



ミラまち子育て支援センター 発行 53 号


TEL 0532-75-4085

暦の上では秋ですが、まだまだ暑い日が続きそうです。今月は、親子で楽しむベビーとママの楽しいエクササイズ講座を予定しています。体を動かして、シェイプアップしてみませんか。是非、遊びに来てくださいね♡



日	月	火	水	木	金	土
1 休	2	3 10:00 13:30 絵本の読み聞かせ 親子ふれあい遊び (要予約)	4	5 	6	7 休
8 休	9	10	11 	12 13:30~ チャイルドサポートブ ラン説明会 (要予約)	13	14 休
15 休	16 敬老の日 	17 10:00 13:30 絵本の読み聞かせ 親子ふれあい遊び (要予約)	18	19	20	21 休
22 休	23 振替休日	24 10:00~ ベビーとママの楽しい エクササイズ (要予約)	25	26 	27	28 休
29 休	30					

✿ 9月の製作 ✿
9日(月) ~ 13日(金)
敬老の日プレゼント作り




はがきサイズの紙に、キットパスを使い、スタンプあそびをし、敬老の日のプレゼントを作りませんか♡
切手を貼れば、投函できます。

✿チャイルドサポートプラン説明会 ✿
9月12日(木) 13:30~14:30
(5か月~1歳未満のお子さんが対象) 10組
※参加してくれた方に、木のおもちゃをプレゼントします。(事前予約制)



ベビーとママの楽しいエクササイズ

9月24日(火) 10:00~11:00
(2か月~1歳未満:10組)



講師 金田 宏美 先生
親子で楽しくやろう! エクササイズ?

※持ち物 バスタオル・替えオムツ・ガーゼのハンカチ・水分補給用の飲み物
※9:30までに授乳や離乳食を済ませてください。
※すべてのイベントは、「ジモイク」のアプリより申込みができます。