



もくじ contents

03 豊橋いいとこ

特集

04 不妊治療の今  
知ることが支えになる

10 所得税及び復興特別所得税と市民税・  
県民税の申告期限は3月16日(月)です

12 イチオシ情報

- ・聖火リレーを観覧しよう!
- ・キャッシュレス使い方講座

14 豊橋ニュース

- ・古多米で「くど・うす」体験をしよう
- ・いいとこ発見!とよはしカルタ大会

15 のんほいパーク

- ・立派に巣作り アフリカヤマネ
- ・歯 動物たちも歯が命

16 公共施設イベント

- ・駒屋のひなまつり 福よせ<sup>びな</sup>雛
- ・こども未来館相撲大会 ここにこ場所の観戦

20 スポーツ

- ・中日ドラゴンズ 対 東京ヤクルトスワローズ
- ・パラ卓球 八木 克勝選手を応援しよう!

21 演劇・コンサート

- ・ガールズ & ボーイズ
- ・人形浄瑠璃教室

22 暮らし情報

29 相談

30 パパママ

- ・年齢別交流会 くまさんの部屋
- ・子どもの病気ワンポイントアドバイス

31 シニア

- ・火災&救急予防診断を受けてみませんか?
- ・10歳若返るポイントメイク術

32 健康

- ・健康診断の結果を見直そう!
- ・豊橋いきいき健康マップを展示します

33 防災・安全

- ・全ての座席でシートベルトの着用を!
- ・廃棄消火器の回収

35 緊急医

市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(10分間)

毎日 7:10、12:10、15:10、  
18:10、22:10

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30、  
17:44、21:45

ラジオニッケイ(インターネットラジオ)  
※ポルトガル語での放送です

市からのお知らせ(1分間)

月・水・金曜日 6:00、8:00、  
10:00ほか5回  
火・木・土・日曜日 5:00、7:00、9:00  
ほか5回

市長のメッセージ(5分間)

第1土曜日または第2土曜日 21:00

SNSで情報を発信しています

とよはしの魅力情報(ユーチューブ)  
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の  
楽しい情報を発信しています。



防災・安全・安心情報(ツイッター)  
災害時の警報・避難所などの情報、  
交通事故や防犯の情報を発信して  
います。



豊橋ライフスタイル情報(インスタグラム)  
本「クラストコ」と連動し、日常のヒト  
コマなど市民の顔や暮らしぶりが見  
える画像・動画を発信しています。





# 豊橋 いいとこ

四季の移ろいを感じる風景や魅力的なスポット、豊橋での暮らしぶりがわかるひとコマなどを紹介します。



A lot of attractions await you

## キャベツ畑

【老津町字山田】

豊橋のキャベツは甘みが強く、全国でもトップクラスの出荷量を誇ります。特に南部では緑一面の畑が広がり、冬から春にかけて収穫にいそしむ農家の姿が多く見られます。