

## 知っつく! 豊橋ゼミナール

### ■ 幻のサツマイモ 飯村甘藷

育ててみよう、味わってみよう!

- とき** 6/9(日)、10/13(日)、10/27(日)、11/10(日)(全4回)10:00~12:00
- ところ** 東部地区市民館飯村分館
- 料金** 1,250円
- 申込み** 5/18(土)までに東部地区市民館飯村分館(☎64・5261)
- HP** 23387



## 子育てお悩み解決塾!

### ■ 片づけ上手で学力・生活力アップ!

- とき** 6/2(日)10:00~11:30
- 対象** 小学生の保護者
- その他** 小学生対象の楽器演奏体験を同時開催
- 申込み** 5/25(土)までに本郷地区市民館(☎46・8487)

### ■ 子どもの運動能力を

最大限に発揮する身体ケア術入門

- とき** 6/30(日)10:00~11:30
- 対象** 小・中学生の保護者
- その他** 小学生対象の消防レスキュー体験を同時開催
- 申込み** 6/9(日)までに中部地区市民館(☎53・0638)

#### [共通事項]

- ところ** 各申込先
- HP** 23387

## AI(人工知能)ケアマネジメント 成果報告会

AIを活用したケアプランの作成業務の研究成果を報告します。

- とき** 6/3(月)13:30
- ところ** 市役所講堂
- 申込み** 随時、ホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 長寿介護課(☎51・2338)
- HP** 64245

## 仕事に役立つ知識とスキルを磨く 中小企業人材育成支援研修(全22講座)

情報化や品質管理、技術者育成などについて学びます。

- とき** 6月下旬~11月
- ところ** 豊橋サイエンスコアほか
- 定員** 各10~20人(申込順)
- 料金** 各3,000~12,000円(市外在住・在勤の方は倍額)
- その他** 講座内容など詳細はホームページ参照
- 申込み** 5/7(火)~各10日前にファックスで申込書を商工業振興課(☎51・2435 ☎55・9090) ※申込書は商工業振興課、豊橋サイエンスコア、各地区市民館などで配布。ホームページからも申し込み可
- HP** 15757



## インターンシップ導入セミナー

学生の受入体制や企業のPR方法などを学びます。

- とき** 5/29(水)13:30~16:30
- ところ** 男女共同参画センター「パルモ」
- 対象** 市内の中小事業者・団体の経営者・人事担当者
- 講師** 土橋佑亮さん(㈱リクルートキャリアメディアサービス事業本部)
- 定員** 50人(申込順)
- 申込み** 5/22(水)までに商工業振興課(☎51・2437)
- HP** 57602



# 暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し・講座 ..... P20
- その他 ..... P27
- 支援 ..... P24
- 相談 ..... P29
- 募集 ..... P25

## 催し・講座

### 市民大学トラム

#### ■ みんなで楽しく レッツエンジョイ ストレッチ体操(託児あり)

- とき** 6/2~6/30の日曜日(全5回) 10:00~11:30
- ところ** 五並地区市民館
- 申込み** 5/19(日)までに五並地区市民館(☎21・2729)

#### ■ 大人の学び直し術 整理・若返り・ ペン習字・鑑賞術(託児あり)

- とき** 6/9(日)、6/16(日)、6/23(日)、7/7(日)、来年3/1(日)(全5回) 10:00~11:30
- ところ** 本郷地区市民館、美術博物館
- 申込み** 5/25(土)までに本郷地区市民館(☎46・8487)

#### ■ わかって歌おう英語曲! ヤンシーの元気が出る洋楽レッスン

- とき** 7/5(金)、7/19(金)、8/9(金)、8/23(金)、9/13(金)、9/20(金)(全6回)19:00~20:20
- ところ** 東陽地区市民館
- 申込み** 6/6(木)までに東陽地区市民館(☎61・7741)

#### [共通事項]

- 料金** 各1,500円
- HP** 23387



## 花しょうぶまつり

- とき** 5/25(土)～6/9(日) ※ライトアップは日没～21:00
- ところ** 賀茂しょうぶ園
- その他** 期間中の土曜日13:00から周辺の観光案内を実施予定。フォトコンテストを開催。9:00～21:00に周辺で交通規制を実施。豊橋駅前6番のりばから臨時バスを運行。関連イベントなど詳細はホームページ参照
- 問合せ** 花しょうぶまつり実行委員会(観光振興課内☎51・2430)
- HP** 8064



## 発達に心配のある中学生の進学についての座談会

- 専修学校などへ進学した子の保護者を交えた座談会です。
- とき** 7/6(土)10:00～12:00
- ところ** こども発達センター
- 対象** 発達に心配のある中学2・3年生の保護者
- 定員** 30人(申込順)
- 申込み** 6/28(金)までに座談会名、居住市、氏名、子どもの学年、電話番号を、こども発達センター(☎39・9200 ㊟hattatsu-center@city.toyohashi.lg.jp)
- HP** 39495



## 春の汐川干潟自然観察会

- 野鳥やカニ、貝など干潟の生き物を観察します。
- とき** 6/2(日)10:00～12:00(雨天中止)
- 対象** どなたでも(中学生以下は保護者同伴)
- 定員** 50人(申込順)
- 申込み** 5/1(祝)～5/17(金)に代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を環境保全課(〒440-8501住所不要☎51・2386 ㊟56・5577 ㊟kankyohozen@city.toyohashi.lg.jp)
- HP** 9081



# 三遠南信 お出かけ情報

## 浜名湖一周 「ハマイチ」の旅

静岡県西部に広がる浜名湖は、日本有数のサイクリングの名所です。汽水湖ならではの海の香り、穏やかな波の音を感じることが出来るコースは、多くのサイクリストに愛されています。

中でも、約67kmの浜名湖を一周するサイクリングコース「ハマイチ」は、起伏が少ないコースで、初心者や体力に自信のない方、親子連れにもおすすめです。最近ではサイクリングの途中で電車での移動や観光、食を楽しむなど、さまざまな楽しみ方をする人が増えています。浜名湖一周サイクリングWEBでは、おすすめの絶景スポットやグルメなども紹介していますので、目的に合わせたサイクリングの旅を計画してもいいかもしれません。

浜名湖の魅力を満喫できるハマイチに、あなたも挑戦してみてください。

**問合せ** (公財) 浜松・浜名湖ツーリズムビューロー(☎053・458・0011)

