



ミラまち子育て支援センター 発行 76号

TEL 0532-75-4085

真夏の太陽が照りつける季節になりました。こまめな水分補給に心がけ、エアコンを上手に使いながら心地よい環境を整え、暑い夏を元気に乗り切っていきましょう。



日	月	火	水	木	金	土
						1 休
2 休	3	4 10:00 13:30 絵本の読み聞かせ 親子ふれあい遊び (要予約)	5	6 13:30~ 0さいからのこそだて ガイド (要予約)	7 10:00~ 「らくっと」 こども発達相談	8 休
9 休	10	11 休	12	13	14	15 休
16 休	17	18	19	20 10:00~ 助産師によるママのセルフケア&子育て講座 (要予約)	21	22 休
23 30 休	24 31	25 10:00 13:30 絵本の読み聞かせ 親子ふれあい遊び (要予約)	26	27 10:00~ マタニティ交流会 (要予約)	28	29 休

✿ 8月の製作 ✿

24日(月) ~ 28日(金)

手づくりカメラを作ります。

✿ 0さいからのこそだてガイド ✿

8月6日(木) 13:30~14:30

(5か月~1歳未満のお子さんが対象) 10組

※参加してくれた方に、木のおもちゃを
プレゼントします。 (事前予約制)

✿ マタニティ交流会 ✿

8月27日(木) 10:00~11:00

(妊娠されている方: 8組)

※妊婦さん同士で、楽しく交流しませんか?

※すべてのイベントは、「ジモイク」の予約
サイトより申込みができます。

助産師による子育て講座

8月20日(木) 10:00~11:00

(10組)

講師 マミーズ助産院 金田 葉子先生

子どもの「育ち」を見守り、自分は愛されている
ことを子どもに届けます。

ママのセルフケアもおこないます。



※すべてのイベントは、「ジモイク」の予約サイ
トより申込みができます。

「らくっと」こども発達相談

8月7日(金) (10:00~11:30)

子育てに関する悩みや不安、こどもへの関
わり方などを児童発達支援センター職員に相
談できます。(予約不要)

