

# パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



**PICK UP**



電動アシスト付きだと坂道も楽ですね♪

定員  
75台  
(抽選)

## 電動アシスト付き三人乗り自転車を出します

とき:4月中旬～来年3/31(水) 対象:市内在住で1～5歳児を2人以上育てている方 料金:月額1,000円  
申込み:3/31(火)(必着)までに申込書を保育課(〒440-8501住所不要 ☎51・2315)※申込書は3/16(月)からホームページ、市役所じょうほうひろば、各保育園・認定こども園・幼稚園ほかで配布 ☎22827

### 幼児ふれあい教室

**ポッキー先生と親子で遊ぼう**  
とき:4/8(水)、4/15(水)、4/22(水)(全3回) ところ:新栄地区体育館  
**親子リトミック**  
とき:4/9～4/30の木曜日(全4回) ところ:二川地区市民館  
[共通事項]対象:2歳以上の未就園児と保護者 申込み:3/16(月)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来政策課(☎51・2325) ☎23513

### カミカミ教室

歯磨きの話や離乳食の試食、育児相談などを行います。  
とき:4/9(木)、4/22(水)、5/13(水)、5/27(水) 9:30～11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:9～11か月児と保護者 定員:各15組(申込順) 料金:各300円 申込先:こども保健課(☎39・9160) ☎45213

### モグモグ教室

離乳食作りを見学し、試食などを行います。  
とき:4/10(金)、4/23(木)、5/15(金)、5/28(木) 10:15～11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:5・6か月児と保護者 定員:各20組(申込順) 料金:各100円 申込み:随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ:コープあいち豊橋センター(☎43・5020) ☎45212



### なかよし広場

手遊びや体操などを楽しめます。  
とき:3/19(木)10:00、11:00 ところ:交通児童館 対象:3歳児以下と保護者 問合せ:交通児童館(☎61・5818)



### おはなしおばさんのたのしいおはなし会

とき:3/22(日)、5/4(祝)11:00～12:00、14:00～15:00 ところ:こども未来館「ここ」 対象:年少児以下と保護者 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

### オイルを使うベビーマッサージ&産後ヨガ

とき:4/16～5/14の木曜日(全5回) 10:00～11:30 ところ:明照保育園 対象:2～7か月児と保護者 講師:安原マヤさん(ベビーマッサージインストラクター) 定員:14組(申込順) 料金:1,500円 申込み:3/16(月)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来政策課(☎51・2325) ☎71702



### こども未来館 子育て講座

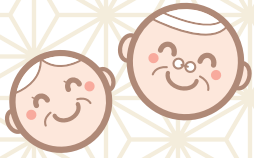
対象:妊婦、3歳児以下と保護者 申込み:3/31(火)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

### こどもと絵本

とき:4/20(月) 講師:森美恵子さん(絵本ボランティア)

### 小さなお子さんがあるご家庭の防災について

とき:4/27(月) 講師:東三河防災クラブ



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

# シニア



## PICK UP

### 自宅の剪定、やってみよう!

とき:3/18(水)10:00~15:00 ところ:青少年センター  
対象:市内在住で60歳以上の方 定員:15人  
(申込順) 申込先:(公社)豊橋市シルバー人材センター(☎48・3301) ㊟ 70464

坂上さんは、友人に日々の感謝の気持ちを込めて、今日も1日1枚、絵手紙を書いて送っています。



友人に、はがきや手紙を書くことが好きな坂上さん。退職後に趣味で始めた絵手紙も、今では約30人の生徒を相手に教室を開くまでになりました。「思いを絵と文字で表すことで、気持ちりが相手に伝わります。」串や割り箸など、身近なものを、なんでも画材に変える坂上さんは、「上手に描けなくても、人それぞれに味のあるものになればいいんです。」と絵手紙の楽しさを話します。

絵手紙で気持ちをお届け賞



坂上 明子さん(74)

さまざまな分野で第2の人生を謳歌しているシニア世代の皆さんを「いきいきシニア」として認定し、表彰します。

いきいきシニアに認定します



立体模型を作り始めて約10年。今では、子どもたちに模型の作り方を教えたり、模型を使った読み聞かせをしたりしています。「これから、子どもたちが喜ぶ模型を作りた」と石田さんは話してくれました。



理容店を営みながら、地域の子どもたちに紙芝居などを読んでいる石田さん。「富士山を上から見てみたい。」という子どもたちからの声があきつかけ、立体模型を作り始めました。「読み終えた漫画などを細くちぎり、水で練って紙粘土にして模型を作っています。子どもの喜んだ顔を見ると、ますますやる気が出ます!」

子どもを笑顔にしま賞



石田 紀一さん(78)

問合せ 広報広聴課 (☎51・2164)