

パピママ

主に未就学児のパピママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



おばさんの手作り帽子も見どころです!



PICK UP



各50分

おはなしおばさんの
たのしいおはなし会

とき:5/6(休)11:00、14:00 ところ:こども未来館「ここここ」
対象:年少児以下と保護者 問合せ:こども未来館
(☎21・5528)

ベビドウィーク

紙芝居を聞いたり、コースターを作ったりします。

とき:4/16(火)~4/19(金)9:30~12:30 ところ:交通児童館 対象:3歳児以下と保護者 問合せ:交通児童館(☎61・5818)



5月の幼児ふれあい教室(全4講座)

親子リトミック 発達リズム

とき:5/9~5/30の木曜日(全4回) ところ:二川地区市民館 対象:2歳児と保護者

ポッキー先生と親子ふれあいあそび

とき:5/15(水)、5/22(水)、5/29(水)(全3回) ところ:飯村地区体育館 対象:2歳以上の未就園児と保護者

ヨガと心理学で心と体に栄養を

とき:5/23(木)、6/6(木)、6/20(木)、7/4(木)(全4回) ところ:杉山地区市民館 対象:7~11か月児と保護者

産後の体をヨガでリセットしよう

とき:5/24~6/14の金曜日(全4回) ところ:豊岡地区市民館 対象:3~11か月児と保護者

[共通事項]申込み:5/15(水)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来政策課(☎51・2325) HP 23513

赤ちゃん和小中学生のふれあい体験 赤ちゃんとお母さんを募集します

体験学習で小学5・6年生、中学3年生が乳児と交流します。

とき:①5/28(火)②5/30(木)、5/31(金)③6/4(火)、6/6(木)④6/11(火)⑤6/20(木)⑥6/27(木)、6/28(金)。時間は①②⑤⑥9:20~10:45 ③④10:30~11:45 ところ:①新川小学校②中野小学校③岩西小学校④五並中学校⑤豊小学校⑥福岡小学校 対象:市内在住の4~11か月児と保護者 定員:各15組(申込順) その他:絵本のプレゼントあり 申込先:こども保健課(☎39・9160) HP 44150

フーさんのワクワクシアター

絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを楽しめます。

とき:4/14(日)11:00~11:30 ところ:こども未来館「ここここ」 対象:年少児以下と保護者 問合せ:こども未来館(☎21・5528)



こども未来館 子育て講座

申込み:各申込期限までにホームページで必要事項を入力
問合せ:こども未来館(☎21・5528)

親子で楽しむ素話とわらべうた

とき:5/10(金) 対象:妊婦、3歳児以下と保護者 講師:林吉子さん(おはなしろうそくの会) 申込期限:4/15(月)

おえかきしよう

とき:5/13(月) 対象:1~3歳児と保護者 講師:寺井ちかさん(豊川オープンカレッジ講師) 申込期限:4/15(月)

おもちゃの選び方・与え方

とき:5/24(金) 対象:1~3歳児と保護者 講師:和田晶子さん(おもちゃインストラクター) 申込期限:4/30(休)



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

シニア



PICK UP

ふれあい料理講習会

料理をしながら参加者同士で交流します。

とき:5月～来年3月のおおむね①第2火曜日②第3木曜日③第1金曜日(各全10回)10:00～13:00 **ところ:**①あイトピア②つつじが丘地域福祉センター③大清水地域福祉センター **対象:**市内在住で60歳以上の方のみの世帯 **定員:**各15人程度(抽選。初回優先) **料金:**各年額4,000円 **申込み:**4/1月～4/10(水)に豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

後期高齢者医療制度 脳ドック等診査7割助成

市民病院(脳、肺)、成田記念病院(脳、心臓)、弥生病院(脳)、権田脳神経外科(脳)、福祉村病院(脳)、光生会病院(脳)で受診した、いずれか1つの費用の7割を助成します。

期間:6月～来年1月 **対象:**4/1(月)現在、市内在住の愛知県後期高齢者医療被保険者で、前年度以前の保険料を完納した方(前年度助成を受けた方を除く) **定員:**160人(抽選。結果は5/7(火)以降に郵送) **申込み:**4/12(金)(消印有効)までに、はがきで被保険者番号(8桁)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を国保年金課(〒440-8501 住所不要 ☎51・2298) ☎8047



65歳を過ぎてからのスマホかんたん講座(初心者向け)

とき:5/15(水)、6/5(水)、6/19(水)、7/3(水)、7/17(水)、9/4(水)、9/18(水)(全7回)13:30～15:00 **ところ:**牟呂地区市民館 **料金:**1,500円 **持ち物:**スマートフォン **申込み:**4/17(水)までに牟呂地区市民館(☎32・4615) ☎23387

5月7日(火)から交通助成券、タクシー券などを引き換えます

70歳以上の市民税非課税世帯の方向けの交通助成券(電車・コミュニティバス共通)、タクシー券、元気パスの引き換えを5月7日(火)から開始します。4月下旬に対象者宛てに引換用紙を郵送します。引換場所など詳細は同封の案内をご覧ください。なお、障害者手帳を所持している方は今年度から障害福祉課で配布しますので、3月下旬に郵送した案内をご確認ください。

問合せ:長寿介護課(☎51・3134) ☎56765

暮らしに役立つ情報コーナー

高齢者の火災予防 着衣着火に注意しましょう

着衣着火とは、こんろや仏壇のろうそくの火が服の袖に着くなど、何らかの火が服に燃え移って起こる火災のことです。着衣着火を起す方のほとんどが高齢者で、高齢になると、こんろの火のような青系の色が見えにくくなる傾向があることも要因だと言われています。

着衣着火防止のポイント

- ・ 袖口が火に接しないよう注意する
- ・ 鍋などの底から火がはみ出さないよう、適切な火力に調節する
- ・ 火が接しても着火しにくい防火性能のあるエプロンやアームカバーを使う
- ・ もし、服に火が着いてしまったら、水をかける・地面を転がるなどして急いで消火しましょう。

問合せ 予防課(☎51・3115)