



## もくじ contents

### 03 豊橋いいとこ

特集

### 04 おうち時間を楽しもう

### 08 新型コロナウイルス感染症に関する支援のお知らせ

### 10 イチオシ情報

- ・自然史博物館企画 ワークショップ
- ・古多米<sup>ふるたぬ</sup>で七夕飾りを作ろう!

### 12 暮らし情報

催し・講座 ... P12

- ・花野菜マルシェトマト
- ・短期水泳教室2020

支援 ... P15

- ・児童手当の現況届は6月30日(火)までに
- ・返還義務のない奨学金を支給します

募集 ... P15

- ・婚活サポーター
- ・こども保健ボランティア

その他 ... P16

- ・ミラまち子育て支援センター オープン
- ・りすば豊橋を休館します

### 17 相談

### 19 緊急医

新型コロナウイルス感染症によるイベントの延期・中止については、各問合せ先へご連絡いただくか、ホームページ(HP 75737)でご確認ください。

※今号は、構成を一部変更して掲載しています

市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(10分間)

毎日 7:10、12:10、15:10、  
18:10、22:10

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30、  
17:44、21:45

ラジオニッケイ(インターネットラジオ)  
※ポルトガル語での放送です

市からのお知らせ(1分間)

月・水・金曜日 6:00、8:00、  
10:00ほか5回  
火・木・土・日曜日 5:00、7:00、9:00  
ほか5回

市長のメッセージ(5分間)

第1土曜日または第2土曜日 21:00

SNSで情報を発信しています

とよはしの魅力情報(ユーチューブ)  
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の  
楽しい情報を発信しています。



防災・安全・安心情報(ツイッター)  
災害時の警報・避難所などの情報、  
交通事故や防犯の情報を発信して  
います。



豊橋ライフスタイル情報(インスタグラム)  
本「クラストコ」と連動し、日常のヒト  
コマなど市民の顔や暮らしぶりが見  
える画像・動画を発信しています。



# 豊橋 いいとこ

四季の移ろいを感じる風景や魅力的なスポット、豊橋での暮らしがわかるひとコマなどを紹介します。



A lot of attractions await you

## 茶 畑

【小島町字西縄口】

豊橋茶の一番茶は例年4・5月、紅茶用は5月中旬から7月まで摘採をしています。行き交う人が思わず足を止めるほど、色鮮やかな緑が畑一面に広がっています。



特集

# おうち時間を 楽しもう

自宅にいる時間が増える中で、子どもと一緒に工夫しながら過ごしている方も多いのではないのでしょうか。梅雨の時期に入り、引き続き一緒に過ごす時間が多くなる今月は、子どもの感性を育てながら「おうち時間」を楽しめる工作や料理を紹介します。

問合せ 広報広聴課(☎51・2164)

アイスの棒を使った

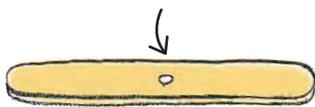
## 竹とんぼ

用意するもの

- ・アイスの棒
- ・ラップ
- ・竹串
- ・ボンド
- ・きり
- ・はさみ

作り方

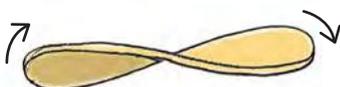
- ① アイスクreamの真ん中に、きりで穴を開ける。



- ② 水にぬらしてラップで包み、500Wの電子レンジで20秒温める。



- ③ 熱くて柔らかいうちにねじる。



- ④ 竹串にボンドを付けて、穴に差し、先端を、はさみで切ったら出来上がり!



完成!

## 工作 で感性を育てる

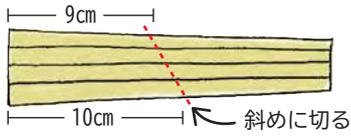
工作は、発想力や構造を理解する力を高め、感性を育てます。アイスの棒や割り箸を使い、作って遊べる工作を紹介します。

出来上がりを想像しながら作ってみよう!

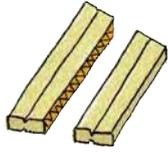
本郷中学校 用務員  
蘭目 将大さん

## 作り方

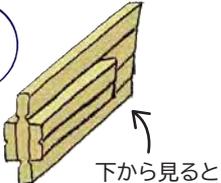
① 割り箸を2本並べてのこぎりで切る。



切った2本を  
グルーガンで  
接着する

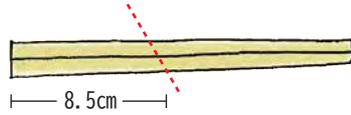


これで  
グリップが  
完成!

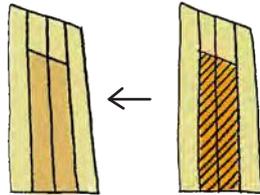


下から見ると  
こんな感じ

② 割り箸を①と同じ角度で2本切る。



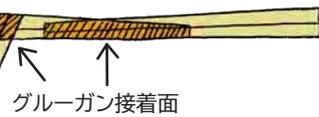
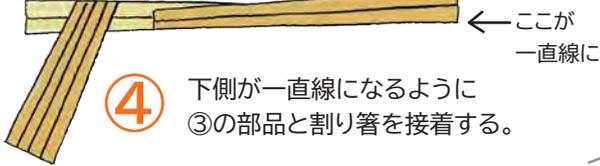
③ ①の部品の両側に②の部品をグルーガンで接着する。



4cm



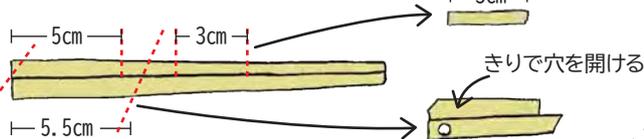
④ 下側が一直線になるように③の部品と割り箸を接着する。



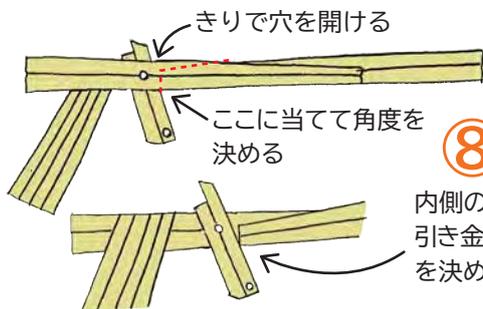
⑤ 割り箸を上から接着する。



⑥ 割り箸を切って引き金の部品を作る。



⑦ 竹串を1.5cm幅に切ったものを2本作る。



⑧ 内側の割り箸に当てて引き金を少し傾け、角度を決めて穴を開ける。

⑨ ⑦で切った竹串を2つの穴に差し、グルーガンで両側を接着する。

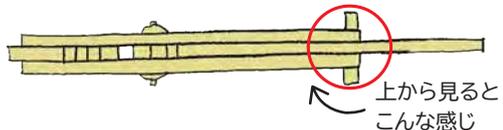
竹串が抜けないようグルーガンで固定しよう!



完成!

輪ゴムを上下に  
引っ掛けたら  
出来上がり!

⑩ ⑥で3cmに切った割り箸をグルーガンで下側に接着する。



上から見ると  
こんな感じ

割り箸を使った

# ゴム鉄砲



用意するもの

- ・割り箸8本
- ・竹串1本
- ・きり
- ・輪ゴム
- ・グルーガン(ボンドで代用可)
- ・のこぎり(はさみで代用可)

## 夏野菜のオムレット



### 作り方

- ① 玉ネギは薄切りに、ズッキーニは5mm幅の半月切りにする。ミニトマトは半分、ベーコンは1cm幅に切る。
- ② フライパンにオリーブオイルを引いて、Aを中火で炒める。
- ③ 溶き卵にチーズ、塩コショウを混ぜて、フライパンに入れる。さらにミニトマトを加え、ふたをして弱火で焼く。
- ④ 上面が固まったら、大きな皿を被せてひっくり返し、フライパンに戻す。
- ⑤ 反対の面も焼けたら、まな板に取り出し、切り分けて出来上がり。

### 材料(4人分)

ミニトマト	8個	
ズッキーニ	1/3本	A
玉ネギ	1/2個	
ベーコン	3枚	
オリーブオイル	大さじ1	
卵	4個	
ピザ用チーズ	40g	
塩コショウ	少々	
ケチャップ	お好み	

# 料理

で感性を育てる

味覚や視覚、さらに触覚なども刺激する料理は、五感を使って感性を育てます。子どもと一緒にチャレンジしやすいレシピを紹介します。

調理中も食材の香りや色の変化を楽しみましょう!



## ミートソースパスタ



### 材料(4人分)

ひき肉	250g	赤ワイン	60cc (料理酒で代用可)
ニンニク	1片	オリーブオイル	大さじ2
ニンジン	50g	塩	小さじ2
玉ネギ	100g	黒コショウ	少々
セロリ	35g	パスタ	300g
ホールトマト缶	400g		

### 作り方

- ① ニンニクとAをみじん切りにする。
- ② フライパンにオリーブオイルとニンニクを入れて弱火で温める。
- ③ 香りが出たら、Aと塩を入れ、弱火で10分炒める。
- ④ ひき肉をフライパンに入れ、崩さないように中火で両面を焼く。焦げ目が付いたら赤ワインを入れて、ひき肉を崩しながら混ぜる。

ハンバーグのように焼くのがポイント!



- ⑤ ホールトマトを入れて、つぶしながらかき混ぜ、弱火で30分煮込んだら、黒コショウで味を調整する。
- ⑥ パスタを茹でて皿に盛り、⑤をかけて出来上がり。

事前に準備しよう!

割り箸をキッチンペーパーで包んだ後、アルミホイルで覆い、生地を巻き付ける芯を作る。後で抜き取りやすいように薄く油を塗っておく。

### 作り方

- ① 500Wの電子レンジでバターを30秒ほど温めて溶かす。
- ② ボウルに卵と牛乳、ホットケーキミックスを入れてよく混ぜ、はちみつと溶かしたバターを加えてさらに混ぜる。
- ③ ホットプレートに油を薄く引いて、200度に温める。
- ④ ②の生地をお玉1杯~1杯半分流し入れ、芯の長さに合わせて長方形に薄く伸ばしながら焼く。
- ⑤ 生地に穴が開き始めたら、端に芯を置いて巻きつける。
- ⑥ 1~2分ほどコロコロと転がして、焼き目が付くまで焼いたら皿に取り出す。
- ⑦ 出来上がった⑥を芯にして、④~⑥を繰り返し、大きくしていく。冷めたら芯を抜いて、輪切りにしたら出来上がり。

## はちみつバームクーヘン



薄く伸ばして焼くのがポイント!



### 材料(1本分)

ホットケーキミックス	400g
卵	4個
牛乳	400cc
はちみつ	120cc
バター	100g
油	少々

子どもだけで作ってみよう!

## かぼちゃクッキー



常温で柔らかくしたバターをボウルに入れて泡立て器で混ぜ、粉砂糖を加えてさらに混ぜる。

皮をむいたかぼちゃを電子レンジで柔らかくなるまで温めて、裏ごしする。



190度に予熱したオーブンで12分焼いたら出来上がり。



生地をビー玉サイズに丸め、天板に並べてつぶし、フォークで真ん中に穴を開ける。



かぼちゃを加えてしっかり混ぜ合わせたら、ふるいにかけて薄力粉を加え、ゴムべらで混ぜる。

私がチャレンジ!



みおちゃん

### 材料(約40枚分)

薄力粉	100g
バター	50g
粉砂糖	45g
かぼちゃ	25g

# 新型コロナウイルス感染症に関する支援のお知らせ

## 市民・事業者向け

### 市・県民税、国民健康保険税、固定資産税などの徴収を猶予します

2月1日(土)～来年1月31日(日)が納期の市・県民税などの徴収を無担保、延滞金なしで最長1年間猶予します。



収入や預貯金の状況が分かるものが必要です。

納税課  
萩原 加奈子

**対象** 直近1か月分の個人や事業所などの収入が昨年に比べ、おおむね20%以上減少し、納付が困難な方

**申請** 各納期限(納期限が過ぎている場合は6/30(火))までに、申請書などを郵送で納税課(〒440-8501住所不要 ☎51・2241)※申請書は納税課、ホームページで配布

**HP** 37473

## 市民向け

### 1人に付き10万円の特別定額給付金を給付します

4月27日(月)時点で市内に住民登録のある方を対象に、1人に付き10万円を世帯単位で給付します。5月中旬に世帯主宛てに、申請書を郵送しましたので、6月上旬までに届かない方は、お問い合わせください。

**問合せ** 特別定額給付金コールセンター(☎21・6210)

**HP** 75857

### 児童手当を受給している世帯に臨時特別給付金を給付します

令和2年4月分の児童手当を受給した方(所得制限を超える方を除く)を対象に、児童1人に付き1万円を給付します。5月下旬に対象者宛てに、案内を郵送しましたので、届いていない方は、お問い合わせください。

**問合せ** こども家庭課(☎51・3161)

**HP** 75599

### ①国民健康保険 ②後期高齢者医療制度の加入者に傷病手当金を支給します

**対象** 新型コロナウイルス感染症に感染、または感染の疑いのため、連続する3日を含む4日以上勤務できず、給与の支払いを受けることができなかった方

**その他** 事前に電話で相談。申請方法など詳細はホームページ参照

**問合せ** 国保年金課(①☎51・2285②☎51・3132)

**HP** 75242

### 収入が減少した方の家賃を給付します

離職・廃業から2年以内、または休業などにより収入が減少した方に3か月間(条件により最長9か月まで延長)の家賃を給付します。

**支給額** 家賃相当額(単身世帯35,000円、2人世帯42,000円、3～5人世帯46,000円の上限あり)

**その他** 世帯収入など要件あり。事前に電話で相談。申請方法など詳細はホームページ参照

**問合せ** 生活福祉課(☎51・2313)

**HP** 23349

## 事業者向け

### テイクアウトなどを開始するための初期費用の一部を補助します

- 対象** 市内に本店のある飲食業者
- 補助額** 改装費などの2分の1(上限50万円)、広告費などの3分の2(上限10万円)
- 申請** 随時、申請書を郵送で商工業振興課(〒440-8501住所不要 ☎51・2431)※申請書は商工業振興課、ホームページなどで配布
- HP** 75675

### 社会保険労務士に依頼した雇用調整助成金の申請費用を補助します

- 対象** 4/1(水)~6/30(火)の間に休業し、雇用調整助成金の申請にあたり社会保険労務士に申請書類作成などを依頼した中小企業
- 補助額** 申請書類の作成費用などの2分の1(上限10万円)
- 申請** 随時、申請書を郵送で商工業振興課(〒440-8501住所不要 ☎51・2437)※申請書は商工業振興課、ホームページなどで配布
- HP** 75668

### 中小企業の4・5月分の家賃を補助します

- 対象** 連続する2か月の売上が昨年比①50%以上②30%以上減少した市内の中小企業
- 補助額** 4・5月分の家賃の①3分の2(上限20万円)②2分の1(上限15万円)
- 申請** 随時、申請書を郵送で観光振興課(〒440-8501住所不要 ☎51・2964)※申請書はホームページなどで配布
- HP** 72920



### 飲食店などを応援する取り組みを支援します

- テイクアウトを行う飲食店を支援する、ホームページの開設やガイドマップの作成などにかかる費用の一部を補助します。
- 対象** 4者以上で構成された団体が実施する共同事業
- 補助額** 必要経費の3分の2(上限100万円)
- 申請** 随時、申請書を郵送で商工業振興課(〒440-8501住所不要 ☎51・2431)※申請書は商工業振興課、ホームページなどで配布
- HP** 72920

### 休業手当の中小企業負担分を補助します

- 対象** 4/1(水)~6/30(火)の間に休業し、雇用調整助成金を受けた中小企業
- 補助額** 休業手当と雇用調整助成金の差額(上限あり)ほか
- その他** 上限額など詳細はホームページ参照
- 申請** 随時、申請書を郵送で商工業振興課(〒440-8501住所不要 ☎51・2437)※申請書は商工業振興課、ホームページなどで配布
- HP** 75662

### 愛知県の融資制度にかかる信用保証料などの一部を補助します

- 愛知県新型コロナウイルス感染症対応資金を利用した方に①特別補助金②信用保証料の一部を給付します。
- 対象** 売上が昨年比5%以上減少した中小企業(小規模の個人事業主は除く)
- 補助額** ①融資額の1%(上限12万5千円)②2分の1(上限1,250万円。融資期間7年の上限あり)
- 申請** 随時、商工業振興課(☎51・2432)
- HP** 9141

※補助金や給付金に関する詐欺が多発しています。市の職員が訪問し、マイナンバーカードやクレジットカードなどを受け取ったり、電話で暗証番号を聞き出したりすることは一切ありません。

今号の  
ココに注目!!

# イチオン情報

Let's  
Check!!



## 自然史博物館企画 ワークショップ

### ①骨や貝などの漂着物を観察しよう!

- とき** 7/4(土)9:00~12:30
- 対象** 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
- ところ** 表浜海岸
- 定員** 25人(抽選)
- その他** 集合・解散は、のんほいパーク※バス使用

### ②ため池で外来魚調査隊!見分け方や問題点を学ぶ

- とき** 7/21(火)9:20~12:00(雨天順延7/22(水))
- ところ** 向山大池
- 対象** どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定員** 30人(抽選)
- 料金** 200円

### [共通事項]

- 講師** 当館学芸員
- 申込み** ①は6/18(木)、②は7/2(木)(各必着)までに返信先明記の往復はがきで行事名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館(〒441-3147大岩町字大穴1-238 ☎41・4747)



問合せ 自然史博物館(☎41・4747)

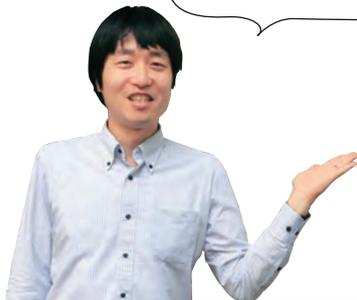
## いよいよ開館まであと1年! まちなか図書館ワークショップ

まちなか図書館のオープンに向けて意見を出し合います。

- とき** 7/19(日)、7/26(日)、8/9(日)(全3回) 14:00~16:00
- ところ** 中央図書館、穂の国とよはし芸術劇場「プラット」
- 定員** 20人(抽選)
- 申込み** 6/19(金)までに、まちなか図書館開館準備室(☎21・8181)※ホームページからも申し込み可



みんなの意見で楽しい  
まちなか図書館を作りましょう!



まちなか図書館  
開館準備室  
園部 綱一郎

問合せ まちなか図書館開館準備室(☎21・8181) HP 75829



# TOYOHASHI CITY

## best recommended

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。

### 高校生技術アイデア賞の 応募作品を募集します

個人・団体などで考えた作品またはアイデアを募集します。

- 対象** 東三河地域に在住・在学の高校生
- 部門** ①作品②アイデア
- その他** ①は書類・プレゼンテーション審査②は書類審査あり。最優秀賞(賞金①10万円②3万円)などあり
- 申込み** 9/15(火)までに申込書を商工業振興課(〒440-8501住所不要 ☎51・2435) ※申込書はホームページで配布



昨年度の最優秀賞「新提案 カーテンホルダー」

問合せ 商工業振興課(☎51・2435) HP 9148

### くろしおサマーキャンプ

キャンプファイヤーや星の観察、流しそうめんを楽しみます。

- とき** 8/21(金)10:00~8/22(土)10:00※1泊2日
- ところ** 野外教育センター
- 対象** 小学5・6年生
- 定員** 36人(抽選)
- 料金** 3,000円
- 申込み** 6/2(火)~6/30(火)に電話で少年自然の家(☎21・2301)



問合せ 少年自然の家(☎21・2301) HP 9815

### トヨッキースクール ふるため 古多米で七夕飾りを作ろう!

短冊作りや流しそうめんを楽しみます。

- とき** 7/4(土)9:30~12:00
- ところ** 民俗資料収蔵室
- 対象** 市内在住の小学生と家族
- 定員** 10組(1組5人まで。申込順)
- その他** 作品の持ち帰り可
- 申込み** 6/4(木)~6/30(火)に代表者の氏名・電話番号、参加人数を美術博物館(☎51・2882)



問合せ 美術博物館(☎51・2882)

### まちの居場所の参加者の 事故などを補償します

高齢者が気軽に集うことができる「まちの居場所」の参加者や、日常生活を支援する「助け合い活動」のサービスを受けている方などの事故やけがを補償します。補償内容など詳細は、長寿介護課で配布しているパンフレットやホームページをご覧ください。

安心して「まちの居場所」へ  
参加できるようになりました!



長寿介護課  
中野 小春

問合せ 長寿介護課(☎51・2330) HP 75811

## とよはしの巨木・名木を見学しよう

豊橋公園のテーダマツなどを見学します。

**とき** 7/10(金)9:00～15:00

**定員** 20人(抽選)

**その他** 集合・解散は市役所東館正面玄関前※バス使用

**申込み** 6/19(金)(必着)までに、はがき(1枚2人まで)で行事名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を公園緑地課(〒440-8501住所不要 ☎51・2655)

**HP** 53487

## 夕空のセタプラネ

プラネタリウムで織姫と彦星の物語を聞きます。

**とき** 7/5(日)16:15～16:45

**ところ** 視聴覚教育センター

**問合せ** 視聴覚教育センター(☎41・3330)

## クワガタロボットを作ろう

リモコンで動くプラモデルを作ります。

**とき** 7/12(日)13:30～16:00

**ところ** 視聴覚教育センター

**対象** 小学4年生以上

**定員** 15人(申込順)

**料金** 2,400円

**申込み** 6/10(水)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力

**問合せ** 視聴覚教育センター(☎41・3330)

## セタライブ

フォークソングなどを楽しみます。

**とき** 7/4(土)15:00～16:30

**ところ** さくらピア

**出演** いつものふたり(アマチュアフォークバンド)ほか

**問合せ** さくらピア(☎53・3153 ☎53・3200)

**HP** 32402

## 出張!伊勢湾フェリー ミニ

フェリーのペーパークラフト工作やパネル展示などを行います。

**とき** 6/27(土)、6/28(日)10:30～15:00

**ところ** こども未来館「ここにこ」

**問合せ** こども未来館(☎21・5525)

## 花野菜マルシェ トマト

エディブルフラワーやトマトなどが購入できます。

**とき** 6/6(土)10:00～15:00

**ところ** こども未来館「ここにこ」

**問合せ** こども未来館(☎21・5525)

## 芝生広場の中心で感謝を叫ぶ

父の日の特設ステージで感謝の気持ちを叫びます。

**とき** 6/14(日)13:00～15:00

**ところ** こども未来館「ここにこ」

**その他** 参加賞(お菓子)あり

**問合せ** こども未来館(☎21・5525)

## 今後10年見られない部分日食を見よう

部分日食を望遠鏡などで観察します。

**とき** 6/21(日)16:00～18:00(天候不順の場合は中止)

**ところ** 視聴覚教育センター

**問合せ** 視聴覚教育センター(☎41・3330)

## 子育てお悩み解決塾

### ■家庭教育師に学ぶ

#### 生きる土台を支える家庭

**とき** 7/18(土)13:30～15:00

**ところ** アイプラザ豊橋

**対象** 小学生の保護者

**その他** 小学生対象の木工教室を同時開催(500円必要)

**申込み** 6/26(金)までに生涯学習課(☎51・2848)

**HP** 23387

# 暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し・講座……P12
- その他……P16
- 支援……P15
- 相談……P17
- 募集……P15

## 催し・講座

### プログラミングでゲームを作ろう

キャラクターを動かすためのプログラムを学び、ゲームを作ります。

**とき** 7/19(日)10:00～15:00

**ところ** 視聴覚教育センター

**対象** パソコンで文字の入力やマウス操作ができる方

**定員** 20人(申込順)

**持ち物** ノートパソコン(Windows10)

**申込み** 6/10(水)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力

**問合せ** 視聴覚教育センター(☎41・3330)

### 健康づくりのためのスポーツ教室 ゆっくりヨガ教室

**とき** ①7/3(金)、7/10(金)、7/17(金)、7/24(祝)②8/7～8/28の金曜日(各全4回)11:10～11:55

**ところ** 浜道地区体育館

**対象** 20歳以上の女性

**定員** 各20人(申込順)

**料金** 各2,000円

**その他** バレトン教室も開催。日程など詳細はホームページ参照

**申込み** ①は6/5(金)10:00、②は7/7(火)10:00から料金を豊橋市体育協会(☎63・3031)、各体育施設

**HP** 75796

## 認知症座談会

介護の悩みなどを話し合い、専門医からアドバイスを受けます。

- とき** 7/16(木)13:00～15:30  
**ところ** つつじが丘地域福祉センター  
**対象** 認知症の方の介護者で初参加の方  
**講師** 伊苅弘之さん(福祉村病院副院長)  
**定員** 10人(申込順)  
**申込み** 7/9(木)までに住所、氏名、電話番号を豊橋市東部地域包括支援センター(☎64・6666)  
**HP** 24204

## えんそうさんの一文字篆刻教室

石材を彫り、印を作ります。

- とき** 6/14(日)10:00～12:00、13:30～15:30  
**ところ** 駒屋  
**定員** 各10人  
**料金** 各1,500円  
**申込み** 6/3(水)10:00から電話で駒屋(☎41・6065)

## 夏休み親子陶芸教室

- とき** 7/12(日)10:30～11:30  
**ところ** さくらピア  
**対象** 障害者手帳を所持する小学生～高校生と家族  
**講師** 内藤常次さん(陶芸家)  
**定員** 10人(申込順)  
**料金** 500円  
**その他** 手話通訳・要約筆記などあり  
**申込み** 6/2(火)9:00から、さくらピア(☎53・3153 ☎53・3200)  
**HP** 32402

## スポーツの上達に欠かせない姿勢と疲れのない歩き方

- とき** 6/28(日)11:00～12:00  
**ところ** 交通児童館  
**対象** 小学5年～高校生  
**講師** まほろば治療院  
**問合せ** 交通児童館(☎61・5818)

## 桜守ボランティア育成講座

桜の現状や保全活動、植栽などについて学びます。

- とき** 7/18(土)、11/21(土)、来年2/20(土)、3/13(土)、3/27(土)(全5回)9:00～12:00  
**ところ** 向山緑地  
**講師** 松井章泰さん(日本花の会さくらアドバイザー)  
**定員** 20人(抽選)  
**その他** 集合・解散は向山校区市民館  
**申込み** 6/30(火)までに参加者全員の住所・氏名・電話番号を公園緑地課(☎51・2654)  
**HP** 64962

## 和創作 季節の遊び 切り絵短冊と水引飾りの風鈴作り

- とき** 6/17(水)13:00～16:00  
**ところ** 駒屋  
**定員** 10人(申込順)  
**料金** 2,500円  
**申込み** 6/3(水)10:00から電話で駒屋(☎41・6065)

## 教科書展示会

小・中学校、高校、特別支援学校の教科書見本を展示します。

- とき** 6/5(金)～7/1(水)(日曜日を除く)9:00～16:00  
**ところ** 教育会館  
**問合せ** 教育会館(☎33・2113)  
**HP** 66244

## 市民大学トラム

### ■花を素材に生け花や

ハーバリウムなどを楽しもう!

- とき** 7/18(土)、8/8(土)、9/12(土)、10/10(土)、11/14(土)(全5回)9:30～11:30  
**ところ** 高師台地区市民館  
**料金** 9,200円  
**申込み** 6/30(火)までに高師台地区市民館(☎48・1321)  
**HP** 23387

## 視覚障害者ガイドヘルプ ボランティア講習会

視覚障害者の外出を支援する技術を講義と実践で学びます。

- とき** 7/2(木)、7/3(金)(全2回)10:00～15:30  
**ところ** あいトピア  
**講師** 山本英毅さん(視覚障害リハビリテーションワーカー)ほか  
**定員** 20人(申込順)  
**料金** 500円  
**申込み** 6/23(火)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

## 蔵カフェライブ ジャズとボサノバの生演奏

- とき** 6/21(日)14:00～15:00  
**ところ** 駒屋  
**問合せ** 駒屋(☎41・6065)

## 短期水泳教室2020

水慣れ、バタ足、クロールなどを学びます。

- とき** 6～9月の当施設指定日  
**ところ** アクアリーナ豊橋  
**対象** 3歳児～小学生  
**料金** [2日間コース]2,200円[3日間コース]3,300円[4日間コース]4,400円[5日間コース]5,500円  
**その他** 開催日程など詳細はホームページ参照  
**申込み** 6月分は随時、7月分は6/2(火)、8月分は7/1(水)、9月分は8/1(土)からアクアリーナ豊橋(☎31・4781)  
**HP** 75374

## 交通児童館 わっぱのへや

折り紙や絵本の読み聞かせを行います。

- とき** 6/13(土)14:00～15:00  
**対象** 18歳未満の方  
**問合せ** 交通児童館(☎61・5818)

## さくらピア 屋上プールオープン

- とき** 7/7(火)～9/6(日)10:00～12:00、  
13:00～16:45(午前が利用不可の日あり)
- 対象** 障害者手帳所持者と家族、友人
- 問合せ** さくらピア(☎53・3153 ☎53・3200)
- HP** 32402

## 天体望遠鏡を作って星空を見よう

- 35倍の望遠鏡を作り、風景や月を観察します。
- とき** 7/25(土)10:00～11:30、18:00～19:00
- ところ** 視聴覚教育センター
- 対象** どなたでも(中学生以下は保護者同伴)
- 定員** 各30人(申込順)
- 料金** 各2,500円
- 持ち物** 三脚、懐中電灯
- 申込み** 6/10(水)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 視聴覚教育センター(☎41・3330)

## スポーツ教室

### ■剣道

- とき** 8/4(火)～8/8(土)(全5回)9:00～12:00
- ところ** ①武道館②草間地区体育館
- 対象** 小学5年～中学生
- 定員** ①50人②30人(各申込順)

### ■卓球

- とき** 8/4(火)～8/9(日)(全6回)10:00～12:00
- ところ** 前田南地区体育館
- 対象** 小・中学生
- 定員** 60人(申込順)

### [共通事項]

- 料金** 各2,500円
- その他** 水泳、ソフトテニスなどを別会場で開催
- 申込み** 6/5(金)10:00から料金を豊橋市体育協会(☎63・3031)、各体育施設
- HP** 75377

## 家庭教育セミナー

### ■おもしろ科学実験

- スライムをつくろう!**
- とき** 7/4(土)10:00～11:30
- 料金** 100円
- 申込み** 6/18(木)までに東部地区市民館(☎63・3810)

### ■楽しい夏休みのポスター作り

- とき** 7/19(日)10:00～12:00
- 料金** 100円
- 申込み** 7/1(水)までに羽根井地区市民館(☎32・5050)

### ■模擬裁判を体験しよう

- 今日は君が裁判官だ!**
- とき** 7/29(水)10:00～11:30
- ところ** 名古屋地方裁判所豊橋支部
- 申込み** 7/7(火)までに中部地区市民館(☎53・0638)

### ■JR豊橋駅で探検隊

- 駅員さんを体験してみよう!**
- とき** 8/1(土)10:00～11:30
- ところ** JR豊橋駅
- 申込み** 7/5(日)までに豊城地区市民館(☎53・3304)

### [共通事項]

- ところ** 明記していないものは各申込先
- 対象** 小学生と保護者
- HP** 23387

## 豊橋美術展

東三河の作家による美術作品を展示します。

- とき** [写真・書道]8/25(火)～8/30(日)  
[絵画・彫刻・デザイン]9/1(火)～9/6(日)※各最終日は16:00まで
- ところ** 美術博物館
- 問合せ** 美術博物館(☎51・2882)

## 二川宿本陣まつり セタの節句

- とき** 6/27(土)～7/7(火)
- ミニ笹飾りを作ろう**
- とき** 7/4(土)10:00～16:00
- [共通事項]**
- ところ** 二川宿本陣資料館
- 料金** 無料(入館料必要)
- 問合せ** 二川宿本陣資料館(☎41・8580)

## 催し・講座

### 豊橋筆

#### 職人に習う筆作り体験

- とき** 6/14(日)10:00～12:00、13:00～16:00
- ところ** 駒屋
- 料金** 各1,000円
- 問合せ** 駒屋(☎41・6065)

### ジオツアー①

#### 豊川の石はどこから?

- 河原の石の観察方法などを学びます。
- とき** 7/25(土)9:00～16:30(雨天順延7/26(日))
- ところ** 新城市、設楽町
- 対象** 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
- 講師** 自然史博物館学芸員
- 定員** 20人(抽選)
- その他** 集合・解散は、のんほいパーク ※バス使用
- 申込み** 7/9(木)(必着)までに、返信先明記の往復はがきで行事名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館(〒441-3147大岩町字大穴1-238☎41・4747)

### さくらピア

#### 夏休み親子 de 防災&ボッチャ教室

- 発達障害者の避難所生活を学び、障害者スポーツを体験します。
- とき** 7/19(日)10:00～12:00
- 対象** 市内在住・在学の小学生以上と付添者
- 講師** 鈴木祥子さん(enjoy☆ボッチャ代表)ほか
- 定員** 40人(申込順)
- 料金** 100円
- その他** 手話通訳・要約筆記などあり
- 申込み** 6/2(火)9:00から、さくらピア(☎53・3153 ☎53・3200)
- HP** 32402

## 高校生の未来を応援！ 返還義務のない奨学金を支給します

- 期間** 認定から修学期間終了まで  
**対象** 来年3月に市内の高校、高等専修学校を卒業し大学などへ進学予定で、保護者が市内在住かつ経済的な理由により修学が困難な学生  
**定員** 市内の高校、高等専修学校からの推薦により各1人  
**支給額** 30～40万円(学費に応じて決定)  
**申請** 各学校の指定日までに申請書を各在籍校※申請書は教育政策課、各学校、ホームページで配布  
**問合せ** 教育政策課(☎51・2819)  
**HP** 73379

## 募集

詳細は募集要綱などをご覧ください。

## 子ども保健ボランティア

- 乳幼児健康診査などで保護者の手助けをします。  
**ところ** 保健所・保健センター  
**対象** 子育て経験のある20歳以上の方  
**その他** 6/30(火)9:30に講習会あり(申込制)  
**申込み** 随時、子ども保健課(☎39・9160)  
**HP** 49826

## 民間保育所保育士、 認定子ども園保育教諭

- 民間保育所37園、民間認定子ども園21園の保育士・保育教諭を募集します。申込方法など詳細は各法人(園)へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。  
**問合せ** 保育課(☎51・2309)  
**HP** 50343



## 市民スポーツ祭 剣道大会

- とき** 8/23(日)9:00  
**ところ** 総合体育館  
**対象** 市内在住・在学・在勤の小学3年生以上  
**料金** 400円  
**その他** ゲートボール大会も別会場で開催  
**申込み** 7/11(土)までに申込書と料金を豊橋市体育協会、各体育施設 ※申込書は各体育施設で配布  
**問合せ** 豊橋市体育協会(☎63・3031)  
**HP** 75378



## 四季の行事教室 セタのつどい

- ミニ笹飾りを作り、セタにちなんだ話を聞きます。  
**とき** 7/4(土)13:00～15:00  
**ところ** 青少年センター  
**対象** 市内在住の小学生以下と家族  
**定員** 50人(申込順)  
**料金** 100円  
**申込み** 6/2(火)から青少年センター(☎46・8925)  
**HP** 16908

## 支援

### 児童手当の現況届の 提出期限は6月30日(火)です

- 6月分以降も継続して児童手当を受けするには、現況届の提出が必要です。6月上旬に、対象者宛てに現況届を送付します。提出期限を過ぎても届かない方は、お問い合わせください。  
**問合せ** こども家庭課(☎51・3161)  
**HP** 22755

## コレクション展 ゆったり、美術館散歩

- 旅をテーマにした絵画や歴史資料約80点を展示します。  
**とき** 6/2(火)～7/12(日)  
**観覧料** 一般400(300)円、小学生～高校生200(100)円※( )内は団体料金  
**■ギャラリートーク**  
**とき** 6/14(日)、7/5(日)  
**講師** 美術博物館学芸員  
**料金** 無料(観覧料必要)  
**[共通事項]**  
**ところ** 美術博物館  
**問合せ** 美術博物館(☎51・2882)

## 人にやさしいまちづくり啓発講座

- 車いす体験などを通して、安心して暮らせる街について考えます。  
**とき** 7/4(土)、7/18(土)、8/1(土)(全3回)  
 10:00～15:30  
**ところ** カリオンビル  
**定員** 40人(申込順)  
**その他** 受講者に認定証を交付  
**申込み** 6/1(月)～6/23(火)に住所、氏名、年齢、電話番号を建築指導課(☎51・2587 ☎56・3815) kenchikushido@city.toyohashi.lg.jp  
**HP** 51796

## 上級救命講習

- 心肺蘇生法、外傷の処置の仕方、搬送法などを学びます。  
**とき** 7/19(日)9:00～17:00  
**ところ** 中消防署  
**対象** 中学生以上  
**定員** 20人(抽選)  
**その他** 修了証を交付  
**申込み** 6/20(土)までに、はがき、またはEメールで講習名、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を消防救急課(〒440-0874東松山町23 ☎51・3101 teate99@city.toyohashi.lg.jp)  
**HP** 71001

## 市県民税 第1期分の 納期限は6月30日(火)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。また、クレジットカードやLINE Payでも納付できます。

問合せ 納税課(☎51・2235)

HP 5742

## 施設メンテナンスのため りすば豊橋を休館します

とき 6/14(日)～6/16(火)

問合せ りすば豊橋(☎38・5151)、健康増進課(☎39・9133)

HP 34316

## 図書館の特別整理に伴う 休館と貸出期間延長

### ■休館

ところ 中央・向山・大清水図書館

### ■貸し出し・返却の休止

ところ 石巻・青陵・南部・二川・北部・牟呂地区市民館、アイプラザ豊橋、こども未来館「ここにこ」

### [共通事項]

とき 6/24(水)～7/7(火)

その他 6/10(水)～6/23(火)は図書の貸出期間を4週間に延長

問合せ 中央図書館(☎31・3131)

## 6月1日(月)から埋蔵文化財 発掘調査報告書を販売します

市内遺跡の発掘調査成果をまとめた豊橋市埋蔵文化財調査報告書を販売します。

### ■第151集 西側遺跡・眼鏡下池北遺跡

料金 1,100円

### ■第152集 市内遺跡発掘調査 平成29年度

料金 300円

### [共通事項]

ところ 文化財センター、美術博物館、市役所じょうほうひろば

問合せ 文化財センター(☎56・6060)

## 婚活サポーター

市の結婚支援事業に関する情報の提供、相談・助言、出会いの橋渡しを行います。

任期 登録日から2年間

対象 20歳以上の方

定員 10人程度

その他 7/13(月)14:00～15:30に開催する研修会への参加が必要

申込み 随時、申込書を、こども未来政策課(☎51・2325)※申込書はホームページで配布

HP 38906

## その他

### 戦没者などの遺族に対する 特別弔慰金の請求を受け付けます

戦没者などの死亡当時の遺族で、令和2年4月1日(水)において公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合に、額面25万円、5年償還の記名国債を支給します。なお、請求は令和5年3月31日までです。必要書類など詳細は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

問合せ 随時、福祉政策課(☎51・2275)

HP 23666

### ミラまち子育て支援センターが オープンしました

子育てに関する相談や講座などを行います。

とき 月～金曜日9:30～12:00、13:00～15:30

対象 未就園児と保護者

その他 毎月のイベント情報など詳細はホームページ参照

問合せ ミラまち子育て支援センター(☎75・4085)、保育課(☎51・2324)

HP 75807



## 募集

詳細は募集要綱などをご覧ください。

### 愛市憲章フォト&メッセージ コンテスト作品

愛市憲章5項目に関する写真とメッセージを募集します。

対象 市内在住・在学・在勤の方

その他 作品は未発表の写真に限る。最優秀賞(図書カード1万円)などあり

申込み 8/13(木)16:00までに、昨年6/1(土)以降に市内で撮影した写真(2Lサイズ)とメッセージ(50～100字)、申込書を愛市憲章推進協議会(〒440-0806八町通二丁目16 ☎56・1128)、生涯学習課※申込書は生涯学習課、各地区市民館、ホームページなどで配布

問合せ 愛市憲章推進協議会、生涯学習課(☎51・2846)

HP 8901



### 令和2年10月・令和3年4月採用 豊橋市職員(専門職)

#### ■令和2年10月採用

職種 臨床心理士または公認心理師

定員 若干名

#### ■令和3年4月採用

職種 ①保育士②獣医師③薬剤師④社会福祉士⑤保健師ほか

定員 ①5人程度②～⑤各若干名

### [共通事項]

給与 給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給

試験 個人面接、教養など

その他 募集要綱などは人事課、市役所じょうほうひろば、ホームページほかで配布

申込み 6/1(月)～6/26(金)(必着)にホームページで必要事項を入力

問合せ 人事課(☎51・2041)

HP 8399

# 相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

予… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

電… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ	
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談	6/3(水)、6/17(水)、6/24(水)13:30～16:00	建築指導課	建築指導課 ☎51・2588 予	
	契約書・遺言書などの書類作成相談	6/12(金)13:00～15:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け	
	宅地建物取引士による不動産相談	6/15(月)、7/6(月)13:00～16:00			
	司法書士による相続等登記相談	6/22(月)、7/13(月)13:00～16:00			
	弁護士による法律相談		6/25(木)13:00～16:00	大清水地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
			6/25(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337 予
			7/10(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
			水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	成年後見制度に関する相談	月～金曜日8:30～17:15	豊橋市成年後見支援センター	豊橋市成年後見支援センター ☎57・6800 電	
	市民相談	月～金曜日9:00～16:30	安全生活課	安全生活課 ☎51・2300 電	
国・特殊法人に対する行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00	安全生活課 ☎51・2304 電			
健康	禁煙相談	6/18(木)9:00、10:30、13:30、15:00	保健所・保健センター	健康増進課 ☎39・9136 予	
	生活習慣病予防の栄養相談	6/25(木)9:00～16:00		健康増進課 ☎39・9141 予	
	こころの健康相談	7/2(木)、7/16(木)13:00～16:00		健康増進課 ☎39・9145 予	
	思春期精神保健相談	7/22(水)13:30～15:30			
子ども	小・中学生教育相談	7/10(金)13:00～17:00	カリオンビル	教育会館相談室 ☎33・2115 予	
	早期教育相談	7/27(月)、7/28(火)10:00～12:35、13:45～15:25	東三河県庁	教育会館 ☎33・2113	
	虐待・子育て・若者の自立相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00	こども若者総合相談支援センター「ココエール」	こども若者総合相談支援センター ☎54・7830 電	
女性	悩みごと面接相談	6/12(金)、6/26(金)13:30、14:40	男女共同参画センター「パルモ」	男女共同参画センター ☎33・2822 予	
	悩みごと電話相談	月～土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00	—	女性相談室 ☎33・3098	
	母子家庭電話相談	第2火曜日9:00～15:00	—	豊橋市母子福祉会 ☎56・7100	
安全・安心	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 電	
		土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター	愛知県消費生活総合センター ☎052・962・0999 電	
	警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00	—	警察本部相談コーナー プッシュホン ☎#9110	
	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00	—	DV相談室 ☎33・9980	
	DV面接相談	火～木曜日9:30～15:30	—	DV相談室 ☎33・9980 予	
その他	農家(農事)相談	6/15(月)13:30～15:30	農業委員会室	農業委員会 ☎51・2950	
	結婚相談	7/5(日)13:30～16:30	穂の国とよはし芸術劇場「プラット」	こども未来政策課 ☎51・2325 予	
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 電	

# 輝く

とよはし  
まはし  
まはし  
まはし

豊橋で今、輝いている人を  
リレー形式で紹介します。

教習所指導員

**大野 雄司**さん

1件でも多く、交通事故を  
減らしていきたいです。



子どもから大人まで幅広い世代へ  
交通安全の講習を行っている大野  
さん。子どもの頃から交通ルールを  
守る必要性や相手を思いやる運転  
の大切さを教えています。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

## 佐原市長の なるほど!

発見



問合せ 秘書課(☎51・2005)

### 市民病院の新手術センター棟とダヴィンチ

ここ数年、市民病院はずいぶん変わりました。医師、看護師、薬剤師、検査技師など医療スタッフが増え、診療科目も充実してきましたし、高度放射線棟や新手術センター棟も建ちました。

高度放射線棟は、厚い鉄板が埋め込まれた1mもの厚さのコンクリート壁の建物で、肺周辺の腫瘍を狙い撃ちできる強度変調放射線治療装置を県内公立病院で初めて設置しています。

7年前には、手術支援ロボット「ダヴィンチ」を導入し、先端医療の充実に努めてきましたが、増え続ける先端手術の増加に設備が追いつかず、長期間の手術待ちが生じていました。

こうした状況に対処するため、新手術センター棟に二つの先端手術室を設けることにしました。一つ目

は、血管の中を進むカテーテルのようすを血管X線撮影装置で見ながら手術できるハイブリッド手術室です。心臓や脳の血管中のカテーテルをリアルタイムかつ立体的に見られるので、手術の安全性が高まると期待されています。

二つ目はダヴィンチ専用手術室です。傷跡が目立たず術後の回復も早いことから、急速に増えてきたダヴィンチ手術を希望する患者さんの待ち時間の改善を行いました。

市民病院は、市民だけでなく東三河や三遠南信の人々の生命の砦です。皆さんの一番の心配事となっている新型コロナウイルス感染症(COVID-19)にも、保健所と連携し、しっかり対応していきます。これからも医療の進歩に遅れることなく、患者さんに寄り添うことのできる病院として成長してまいります。

シェフの味を  
お手軽に!

## とよはしの食卓

豊橋のホテルで活躍するシェフが、  
家庭でできるレシピを紹介します。

### 材料(4人分)

かじき鮪	4切れ	水	300cc
大根(半月切り)	300g	料理酒	100cc
ごぼう	1/2本	みりん	80cc
花みょうが(千切り)	3個	砂糖	40g
スナップエンドウ	50g	濃口しょうゆ	80cc
パプリカ(乱切り)	1/4個	おろし生姜	5g

### 作り方

1 花みょうがを水につけて、あくを抜き、スナップエンドウの筋を取る。



2 塩を振った、かじき鮪を湯通しし、氷水で冷やす。同じお湯で、大根と長さ4cmの縦半分に切ったごぼうを柔らかくなるまで茹で、スナップエンドウを1分ほど湯通しし、半分に切る。パプリカはさっと湯通しし、水で冷やす。



3 ①を鍋に入れ、かじき鮪、大根、ごぼうを加えて煮立たせ、あくを取り、落しぶたをして中火で10分煮る。皿に盛りつけ、花みょうが、スナップエンドウ、パプリカを飾って出来上がり。



みょうがが香る  
かじき鮪と野菜の煮付け

濃い味がお好みの方は、  
1~2分長めに  
煮込みましょう!



### 今月の食材



花みょうが

ロワジュールホテル豊橋  
日本料理 藤さわ料理長 中島 亨さん

# 6月の緊急医

- 医師の都合などで一部変更する場合あり
- その他医療機関・診療科などについての問合せ  
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ  
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

## 内科・小児科

**時間** 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了  
**ところ** 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院  
 愛知県小児救急電話相談 ☎ 8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

## 歯科

**時間** 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了  
**ところ** 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)



## 外科

**時間** ①土曜日/17:00~22:00 ②休日昼間/9:00~17:00 ③休日夜間/17:00~22:00 ④平日/20:00~22:00  
**ところ** ①~③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①~④の時間外は市民病院のみ

6(土)	塩之谷整形外科(植田町)	☎ 25・2115
7(日)	昼 タキカワ整形外科クリニック(八町通5)	☎ 55・5111
	夜 弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
13(土)	佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69・2760
14(日)	昼 積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565
	夜 きよし整形外科(花田二番町)	☎ 33・8688

20(土)	クリニックいちよう(草間町)	☎ 35・7117
21(日)	昼 ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町)	☎ 37・3291
	夜 大岩クリニック(向草間町)	☎ 45・1013
27(土)	伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283
28(日)	昼 きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010
	夜 きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010

## 産婦人科

**時間** 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 ※0:00~8:00は市民病院(☎ 33・6111)



1(月)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
2(火)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
3(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
4(木)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
5(金)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
6(土)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
7(日)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
8(月)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
9(火)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
10(水)	秋山産婦人科(西幸町)	☎ 48・6116
11(木)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
12(金)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
13(土)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
14(日)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
15(月)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453

16(火)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
17(水)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
18(木)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
19(金)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
20(土)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
21(日)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
22(月)	秋山産婦人科(西幸町)	☎ 48・6116
23(火)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
24(水)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
25(木)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
26(金)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
27(土)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
28(日)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
29(月)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
30(火)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020

## 耳鼻咽喉科

**時間** 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



7(日)	ながた耳鼻咽喉科(山田一番町)	☎ 38・8877
14(日)	吉見耳鼻咽喉科(野依台1)	☎ 25・7688

21(日)	井澤医院(東新町)	☎ 55・8936
28(日)	西村耳鼻咽喉科医院(上传馬町)	☎ 55・5165

## 眼科

**時間** 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



7(日)	かきはら眼科クリニック(つつじが丘2)	☎ 63・5139
14(日)	小林眼科(駅前大通2)	☎ 55・5717

21(日)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町)	☎ 25・7111
28(日)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010

## 柔道整復師

**時間** 8:00~20:00



7(日)	坂田接骨院(錦町)	☎ 31・2117
14(日)	河合接骨院(前田町)	☎ 52・3434

21(日)	山田接骨院(曙町)	☎ 46・4655
28(日)	内浦接骨院(中柴町)	☎ 54・9311

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

# 全面広告

## 編集後記

### 子どもたちの記憶に残る経験を

小学3年生になる娘は、新型コロナウイルス感染症の影響による休校で、一人で漫画やゲームに没頭する時間が増えました。今回の特集を進めるにあたり、編集部一同が自宅で悪戦苦闘しながら工作や料理にチャ

レンジ。私も娘の真剣な表情や、自分なりに考えて行程を進める姿に成長を感じることができました。子どもたちにとって、家族と一緒に過ごす時間が、少しでも楽しい記憶として残るよう願っています。（佐藤）

### 広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語デジタルブック閲覧ソフト「カタログポケット」から本紙を日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）、韓国語、ポルトガル語、タイ語、スペイン語、インドネシア語の9言語（自動翻訳）で閲覧できます。

