



ミラまち子育て支援センター 発行 41 号

TEL 0532-75-4085

初秋の涼風にコスモスが揺れる季節になりました。

今月は、親子で楽しむベビーとママの楽しいエクササイズ講座を予定しています。体を動かして、シェイプアップしてみませんか。是非、遊びに来てくださいね♡



日	月	火	水	木	金	土
					1 	2 休
3 休	4	5 10:00 13:30 絵本の読み聞かせ 親子ふれあい遊び (要予約)	6	7 	8	9 休
10 休	11	12 	13	14 13:30~ チャイルドサポート プラン説明会 (要予約)	15	16 休
17 休	18 敬老の日 	19 10:00 13:30 絵本の読み聞かせ 親子ふれあい遊び (要予約)	20 	21	22 10:00~ ベビーとママの楽しい エクササイズ (要予約)	23 休
24 休	25	26	27	28	29 	30 休

✿ 9月の製作 ✿

11日(月) ~ 15日(金)

敬老の日プレゼント作り



はがきサイズの紙に、キットパスを使い、スタンプあそびをし、敬老の日のプレゼントを作りませんか♡
切手を貼れば、投函できます。

✿チャイルドサポートプラン説明会 ✿

9月14日(木) 13:30~14:30

(5か月~1歳未満のお子さんが対象) 10組

※参加してくれた方に、木のおもちゃをプレゼントします。(事前予約制)

ベビーとママの楽しいエクササイズ

9月22日(金) 10:00~11:30

(2か月~1歳未満:8組)

講師 金田 宏美 先生

親子で楽しくやろう! エクササイズ♡



※持ち物 バスタオル・替えオムツ・ガーゼのハンカチ・水分補給用の飲み物

※9:30までに授乳や離乳食を済ませてください。

※すべてのイベントは、「ジモイク」のアプリより申込みができます。

