

パピママ

主に未就学児のパピママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



PICK UP



新生児聴覚検査の費用を助成します

生後1か月までに聴覚検査を実施した際の費用を助成します。

対象: 6/1(土)以降に生まれた乳児 **補助額:** 自動聴性脳幹反応(AABR)・聴性脳幹反応(ABR)検査は上限各5,000円、耳音響放射(OAE)検査は上限3,000円 **その他:** 受診票は郵送、または母子健康手帳交付時に配布 **問合せ:** こども保健課(☎39・9160) 63954

モグモグ教室

離乳食の調理見学や試食を行います。
とき: 6/14(金)、6/27(木)、7/12(金)、7/25(木) 10:15~11:30 **ところ:** 保健所・保健センター **対象:** 5~6か月児と保護者 **定員:** 各20組(申込順) **料金:** 各100円 **申込み:** ホームページで必要事項を入力 **問合せ:** コープあいち豊橋センター(☎43・5020) 45212

カミカミ教室

歯磨きの講話、離乳食の試食、育児相談などを行います。
とき: 6/13(木)、6/19(水)、7/11(木)、7/24(水) 9:30~11:30 **ところ:** 保健所・保健センター **対象:** 9~11か月児と保護者 **定員:** 各15組(申込順) **料金:** 各300円 **申込先:** こども保健課(☎39・9160) 45213

なかよし広場

手遊びや歌遊びを楽しみます。
とき: 5/23(木)、6/20(木)10:00、11:00 **ところ:** 交通児童館 **対象:** 3歳児以下と保護者 **問合せ:** 交通児童館(☎61・5818)

幼児ふれあい教室

親子 de 英語あそび
とき: 6/4(火)、6/18(火)、7/2(火)(全3回) **ところ:** 東陽地区市民館 **対象:** 2~3歳児と保護者

五感で楽しむ食育1
とき: 6/4~6/25の火曜日(全4回) **ところ:** 東部地区市民館飯村分館 **対象:** 1歳6か月~2歳6か月児と保護者

助産師が伝える赤ちゃん育て
とき: 6/19~7/10の水曜日(全4回) **ところ:** 石巻地区市民館 **対象:** 6か月児未満と保護者

親子でヨガ遊び1
とき: 6/27~7/18の木曜日(全4回) **ところ:** 五並地区市民館 **対象:** 7か月~1歳6か月児と保護者

[共通事項] **申込み:** 5/15(水)までにホームページで必要事項を入力 **問合せ:** こども未来政策課(☎51・2325) 23513

親子でキッズヨガ教室

とき: 6/19(水)9:30~10:30 **ところ:** 悟真寺幼稚園 **対象:** 1~3歳児と保護者 **定員:** 15組(抽選) **申込み:** 5/15(水)までにホームページで必要事項を入力 **問合せ:** こども未来政策課(☎51・2325) 65740

ここにご劇場 人形劇団むすび座 ミーくんとまほうのたね

とき: 6/3(月)10:30~11:00 **ところ:** こども未来館「ここにご」 **対象:** 3歳児未満と保護者 **定員:** 30組(抽選) **申込み:** 5/1(祝)~5/15(水)にホームページで必要事項を入力 **問合せ:** こども未来館(☎21・5528)

こども未来館 子育て講座

申込み: 各申込期限までにホームページで必要事項を入力 **問合せ:** こども未来館(☎21・5528)

離乳食講座 中期

とき: 6/7(金) **対象:** 7~10か月児の保護者 **講師:** 保育課管理栄養士 **料金:** 300円 **申込期限:** 5/15(水)

親子ふれあい体操

とき: 6/14(金) **対象:** 4か月~1歳児と保護者 **講師:** 星野泰子さん(健康づくりリーダー) **申込期限:** 5/15(水)

1歳半からの幼児食を作ろう

とき: 6/17(月) **対象:** 1歳6か月~3歳児の保護者 **講師:** 食生活改善推進員 **料金:** 400円 **申込期限:** 5/31(金)



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

シニア



PICK UP

高齢者向け防災講座

とき:6/27(木)、7/4(木)、7/11(木)(全3回)
13:30~15:00 ところ:青陵地区市民館
申込み:5/31(金)までに青陵地区市民館(☎61・9285) ☎23387

暮らしに役立つ情報コーナー



お孫さんと一緒に昔の遊びをしよう!
お孫さんに「一緒に遊ぼう!」と言われるとうれしいですね。そんな時には昔からの遊びを、お孫さんと一緒にしてみたいかがでしようか。昔の遊びは、スマートフォンやテレビゲームとは一味違い、好奇心や想像力などを豊かにしてくれる良さがあります。

昔懐かしの手遊び
♪アルプス二万尺
息を合わせながら、徐々に速度を上げていくと楽しさが増します。
♪おちやらかホイ
「ホイ」のタイミングでじゃんけんをし、「バンザイ」「うつむく」「腰に手を当てる」の動作を間違えないようにするのがポイントです。
♪お寺の和尚さん
歌に合わせて、かわいらしく花が咲くようすを表現し、最後はじゃんけんをします。

問合せ 一こども未来館(☎21・5528)

シニアのための食とお口の健康講座

口の体操を行うほか、誤嚥性肺炎や栄養不足について学びます。
とき:①6/7(金)②6/19(水)③6/21(金)④6/26(水)⑤7/3(水)⑥7/8(月)⑦7/12(金)13:30(③は10:00。各90分) ところ:①豊岡地区市民館②南部地区市民館③北部地区市民館④二川地区市民館⑤羽根井地区市民館⑥保健所・保健センター⑦東陽地区市民館 対象:おおむね65歳以上の方 講師:管理栄養士ほか 定員:各50人(申込順) 申込み:各前日までに①はケアコープ豊橋(☎65・8567)、②は弥生王寿園(☎38・0508)、③はみのり(☎51・1339)、④は尽誠苑(☎65・2751)、⑤はアースサポート豊橋駅西(☎43・5211)、⑥は作楽荘(☎48・7888)、⑦は赤岩荘(☎66・1262)の各地域包括支援センター ☎5499