



ミラまち子育て支援センター 発行 51号

TEL 0532-75-4085



梅雨空が続いていますが、晴れた日には夏の日差しを感じるようになってきました。

今月は、健康について考えるヤクルト講座や第2回マタニティ交流会を予定しています。

この季節は、こまめに水分補給をし、熱中症にならないように気をつけてくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 	3	4	5	6 休
7 休	8	9 10:00 13:30 絵本の読み聞かせ 親子ふれあい遊び (要予約)	10 	11 13:30~ チャイルドサポートプラン説明会 (要予約)	12	13 休
14 休	15 海の日	16	17 10:00~ ヤクルト講座 (要予約)	18	19	20 休
21 休	22	23 10:00 13:30 絵本の読み聞かせ 親子ふれあい遊び (要予約)	24	25 13:30~ マタニティ交流会 (要予約)	26 	27 休
28 休	29	30 	31 			

### ✿ ヤクルト講座 ✿

7月17日(水) 10:00~11:00  
(参加できる方: 10組)

『おなか 元気 教室』

※お子さんにも楽しくおなかの健康づくりや“元氣うんち”のお話、元気に過ごすための約束をお伝えします♡

### ✿チャイルドサポートプラン説明会✿

7月11日(木) 13:30~14:30 (10組)  
(5か月~1歳未満のお子さんが対象)

※参加してくれた方に、木のおもちゃをプレゼントします。



### ✿ 7月の製作 ✿

1日(月)~5日(金)・・・セタかざり製作  
※星の飾りを作ったり、短冊に  
お願い事を書いたりします。  
皆さんの願いがかないますように



### ✿ マタニティ交流会 ✿

7月25日(木) 13:30~14:30  
(妊娠されている方: 8組)

※第1子でも第2子でも、妊娠されている方ならOKです。

※妊婦さん同士で、楽しく交流しませんか?  
※すべてのイベントは、「ジモイク」のアプリより申込みができます。

