

# 輝く

とよはし  
まはし  
まはし  
まはし

豊橋で今、輝いている人を  
リレー形式で紹介します。

教習所指導員

**大野 雄司**さん

1件でも多く、交通事故を  
減らしていきたいです。



子どもから大人まで幅広い世代へ  
交通安全の講習を行っている大野  
さん。子どもの頃から交通ルールを  
守る必要性や相手を思いやる運転  
の大切さを教えています。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

# 佐原市長の なるほど! 発見

問合せ 秘書課(☎51・2005)

## 市民病院の新手術センター棟とダヴィンチ

ここ数年、市民病院はずいぶん変わりました。医師、看護師、薬剤師、検査技師など医療スタッフが増え、診療科目も充実してきましたし、高度放射線棟や新手術センター棟も建ちました。

高度放射線棟は、厚い鉄板が埋め込まれた1mもの厚さのコンクリート壁の建物で、肺周辺の腫瘍を狙い撃ちできる強度変調放射線治療装置を県内公立病院で初めて設置しています。

7年前には、手術支援ロボット「ダヴィンチ」を導入し、先端医療の充実に努めてきましたが、増え続ける先端手術の増加に設備が追いつかず、長期間の手術待ちが生じていました。

こうした状況に対処するため、新手術センター棟に二つの先端手術室を設けることにしました。一つ目

は、血管の中を進むカテーテルのようすを血管X線撮影装置で見ながら手術できるハイブリッド手術室です。心臓や脳の血管中のカテーテルをリアルタイムかつ立体的に見られるので、手術の安全性が高まると期待されています。

二つ目はダヴィンチ専用手術室です。傷跡が目立たず術後の回復も早いことから、急速に増えてきたダヴィンチ手術を希望する患者さんの待ち時間の改善を行いました。

市民病院は、市民だけでなく東三河や三遠南信の人々の生命の砦です。皆さんの一番の心配事となっている新型コロナウイルス感染症(COVID-19)にも、保健所と連携し、しっかり対応していきます。これからも医療の進歩に遅れることなく、患者さんに寄り添うことのできる病院として成長してまいります。

シェフの味を  
お手軽に!

# とよはしの食卓

豊橋のホテルで活躍するシェフが、  
家庭でできるレシピを紹介します。

### 材料(4人分)

かじき鮪	4切れ	水	300cc
大根(半月切り)	300g	料理酒	100cc
ごぼう	1/2本	みりん	80cc
花みょうが(千切り)	3個	砂糖	40g
スナップエンドウ	50g	濃口しょうゆ	80cc
パプリカ(乱切り)	1/4個	おろし生姜	5g

### 作り方

- 1 花みょうがを水につけて、あくを抜き、スナップエンドウの筋を取る。
- 2 塩を振った、かじき鮪を湯通しし、氷水で冷やす。同じお湯で、大根と長さ4cmの縦半分に切ったごぼうを柔らかくなるまで茹で、スナップエンドウを1分ほど湯通しし、半分に切る。パプリカはさっと湯通しし、水で冷やす。
- 3 ①を鍋に入れ、かじき鮪、大根、ごぼうを加えて煮立たせ、あくを取り、落しぶたをして中火で10分煮る。皿に盛りつけ、花みょうが、スナップエンドウ、パプリカを飾って出来上がり。



みょうがが香る  
かじき鮪と野菜の煮付け

濃い味がお好みの方は、  
1~2分長めに  
煮込みましょう!

### 今月の食材



花みょうが



ロワジュールホテル豊橋  
日本料理 藤さわ料理長 中島 亨さん

# 6月の緊急医

- 医師の都合などで一部変更する場合あり
- その他医療機関・診療科などについての問合せ  
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ  
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

## 内科・小児科

**時間** 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了  
**ところ** 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院  
愛知県小児救急電話相談 ☎ 8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

## 歯科

**時間** 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了  
**ところ** 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)



## 外科

**時間** ①土曜日/17:00~22:00 ②休日昼間/9:00~17:00 ③休日夜間/17:00~22:00 ④平日/20:00~22:00  
**ところ** ①~③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①~④の時間外は市民病院のみ

6(土)	塩之谷整形外科(植田町)	☎ 25・2115
7(日)	昼	タキカワ整形外科クリニック(八町通5) ☎ 55・5111
	夜	弥生病院(弥生町) ☎ 48・2211
13(土)	佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69・2760
14(日)	昼	積善クリニック(大岩町) ☎ 65・6565
	夜	きよし整形外科(花田二番町) ☎ 33・8688

20(土)	クリニックいちよう(草間町)	☎ 35・7117
21(日)	昼	ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町) ☎ 37・3291
	夜	大岩クリニック(向草間町) ☎ 45・1013
27(土)	伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283
28(日)	昼	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町) ☎ 38・1010
	夜	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町) ☎ 38・1010

## 産婦人科

**時間** 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 ※0:00~8:00は市民病院(☎ 33・6111)



1(月)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
2(火)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
3(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
4(木)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
5(金)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
6(土)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
7(日)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
8(月)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
9(火)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
10(水)	秋山産婦人科(西幸町)	☎ 48・6116
11(木)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
12(金)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
13(土)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
14(日)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
15(月)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453

16(火)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
17(水)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
18(木)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
19(金)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
20(土)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
21(日)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
22(月)	秋山産婦人科(西幸町)	☎ 48・6116
23(火)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
24(水)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
25(木)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
26(金)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
27(土)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
28(日)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
29(月)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
30(火)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020

## 耳鼻咽喉科

**時間** 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



7(日)	ながた耳鼻咽喉科(山田一番町)	☎ 38・8877
14(日)	吉見耳鼻咽喉科(野依台1)	☎ 25・7688

21(日)	井澤医院(東新町)	☎ 55・8936
28(日)	西村耳鼻咽喉科医院(上传馬町)	☎ 55・5165

## 眼科

**時間** 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



7(日)	かきはら眼科クリニック(つつじが丘2)	☎ 63・5139
14(日)	小林眼科(駅前大通2)	☎ 55・5717

21(日)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町)	☎ 25・7111
28(日)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010

## 柔道整復師

**時間** 8:00~20:00



7(日)	坂田接骨院(錦町)	☎ 31・2117
14(日)	河合接骨院(前田町)	☎ 52・3434

21(日)	山田接骨院(曙町)	☎ 46・4655
28(日)	内浦接骨院(中柴町)	☎ 54・9311