

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告

編集後記

歩くことでワクワクしてみませんか？

今回の特集で久しぶりに健康マイレージアプリの年代ランキングを見ました。同じ世代に比べ、歩数の少なさを自覚し、忙しさを理由に運動をおろそかにしていたことを反省しています。楽しそうに歩数について話すみなさん

が印象的だった今回の取材。今では、私も出掛けたときに「今、何歩かな？」と少しワクワクしながらアプリを開いています。今週末も、スマートフォン片手に子どもと一緒に歩きに出掛けます！
(佐藤)

広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語デジタルブック閲覧ソフト「カタログポケット」から本紙を日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字)、韓国語、ポルトガル語、タイ語、スペイン語、インドネシア語の9言語(自動翻訳)で閲覧できます。

