



もくじ contents

03 豊橋いいとこ

特集

04 カレーで三遠南信をいただきます!

08 イチオシ情報

- ・リサイクルできる雑がみを回収します
- ・4月1日(水)から屋内では禁煙となります

10 豊橋ニュース

- ・五輪メダリスト 高平慎士 陸上教室
- ・ミニトマトの収穫体験

11 のんほいパーク

- ・春を告げる黄色い花
- ・解説会 シロアリを操ろう

12 公共施設イベント

- ・絵本であそぼう! in 中央図書館
- ・視聴覚教育センター おもしろ材料の世界

16 スポーツ

- ・スポーツ教室 テニス水曜コース
- ・豊橋ゆかりのアスリートを紹介します

17 演劇・コンサート

- ・未練の幽霊と怪物 挫波 敦賀
- ・市民と創造する演劇 出演者募集

18 暮らし情報

25 相談

26 パパママ

- ・カミカミ教室
- ・おはなしおばさんのたのしいおはなし会

27 シニア

- ・自宅の剪定、やってみまい!
- ・いきいきシニアに認定します

28 健康

- ・健康づくりのためのスポーツ教室
- ・海外渡航の際は感染症に注意!

29 防災・安全

- ・信号機のない横断歩道でも歩行者の確認を!
- ・東日本大震災追悼サイレン

31 緊急医

市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(10分間)

毎日 7:10、12:10、15:10、
18:10、22:10

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30、
17:44、21:45

ラジオニッケイ(インターネットラジオ)
※ポルトガル語での放送です

市からのお知らせ(1分間)

月・水・金曜日 6:00、8:00、
10:00ほか5回
火・木・土・日曜日 5:00、7:00、9:00
ほか5回

市長のメッセージ(5分間)

第1土曜日または第2土曜日 21:00

SNSで情報を発信しています

とよはしの魅力情報(ユーチューブ)
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の
楽しい情報を発信しています。



防災・安全・安心情報(ツイッター)
災害時の警報・避難所などの情報、
交通事故や防犯の情報を発信して
います。



豊橋ライフスタイル情報(インスタグラム)
本「クラストコ」と連動し、日常のヒト
コマなど市民の顔や暮らしぶりが見
える画像・動画を発信しています。



豊橋 いいとこ

四季の移ろいを感じる風景や魅力的な
スポット、豊橋での暮らしがわかる
ひとコマなどを紹介します。



A lot of attractions await you

野依八幡社の シダレザクラ

【野依町字八幡】

樹齢350年以上と言われるシダレザクラは、3月下旬に見頃を迎えます。一足早い花見を楽しもうと多くの人々が訪れます。