジャガイモ(一口大)	5個	唐辛子(輪切り)	1g
ニンジン(シャトー切り)	8cm	ローリエ	1枚
玉ネギ(くし切り)	1/6個	トマト缶(ダイス)	125g
アスパラガス	5本	コンソメ(顆粒)	25g
ブロッコリー	1/2株	塩	10g
		水	3L

作り方

- 鍋にラードを入れ、ニンニク、ショウガ、玉ネギの順に弱火で炒めたら、**(B)**を加えて軽く炒める。
- (1)**に薄力粉を加えて弱火で混ぜ合わせ、**(C)**を加えて沸騰させる。あくを取り除いて弱火で煮込む。
- 軽く塩・胡椒した鶏の手羽元、もも肉をフライパンで軽く炒めたら、新ジャガイモとニンジンと一緒に鍋に加えて煮込む。20分後に鶏肉を取り出して、残り10分程度煮込む。
- 仕上げに、こんがり焼いた**(A)**と鶏肉を盛り付けて出来上がり。



5月の緊急医



- 医師の都合などで一部変更する場合あり
- その他医療機関・診療科などについての問合せ
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科

時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院
愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

歯科

時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)



外科

時間 ①土曜日/17:00~22:00 ②休日昼間/9:00~17:00 ③休日夜間/17:00~22:00 ④平日/20:00~22:00
ところ ①~③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①~④の時間外は市民病院のみ

2(土)	中島脳神経外科(下五井町)	☎ 54・6261
3(祝)	昼 前川外科内科(東岩田4)	☎ 62・6411
	夜 クリニックいちよう(草間町)	☎ 35・7117
4(祝)	昼 きよし整形外科(花田二番町)	☎ 33・8688
	夜 木村整形外科(牧野町)	☎ 45・9925
5(祝)	昼 伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283
	夜 岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65・4100
6(休)	昼 佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69・2760
	夜 とよはしにし整形外科ハクリニック(花田町)	☎ 39・7888
9(土)	大島整形外科クリニック(東田町字井原)	☎ 62・5511
10(日)	昼 塩之谷整形外科(植田町)	☎ 25・2115
	夜 積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565

16(土)	鈴木ひろし整形外科(佐藤5)	☎ 65・1300
17(日)	昼 光生会病院(吾妻町)	☎ 61・3166
	夜 花田いしかわクリニック(花田町)	☎ 32・2166
23(土)	殿田橋整形外科(飯村町)	☎ 69・1601
24(日)	昼 はしら整形リハビリクリニック(中橋良町)	☎ 29・8484
	夜 江崎病院(新川町)	☎ 55・2525
30(土)	まつお乳腺クリニック(築地町)	☎ 32・9287
31(日)	昼 福井脳神経外科(立花町)	☎ 21・7001
	夜 小石整形外科クリニック(つづが丘1)	☎ 66・5514

産婦人科

時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 ※0:00~8:00は市民病院(☎ 33・6111)

1(金)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
2(土)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
3(祝)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
4(祝)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
5(祝)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
6(休)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
7(休)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
8(金)	小石マタニティクリニック(つづが丘2)	☎ 66・1212
9(土)	つづが丘ウイメンズクリニック(つづが丘2)	☎ 66・5550
10(日)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
11(月)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
12(火)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
13(水)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
14(木)	つづが丘ウイメンズクリニック(つづが丘2)	☎ 66・5550
15(金)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
16(土)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585

17(日)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
18(月)	秋山産婦人科(西幸町)	☎ 48・6116
19(火)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
20(水)	小石マタニティクリニック(つづが丘2)	☎ 66・1212
21(木)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
22(金)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
23(土)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
24(日)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
25(月)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
26(火)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
27(水)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
28(木)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
29(金)	秋山産婦人科(西幸町)	☎ 48・6116
30(土)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
31(日)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173

耳鼻咽喉科

時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

4(祝)	ハタノ耳鼻咽喉科(上地町)	☎ 63・8733
6(休)	西村耳鼻咽喉科医院(上传馬町)	☎ 55・5165
10(日)	木下耳鼻咽喉科(飯村北1)	☎ 63・2261

17(日)	藤原耳鼻咽喉科クリニック(駅前大通1)	☎ 56・1385
24(日)	こんどう耳鼻咽喉科(大清水町)	☎ 29・3433
31(日)	はたのクリニック(西小鷹野)	☎ 63・0033

眼科

時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

3(祝)	成田記念病院(羽根井本町)	☎ 31・2167
4(祝)	はた眼科クリニック(飯村北1)	☎ 64・1777
5(祝)	エモア眼科(駅前大通1)	☎ 54・0481
6(休)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町)	☎ 25・7111

10(日)	小島眼科医院(西小池町)	☎ 45・4908
17(日)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010
24(日)	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
31(日)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町)	☎ 25・7111

柔道整復師

時間 8:00~20:00

3(祝)	岡田接骨院(下地町)	☎ 75・9787
4(祝)	望月接骨院(南大清水町)	☎ 25・5355
5(祝)	おうかん接骨院(往完町)	☎ 26・8133
6(休)	いわた接骨院(西岩田6)	☎ 66・1631

10(日)	どんくんの接骨院(富士見台4)	☎ 75・9229
17(日)	佐々木接骨院(札木町)	☎ 39・7422
24(日)	八町通接骨院(八町通4)	☎ 55・1277
31(日)	ここはる鍼灸整骨院(浜道町)	☎ 35・6261