

このまちが、すき

とよはし

— KOHO TOYOHASHI —

2020

毎月1日発行
通巻 第1520号

7月号

特集

学芸員とのかぞく
江戸時代の豊橋





もくじ contents

03 豊橋いいとこ

特集

04 学芸員とのぞく 江戸時代の豊橋

08 イチオシ情報

- ・市民大学トラム
- ・ナイトZOO

10 豊橋ニュース

- ・ライオン展示場がグランドオープン
- ・フードバンクを実施しました

11 のんほいパーク

- ・ケヅメリクガメに餌をあげてみよう!
- ・砂の中から微小貝を探そう

12 公共施設イベント

- ・美術博物館 吉田城と三河吉田藩
- ・こども未来館 ひるまのおばけ広場

16 スポーツ

- ・超!! 飛び込み練習会2020
- ・ジュニアチャレンジ講座 バドミントン

17 演劇・コンサート

- ・PLAT小劇場シリーズ KAKUTA ひとよ
- ・樋口ミュ オンラインでの戯曲創作講座

18 暮らし情報

25 相談

26 パパママ

- ・モグモグ教室
- ・年齢別交流会 くまさんのへや

27 シニア

- ・孫育て 今どきの育児
- ・後期高齢者医療制度のお知らせ

28 健康

- ・朝の歩行運動といっせいらジオ体操のつどい
- ・健康づくりのためのスポーツ教室

29 防災・安全

- ・応急手当 親子コース
- ・車上狙いにご注意ください

31 緊急医

新型コロナウイルス感染症によるイベントの延期・中止については、各問合先へご連絡いただくか、ホームページ(☎75737)でご確認ください。

市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(10分間)

毎日 7:10、12:10、15:10、
18:10、22:10

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30、
17:44、21:45

ラジオニッケイ(インターネットラジオ)
※ポルトガル語での放送です

市からのお知らせ(1分間)

月・水・金曜日 6:00、8:00、
10:00ほか5回
火・木・土・日曜日 5:00、7:00、9:00
ほか5回

市長のメッセージ(5分間)

第1土曜日または第2土曜日 21:00

SNSで情報を発信しています

とよはしの魅力情報(ユーチューブ)
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の
楽しい情報を発信しています。



防災・安全・安心情報(ツイッター)
災害時の警報・避難所などの情報、
交通事故や防犯の情報を発信して
います。



豊橋ライフスタイル情報(インスタグラム)
本「クラストコ」と連動し、日常のヒト
コマなど市民の顔や暮らしぶりが見
える画像・動画を発信しています。



豊橋 いいとこ

四季の移ろいを感じる風景や魅力的な
スポット、豊橋での暮らしがわかる
ひとコマなどを紹介します。



A lot of attractions await you

多米の不動滝

【多米町字滝ノ谷】

県道脇の森の中を5分ほど歩くと現れる滝ノ谷の地名の元となった落差4mの滝です。水が勢いよく流れ落ちる迫力あるようすを間近で見ることができます。

特集

学芸員とのかぞく 江戸時代の豊橋

江戸時代に豊橋は「吉田」と呼ばれ、東海道の宿場町として栄えました。江戸時代と聞くと遠い昔のように感じますが、学芸員が行う研究や調査により、当時の武士や町民の仕事や暮らしが詳しく分かってきました。

今回は、そんな江戸時代の吉田のようすを学芸員が紹介します。

問合せ 広報広聴課(☎51・2164)

私たちが紹介します



文化財センター 所長
岩原 剛



美術博物館 学芸員
久住 祐一郎



中央図書館 主幹学芸員
岩瀬 彰利

秀吉の権威を 隠した吉田藩の 政治戦略

豊臣秀吉は1590年に天下統一を果たすと、その権威を全国に示すため、数々の城の再整備を行いました。吉田城もその一つで、豊臣政権で重要な役職を担っていた城主の池田輝政は、政権の権威の象徴として天守を築きました。天守には、豊臣家の家紋が入った瓦の使用を特別に許されるなど、秀吉からの信頼が厚かったことがうかがえます。

しかし、1600年の関ヶ原の戦いの後、政権を握った徳川家康にとっては、こうした秀吉の権威の痕跡は目障りなものでした。そこで吉田藩は、豊臣政権の時に築かれた天守を櫓と言ひ換え、本丸の再整備では、徳川家好みの西三河の花崗岩を使って石垣を築きました。

この姿勢が認められ、徳川政権の優等生として吉田藩主は幕府の老中などの重要な役職を度々任されることとなり、吉田藩を発展させることに成功したのです。



意外に知られていませんが、本丸御殿は、将軍の宿泊所として建てられました。



吉田城桐紋鬼瓦(表)



天守を櫓と言ひ換えていることが分かる
吉田城本丸二之丸略絵図(部分)

豪華な大名行列 実は派遣社員

江戸時代、幕府が藩主に1年おきに江戸と領地を往復するよう命じた参勤交代。吉田藩主は幕府の重要な役職を任されることが多かったため、他の藩主のように頻繁に行う必要がありませんでした。それでも参勤交代の要請があれば、約300人の行列を編成する必要がありました。

約300人の行列ともなると、参勤交代には風呂おけなどの生活用品や武器のほかにも多くの荷物が必要になります。身分社会の江戸時代において、身分の高い武士は随行しても荷物を運ばないため、参勤交代の度に大勢の人を雇い、運ばせていました。こうした人は現代の派遣社員のようになり、さまざまな大名の行列で働いており、その数は全体の7〜8割にも及びました。また、同じ派遣社員でも役割によって賃金に差があり、殿様の駕籠を担ぐ人や行列の象徴である鎗を持つ人は優遇されていました。



殿様の駕籠を担ぐ人は、見栄えを重視して美男であることも条件であったようです。



松平伊豆守行列図(個人蔵)

町民の思いが 残した歴史 神社に作られた 民間図書館



羽田八幡宮文庫

江戸時代末期、1848年に羽田八幡宮の神主羽田野敬雄や町民らによって私設文庫「羽田八幡宮文庫」が設立されました。吉田宿に訪れた文化人などから約3千巻の書物を集めた町民がいたことから、これらを残世に残そうと神主たちが出資を募り、町民から集まった184両(約800万円)で羽田八幡宮文庫を建てたのです。文庫では、書物の閲覧や貸し出しを無料で行っており、近代的な図書館の先駆けとして知られています。

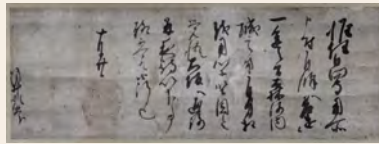
さらに、文庫からは織田信長・豊臣秀吉・徳川家康の書簡や、水戸黄門でお馴染みの徳川光圀の直筆の書状など貴重な資料が発見されています。吉田藩の家老に伝わったものが文庫に奉納されたと考えられており、吉田藩と町民の信頼関係がうかがえます。

全国的な本の無料貸し出しが行われたのは戦後なので、江戸時代の豊橋で行われていたことは驚きです。



▲求肥飴をもらったお礼が記された水戸光圀書翰(羽田八幡宮所蔵)

明智光秀の名が記され、天下布武の朱印が押された織田信長書翰(羽田八幡宮所蔵)



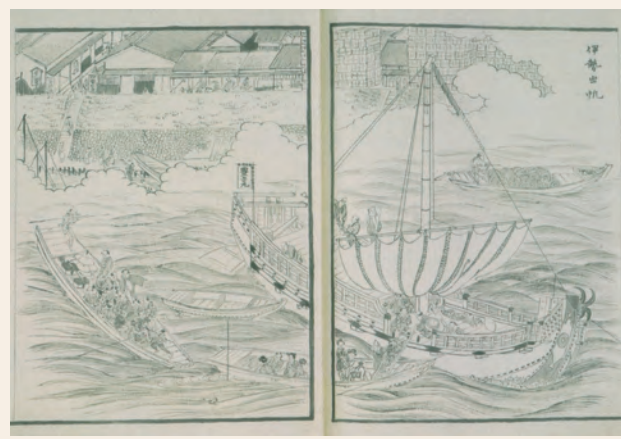
きらびやかな女性の祭典 おんぞ 御衣祭

今も湊神明社で4月に行われている御衣祭。江戸時代中期から、奥三河の糸を使い遠州で織られた御衣を伊勢神宮に奉納することを祝う祭として行われ、13・14歳の女兒が華やかな衣装や装飾品で着飾り、歌を歌いながら練り歩きました。この祭りは反物のお披露目の場ともなっていたようです。

明治8年に国の政策により奉納自体が中止され一度途絶えましたが、その後、豊橋が紡織産業で発展したことや女性の祭りという珍しさもあり、後世に祭りを残そうと、昭和24年に再び行われるようになりました。



三河湾から 船で近道 お伊勢参りは 海路で決まり



三河国名所図絵 伊勢出帆(古橋懐古館所蔵)

江戸時代の人々にとって、お伊勢参りは一生に一度は経験したい憧れの旅でした。伊勢神宮への参拝客を世話する御師が、全国から参拝客を呼び集めたため、各地の旅人がこぞって伊勢を目指しました。東から吉田宿まで来た旅人は、陸路を歩けば伊勢まで約5日かかるところ、吉田



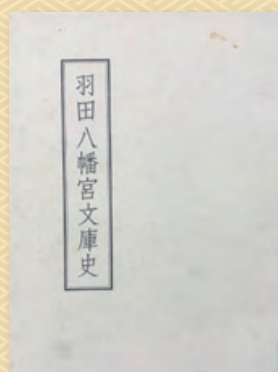
伊勢参詣ルート

吉田から伊勢の間にある熱田宿や佐屋宿は、旅行者を奪われ吉田を訴えたほど、この航路は大人気でした。

宿の船町から参宮船に乗れば、わずか半日で伊勢に渡ることができました。この航路は当時の旅行ガイドブックにも掲載されたため、多くの旅人が利用し、吉田宿は船賃収入などで大変潤いました。

読んで学ぼう 豊橋の歴史

吉田を学べる本を貸し出しています



羽田八幡宮文庫史

編集:羽田八幡宮文庫史編集委員会
出版:豊橋市中央図書館

羽田八幡宮文庫の成り立ちや、羽田野敬雄ら創設に関わった人々の思い、慈善事業などの活動が分かりやすく解説されており、文庫の歴史が分かる1冊です。



シリーズ藩物語
三河吉田藩

著者:久住 祐一郎
出版:現代書館

三河吉田藩の歴史を読みやすくまとめた一冊。歴代藩主の業績、城下町や宿場町のように、学芸・祭礼の文化などを分かりやすく解説しており、現在の豊橋へ繋がる郷土の歴史を身近に感じることができます。



今川・松平が奪いあった「水城」
三河吉田城

編集:岩原 剛
出版:戎光祥出版

東海道の最重要拠点だった吉田城が、どのようにして築かれ、整備されたのか明らかにしています。時代ごとの吉田城の姿などを考古・文献・建築・城郭の各分野の専門家が、最新の研究成果をもとに吉田城の実態に迫ります。

ところ 中央図書館

問合せ 中央図書館 ☎31・3131

今号の
ココに注目!!

イチオン情報

Let's
Check!!



文化財センター企画 とよはし歴史探訪

土偶をつくろう

とき 8/1(土)10:00、13:30(各90分)

申込み 7/15(水)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚4人まで)で講座名、第1・2希望時間、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を文化財センター(〒440-0897松葉町三丁目1 ☎56・6060)

まがたま 勾玉をつくろう

とき 8/2(日)~8/7(金)9:40、13:30(各120分)

申込み 7/20(月)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚4人まで)で講座名、第1・2希望日時、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を文化財センター(〒440-0897松葉町三丁目1 ☎56・6060)

【共通事項】

ところ こども未来館「ここにこ」

対象 小学4年生以上

講師 当館学芸員

定員 各10人(抽選)

料金 各500円

問合せ 文化財センター(☎56・6060)

市民大学 ترام

ふっくら手作りパンに挑戦!

とき 8/9(日)、9/13(日)、10/11(日)、11/8(日)、12/13(日)(全5回) 9:30~12:30

料金 6,500円

申込み 7/19(日)までに羽根井地区市民館(☎32・5050)

中高年のためのギター入門講座

とき 8/22(土)、9/5(土)、9/19(土)、10/3(土)、10/17(土)、10/31(土)(全6回) 10:00~11:30

料金 1,500円

申込み 8/5(水)までに中部地区市民館(☎53・0638)

津軽三味線の弾き方を学び 趣味と音楽の世界を広げよう!

とき 9/2(水)、9/16(水)、9/30(水)、10/7(水)、10/21(水)(全5回) 13:30~15:00

料金 1,500円

申込み 7/31(金)までに青陵地区市民館(☎61・9285)

【共通事項】

ところ 各申込先

問合せ 生涯学習課(☎51・2848) HP 23387



事業者の水道基本料金を免除します

- 対象** 新型コロナウイルス感染症対策①協力金②理容業・美容業休業協力金の支給を受け、豊橋市上下水道局と給水契約している事業者
- 免除額** 休業などを行った施設の①7月または8月②8月または9月に検針された水道料金のうち基本料金(2か月分)
- 申請** ①7/20(月)②8/20(木)(各必着)までに申請書などを上下水道局お客さま料金センター(〒440-8502 住所不要 ☎51・2712)※申請書は、お客さま料金センター、ホームページで配布

各期限までに忘れず申請しましょう!



営業課
杉浦 洋子

問合せ お客さま料金センター(☎51・2712) HP ①76102②76547

7月1日(水)からレジ袋有料化がスタートします

全国でプラスチック製買い物袋の有料化が始まります。有料化をきっかけに、普段からマイバックを持ち歩くなど、できることから環境問題に取り組みましょう。



問合せ 環境政策課(☎51・2417) HP 7532

ナイトZOO

夜の動物のようすや約30店舗の屋台などを楽しめます。

- とき** 7～9月の土・日曜日、祝日、8/11(火)～8/14(金)16:30～21:30(雨天中止)
- ところ** 総合動植物公園「のんほいパーク」
- 入園料** 大人1,400(1,200)円、小・中学生700(600)円※()内は前売料金。遊具代含む。ほの国こどもパスポート・招待券・定期入園券などは使用不可。障害者・高齢者などの入園料の減免なし



問合せ 総合動植物公園(☎41・2185)

収入が減少した方の保険税を減免します

3月2日(月)～来年3月31日(水)が納期限の国民健康保険税を減免します。

- 対象** 新型コロナウイルス感染症の影響により主たる生計維持者が次のいずれかに該当する方①事業収入などが昨年に比べ3割以上減少した(所得制限あり)②死亡または重篤な傷病を負った場合
- 免除額** ①減少する所得に応じ算出した保険税の2割～全額②全額
- 申請** 来年3月31日(水)までに、申請書などを郵送で国保年金課(〒440-8501住所不要 ☎51・2295)※申請書は国保年金課、ホームページなどで配布

給与明細など収入が分かるものが必要です!



国保年金課
福井 雄太郎

問合せ 国保年金課(☎51・2295) HP 76113



NEWS 01



TOYOHASHI 豊橋ニュース NEWS

広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。

ライオン展示場が グランドオープン

5/30
(土)

総合動植物公園「のんほいパーク」

ライオンが頭上を歩く姿や、くつろぐ姿を間近で見られる展示場が完成し、雄のアースと雌のシルクの展示を開始しました。ガラスや二重柵の前では、息遣いが聞こえるほど間近に見えるライオンの迫力に驚く来園者の姿が見られました。

近くで見られるのでとても迫力がありました。



スズキファミリー

小学校初期支援コース 「きぼう」がスタート

5/25
(月)

岩西小学校

海外や外国人学校から市内の小学校に編入した児童を集め、日本の生活習慣や日本語の指導を行う支援コースを開設しました。今後6週間、ブラジル国籍など13人の児童が学んでいきます。



マームッド・ファラちゃん、ヨシミネ・アミレルくん

これから日本語をたくさん勉強できるので、楽しみです。



NEWS 02



NEWS 04

5/14
(木)

フードバンクを実施しました

東赤沢町

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、収入の減少など日常生活に支障をきたしている世帯に、寄付された米や乾燥スープなどを配布しました。



NEWS 03

6/1
(月)

Cheer up! 花火プロジェクト

牛川町

市内の花火業者が新型コロナウイルス感染症の収束を祈り、午後8時から約1分間にわたり75発の花火を打ち上げ、夜空を彩りました。

のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

ケヅメリクガメに餌をあげてみよう！

ケヅメリクガメ2頭に餌やり体験ができるようになりました。おとなしい性格でじっとしていることが多い雌のカメコに対し、雄のリクは活発でよく動き回り、食欲も旺盛です。リクはカメコの4倍くらい体が大きいので、その違いを見比べ、餌をあげてみてください。

PICK UP



EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

もぐもぐひろば

カピバラやアヒル、ヒツジなどに餌やり体験ができます。

時 間 10:00～11:45、13:20～15:30

と ころ なかよし牧場エリア 料 金 100～200円

問 合 せ 動植物園



自由研究相談

学芸員に自由研究のテーマや研究方法などを相談できます。

と き 8/31(金)まで と ころ 自然史博物館

申 込 み 電話で自然史博物館

砂の中から微小貝を探そう

と き 8/9(日)14:00～15:00

と ころ 自然史博物館 定 員 30人(先着順)

問 合 せ 自然史博物館



自然史博物館 新蔵資料 学芸員の研究成果紹介展

鳥類の剥製、ナウマンゾウの臼歯化石などを約80点展示します。

と き 7/18(土)～8/30(日)

問 合 せ 自然史博物館

小さな鉱物を探して学ぼう

砂や小石の中の鉱物を取り出して特徴を学びます。

と き 8/8(土)14:00～15:00

と ころ 自然史博物館 定 員 20人(先着順)

問 合 せ 自然史博物館

ティラノサウルスの歯を作ろう！

石こうを使って歯のレプリカを作ります。

と き 8/1(土)13:30～15:00

と ころ 自然史博物館

定 員 13人(抽選)

料 金 500円

申 込 み 7/16(木)(必着)までに、返信先明記の往復はがきで行事名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館



休園日 月曜日(月曜日が祝・休日の場合は翌平日)

料 金 明記していないものは無料(入園料必要) 駐車料金 普通車 200円、中・大型車 400円

－ 公共施設イベント －

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントを紹介します。

01. 図書館 / 02. 美術博物館 / 03. 二川宿本陣資料館&駒屋 / 04. こども未来館「ここにこ」

05. 視聴覚教育センター&地下資源館 / 06. さくらピア / 07. 少年自然の家 / 08. 豊橋競輪場

01 図書館

問合せ 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、
大清水図書館 ☎39・5900
休館日 月曜日、第4金曜日



『令和に語り継ぐ豊橋空襲』

著者: 岩瀬 彰利
人間社 2020.4

スタッフの おすすめ本

7月

昭和20年6月19・20日の2日に渡り市内を襲った、豊橋空襲。米軍の作戦任務報告書などを読み解き、空襲の計画・実行から空襲後の被害状況まで、豊橋空襲がなぜ起こったのかを明らかにする1冊です。

大型活字本や録音図書を 貸し出しています

目の不自由な方向けに、大型活字本や本を音声化した録音図書を貸し出しています。また、来館することが困難な方向けに、郵送での貸し出しを行っています。貸し出し方法など詳細は、お問い合わせください。

問合せ 中央図書館



7月11日(土)から中央図書館に 情報発信コーナーを開設します

市政や地域に関する情報の常設展示を行います。

開設記念企画展

図書館のこれまでとこれから
図書館創立以来の歴史をパネルや資料などで紹介します。

とき 7/11(土)～7/26(日)

ところ 中央図書館

問合せ 中央図書館



平和を求めてとよはし展 あの日あの時の少年少女たち

戦時下の10代の生活を資料と共に紹介します。

とき 7/11(土)～8/30(日)

ところ 中央図書館

問合せ 中央図書館



02 美術博物館

問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日

吉田城と三河吉田藩 藩主大河内松平家の歴史と文化

Pick Up

吉田城の歴史と旧藩主に伝わる資料約200点を紹介します。

とき 7/22(水)～9/13(日)

観覧料 一般500(400)円、小学生～高校生200(100)円 ※ ()内は団体料金

記念講演会

新出・源氏物語「若紫」と藤原定家

とき 8/9(日)14:00

講師 藤本孝一さん(龍谷大学客員教授)

定員 50人(抽選)

申込み 7/1(水)～7/19(日)にホームページで必要事項を入力

記念落語会

とき 8/10(祝)14:00

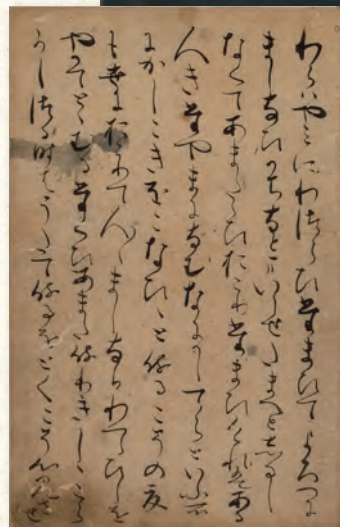
出演 微笑亭さん太(豊橋落語天狗連)

定員 50人(抽選)

申込み 7/1(水)～7/19(日)にホームページで必要事項を入力

学芸員の作品紹介

藤原定家が監修した源氏物語の最古の写本です。全54巻のうち4巻のみ現存が確認されていましたが、昨年、吉田藩主大河内松平家の子孫宅から新たに1巻が発見されました。「若紫」は、主人公の光源氏と後に妻となる紫の上の出会いが書かれた重要な巻です。江戸時代、貴重な書籍は大名の間で現金に代わる贈答品として扱われたため、「若紫」も幕府の要職にあった大河内松平家が他の藩に何らかの便宜を図ったことのお礼に贈られたと考えられます。



定家本源氏物語「若紫」鎌倉時代

夏の本陣体験講座 江戸時代の旅日記帳を作ろう

Pick Up

とき 7/23(祝)10:00～11:00

ところ 二川宿本陣資料館

対象 小学生と保護者

定員 6組(申込順)

料金 100円

申込み 7/4(土)10:00から電話で二川宿本陣資料館



作った旅日記帳はメモ帳としても使えます!



二川宿本陣資料館
早野 祐美子

二川宿ほほえみランチ 二川で生まれた奇跡のお米

「女神のほほえみ」を使った食事を楽しめます。

とき 7/24(祝)11:30～13:30

ところ 駒屋

定員 40人程度(先着順)

料金 880円

問合せ 駒屋



二川宿本陣 資料館 & 駒屋

03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、
駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日

駒屋の夏蔵 東三河花火写真展

とき 7/18(土)～8/23(日)9:00～17:00
※最終日は15:00まで

問合せ 駒屋





ひるまのおばけ広場 おばけ年間パスポートを探せ

Pick Up

写真をヒントに、さまざまな場所に移動してクイズを解きます。

と き 7/25(土)、7/26(日)、8/2(日)、8/3(月)、8/10(月)～
8/12(水)、8/14(金)～8/16(日)10:00～11:00、
12:00～13:00、15:00～16:00

定員 各30人(先着順)

その他 問題を5つ解いた方にプレゼントあり

04

こども未来館 ここにこ

問合せ ☎21・5525

休館日 水曜日(7/22、7/29を除く)

子育てプラザ(0～3歳児)の情報は今号26ページの「パパママ」に掲載しています。

ここにこ芝生シアター 星空映画祭

映画「ペット2」を観賞します。

と き 8/1(土)19:10～20:50(雨天中止)



©2019 Universal Studios. All Rights Reserved.

ハットおばさんのたのしい手品

新聞紙や輪ゴムなどを使った手品を楽しめます。

と き 7/26(日)11:00～12:00



しゃしんであつまれ

7月26日(日)は、ここにこの誕生日!

募集した笑顔の写真を展示します。

と き 7/26(日)～8/16(日)

おはなしおばさんの たのしいおはなし会

と き 8/2(日)11:00～12:00、14:00～15:00



05

視聴覚教育センター & 地下資源館

問合せ 視聴覚教育センター ☎41・3330 休館日 月曜日

プラネタリウム新番組

Pick Up

と き 7/18(土)～8/30(日)

観覧料 大人300円、中学生以下100円

その他 投映開始後の入場不可。7/25(土)、8/8(土)、
8/22(土)15:30は星空生解説あり

投映スケジュール

時間(各30分)	番組名
10:30、15:30	プラネタリウムちびまる子ちゃん それでも地球はまわっている
13:00	それいけ!アンパンマン ちびおおかみと月のふしぎ



©さくらプロダクション/
日本アニメーション

豊橋技科大出前授業

ロボコンのロボットが出来上がるまで

ロボットコンテストに出場したロボットや製作秘話を紹介します。

と き 7/19(日)13:30～14:30

講師 佐野滋則さん(機械工学系准教授)

定員 20人(申込順)

申込み 随時、ホームページで必要事項を入力

月の変化を見てみよう

望遠鏡を設営し、三日月の動きと形の変化を観察します。

と き 7/28(火)、7/30(木)、8/1(土)(全3回)18:00～20:00(天候不順の場合は中止)

対象 小学4～6年生と保護者 定員 10組(申込順)

申込み 7/10(金)からホームページで必要事項を入力

ソーラー工作スペースロボ

ミニカーや人型に変身するロボットを作ります。

と き 8/22(土)10:00～12:00 対象 小学4年生以上

定員 10人(申込順) 料金 2,200円

申込み 7/10(金)からホームページで必要事項を入力

豊橋競輪場



問合せ ☎61・3136

地元選手紹介

118期 當銘沙恵美選手

姉の當銘直美選手の影響で高校生から自転車競技を始め、豊橋競輪場のガールズ選手育成プロジェクトから競輪選手となった沙恵美選手。姉からは「自分を超越するような選手になってほしい」と応援されており、姉妹で切磋琢磨しながらトレーニングに励んでいます。



CALENDAR

7月

1水			
2木			
3金	小松島記念 (GⅢ)		川崎 (FⅠ) ナイター
4土			
5日			
6月			
7火	大垣 (FⅠ)		弥彦 (FⅠ) ナイター
8水	豊橋 (FⅡ)		
9木			
10金	静岡ジャパンカップ (FⅠ)		いわき平 サマーナイト フェスティバル (GⅡ) ナイター
11土			
12日	大垣 (FⅠ)		
13月		和歌山 (FⅠ)	別府 (FⅠ) ナイター
14火			
15水			
16木	富山 (FⅠ)		松戸 (FⅠ) ナイター
17金			
18土			
19日			
20月	弥彦記念 (GⅢ)		小倉 (FⅠ) ナイター
21火			
22水			
23祝		岐阜 (FⅠ)	
24祝	福井記念 (GⅢ)		
25土			
26日			函館 (FⅠ) ナイター
27月		西武園 (FⅠ)	
28火	高松 (FⅠ)		
29水			久留米 (FⅠ) ナイター
30木			
31金	富山記念 (GⅢ)		玉野(FⅠ)ナイター

早朝前売 7:30 開門予定 10:00

さくらピア



問合せ ☎53・3153 ☎53・3200 HP 32402

休館日 月曜日、祝日 その他 手話通訳・要約筆記などあり

申込み 7/1(水)9:00から、さくらピア

大人のプラネタリウム **PickUp**

移動型プラネタリウムで天体観賞をします。

とき 8/30(日)15:30~16:30

対象 障害者手帳を所持する18歳以上の方(高校生を除く。重度障害者は介護者同伴)と家族、友人

定員 10人(申込順) 料金 100円



サマースクール

こどもクッキング

とき 8/5(水)10:00~12:30

講師 荒木登喜子さん(パン教室講師)

定員 5組(申込順) 料金 500円

プラネタリウム観賞とクラフト体験

とき 8/30(日)13:30~15:00

定員 5人(申込順) 料金 200円



[共通事項]

対象 障害者手帳を所持する小学生~高校生と付添者



少年自然の家

問合せ ☎21・2301 HP 9815

講師 愛知キャンプカウンセラー協会

申込み 7/1(水)~7/21(火)に少年自然の家

笑顔あふれるチャレンジキャンプ **PickUp** 広げよう!ふれあいの輪

宿泊棟泊や野外炊事、キャンプファイアを行います。

とき 9/5(土)13:00~9/6(日)14:00 ※1泊2日

ところ 野外教育センター

対象 小学5・6年生(市内在住の方優先)

定員 36人(抽選)

料金 4,000円



親子で初めていっぱいキャンプ! きずな深まる!びっくり体験

テント泊や野外炊事、キャンプファイアを行います。

とき 8/29(土)13:00~8/30(日)14:00、9/12(土)13:00~9/13(日)14:00 ※各1泊2日

対象 5歳児~中学生と保護者(市内在住の方優先)

定員 各9家族(抽選) 料金 大人各4,000円、子ども各3,000円



スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。

PICK UP



何度も練習してレベルアップするぞ!



超!! 飛び込み練習会2020

羽根付き飛び込み台を使った飛び込み練習をします。

とき:7~9月の土曜日18:10~19:00、日曜日、祝日13:10~14:00(当施設指定日) ところ:アクアリーナ豊橋 対象:25m泳げる小学生以上 料金:無料(施設使用料必要) その他:日程など詳細はホームページ参照 問合せ:アクアリーナ豊橋(☎31・4781) HP 75816

市民スポーツ祭

弓道大会

とき:9/12(土)9:00 ところ:武道館 対象:市内在住・在学・在勤の方 申込み:7/31(金)までに直接、申込書を豊橋市体育協会、各体育施設

グラウンドゴルフ大会

とき:9/17(木)9:00 ところ:陸上競技場 対象:市内在住の方 料金:300円 申込み:8/5(水)までに申込書と料金を豊橋市体育協会、各体育施設

[共通事項] その他:申込書は各体育施設で配布 問合せ:豊橋市体育協会(☎63・3031) HP 76059

シーパレス日港福 レインボープールオープン

とき:7/18(土)~8/30(日)9:00~17:00 料金:大人1,000円、中学生以下500円 問合せ:日港福プール管理事務所(☎32・9093)、「スポーツのまち」づくり課(☎51・2866) HP 75815

スポーツ教室

ジュニアチャレンジ講座 バドミントン

とき:7/18(土)、7/19(日)、7/25(土)10:00~11:30、7/26(日)10:00~11:30、12:15~13:45(全5回) ところ:青少年センター 対象:市内在住の小学3~6年生 定員:20人(申込順) 料金:1,000円 持ち物:ラケット、室内用運動靴など 申込み:7/1(水)から青少年センター(☎46・8925) HP 16908

バドミントン

とき:①9/2~10/21の水曜日(9/23(水)を除く)18:30~20:30②9/5~10/24の土曜日(9/12(土)を除く)10:00~12:00(各全7回) ところ:①草間地区体育館②新栄地区体育館 対象:中学生以上 定員:各40人(申込順)

ソフトテニス

とき:9/2~10/28の水曜日(9/23(水)、10/14(水)を除く。全7回)10:00~11:30 ところ:市営軟式庭球場 対象:女性 定員:30人(申込順)

[共通事項] 料金:各3,000円 その他:ラージボール卓球、弓道、アーチェリー、テニス教室も別会場で開催。各日程など詳細はホームページ参照 申込み:7/7(火)10:00から料金を豊橋市体育協会、各体育施設 HP 76058

開催まであと1年

TOKYO
2020

東京2020オリンピック・パラリンピックに関わる、市内の「ひと・もの・こと」を紹介します。

7人制ラグビー 彦坂匡克選手(29歳)

小学1年生から双子の弟・圭克選手と共にラグビーを始めた匡克選手。東京2020オリンピック出場を目指す7人制ラグビーでは、フッカーというポジションでスクラムの中心を担い、チームを統率します。2月に開催された世界大会では、日本代表として出場し、優勝に貢献しました。「オリンピックは1年延期となりましたが、これをチャンスと捉え、不足を感じていた持久力強化に励みます。」と話してくれました。

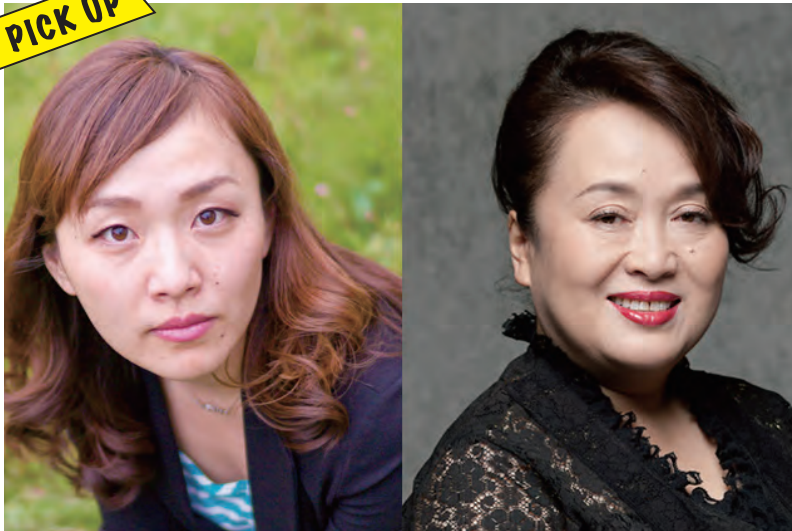


彦坂 匡克選手
(トヨタ自動車ヴェルブリッツ)

演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど
参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



PLAT小劇場シリーズ KAKUTA ひとよ

とき: 10/3(土)、10/4(日)13:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作・演出: 桑原裕子 出演: 渡辺えり、まいど豊、成清正紀ほか 入場料: 全席指定。一般4,000円、25歳以下2,000円、高校生以下1,000円 チケットの販売: 会員先行は8/8(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は8/22(土)10:00からプラットチケットセンターほか

今月の見どころ

今回の公演の見どころについて、プラット職員が紹介します。



大橋 玲

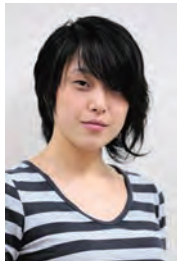
芸術文化アドバイザーの桑原裕子さんが主宰する劇団KAKUTAの代表作であり、昨年の秋に白石和彌監督、主演佐藤健により映画化もされた「ひとよ」。今回は渡辺えりさんを主演に迎え、3度目の公演に臨みます。

家族を守るため、母親が起こした一夜の出来事によって、別々の人生を送らなければならなくなった家族の再会と、再出発を描いた作品です。

どうにもならない現実に、重荷を抱えたそれぞれの登場人物がどのように向き合うのか、お見逃しなく。桑原さんによる人間関係の繊細な演出と、渡辺えりさんの力強い演技にご期待ください!

樋口ミユ オンラインでの戯曲創作講座

とき: 8/1(土)、8/8(土)、8/15(土)、8/29(土)、9/12(土)、9/26(土)、10/3(土) (全7回) 13:00~17:00 対象: オンライン会議システム「Zoom」で受講できる高校生以上 定員: 20人程度(選考) 料金: 一般5,000円、25歳以下2,500円、高校生1,000円 申込み: 7/10(金)までにプラットホームページで必要事項を入力 問合せ: 穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)



高校生と創る演劇 新作公演 ①出演者②スタッフを募集します

対象: 平成14年4月2日~平成17年4月1日生まれで、公演日(11/7(土)、11/8(日))に参加できる方 定員: ①15人程度 ②若干名(各選考) 申込み: 7/10(金)17:00までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123 ☎39・3090)※申込書は「文化のまち」づくり課、穂の国とよはし芸術劇場、ホームページほかで配布



ワンコインコンサート出演者による演奏動画をYouTubeで配信します

無観客コンサート

曲目: 英雄ポロネーズ(ショパン)、3つの前奏曲(ガーシュウィン)、月光(ベートーベン)ほか 出演: 鈴木智子(ピアノ)、新津くらら(ヴァイオリン)、竹田江梨子(ピアノ)ほか

リモートアンサンブル

曲目: 星影のエール 出演: 兵藤雅晃(チェロ)、松本純奈(オーボエ)、平手裕紀(キーボード)ほか [共通事項] 編集: 山田晋平 問合せ: 穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)



無観客
コンサート



リモート
アンサンブル



認知症家族介護者交流会

- とき** ①8/1(土)、9/5(土)13:30~16:00
 ②8/5(水)、9/9(水)10:00~12:00
 ③8/6(木)、9/10(木)10:00~12:00
 ④8/18(火)、9/8(火)13:30~15:30
- ところ** ①豊橋商工会議所②つつじが丘地域福祉センター③保健所・保健センター④あイトピア
- 料金** ①各500円
- 申込み** ①は(公社)認知症のひとと家族の会愛知県支部(☎0562・33・7048)。②は東部(☎64・6666)、③は南部(☎25・7100)、④は中央(☎54・7170)の各地域包括支援センター
- 問合せ** 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)
- HP** 24204

子育てお悩み解決塾

■子どもの個性を伸ばす子育てのテクニックを学ぼう!

- とき** 8/8(土)10:00~12:00
- ところ** 南部地区市民館
- 申込み** 7/19(日)までに南部地区市民館(☎47・0974)

■思春期における対人関係の発達と支援

- とき** 8/8(土)13:30~15:00
- ところ** アイプラザ豊橋
- 申込み** 7/31(金)までに生涯学習課(☎51・2848)

■子どもとのコミュニケーション SNSとの共存

- とき** 8/22(土)13:30~15:00
- ところ** アイプラザ豊橋
- 申込み** 8/14(金)までに生涯学習課(☎51・2848)

[共通事項]

- 対象** 小学生の保護者
- その他** 小学生対象の木工教室を同時開催(500円必要)
- HP** 23387



高校生一日看護体験 感じよう看護のこころ

- 病棟看護の見学と、血圧測定や患者体験などを行います。
- とき** 8/13(木)、8/21(金)10:00~15:30 (受け付けは9:30から)
- ところ** 市民病院
- 定員** 各30人(申込順)
- 申込み** 7/7(火)7:30~7/10(金)に市民病院ホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 市民病院看護局業務科(☎33・6223)

国際協力と平和について考えよう

■国際協力写真展

- ペシャワール会 砂漠を緑に**
- とき** 8/1(土)~8/31(月)
- ところ** 豊橋市国際交流協会

■オンライン会議システム「Zoom」 映画上映会

- ①難民キャンプで暮らしてみたら、②コスタリカの奇跡を視聴できます。
- とき** 8/9(日)①10:00~11:15
 ②13:00~14:30
- 定員** 各100人(申込順)
- 申込み** 7/1(水)から氏名、電話番号、視聴したい映画の番号を豊橋市国際交流協会(☎55・3671 国tia@tia.aichi.jp)

暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し・講座……P18
- その他……P22
- 支援……P20
- 相談……P25
- 募集……P21

催し・講座

市民病院 看護学生夏のインターンシップ

臨床現場の見学や、病棟での看護補助などを行います。

- とき** 8/11(火)~8/28(金)9:00~15:30
- 対象** 来年3月または令和4年3月に看護専門学校などを卒業見込みの方
- 定員** 各5人程度(申込順)
- 申込み** 7/27(月)~各希望日の1週間前に市民病院ホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 市民病院看護局管理科(☎33・6289)

アプリで1日作曲体験 目指せ!令和の古関裕而

- とき** 8月8日(土)午後1時30分~4時30分
- ところ** 豊橋サイエンスコア **対象** 小学4年~中学2年生 **講師** 辻幸平さん(ストロベリーフライロケッツ) **定員** 15人(抽選) **その他** 作曲したデータの持ち帰り可 **申込み** 7月15日(水)までに(株)サイエンス・クリエイティブホームページで必要事項を入力 **問合せ** シティプロモーション課(☎51・2179)



連続テレビ小説 「エール」

出演:窪田正孝、二階堂ふみほか

わくわく体験講座 ポスター教室

- とき** 7/18(土)、7/19(日)①10:00～12:00②13:30～15:30、7/25(土)、7/26(日)③10:00～12:00④13:30～15:30(各全2回)
- ところ** 青少年センター
- 対象** 市内在住の①③小学1～3年生②④小学4～6年生
- 定員** 各15人(抽選)
- 料金** 各500円
- 申込み** 7/10(金)(消印有効)までに、はがき(1枚1人まで)で講座名、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を青少年センター(〒441-8087牟呂町字東里26 ☎46・8925)
- HP** 16908



最初のステップを応援！ 女性のための起業・副業セミナー

得意なことを生かす方法や起業などの手順を学びます。

- とき** 8/2(日)10:30～12:00
- ところ** 男女共同参画センター「パルモ」
- 講師** 矢上清乃さん(学び舎mom(株)代表取締役)
- 定員** 30人(抽選)
- その他** 6か月児～小学3年生の託児あり(予約制。1人150円必要)
- 申込み** 7/15(水)までに市民協働推進課(☎51・2188)※ホームページからも申し込み可
- HP** 72679



ジュニアチャレンジ講座 和太鼓

- とき** 8/1(土)、8/2(日)、8/8(土)、8/9(日)(全4回)10:00～12:00
- ところ** 青少年センター
- 対象** 市内在住の小学生
- 定員** 10人(申込順)
- 料金** 500円
- 申込み** 7/7(火)から青少年センター(☎46・8925)
- HP** 16908



ちびっ子科学スクール 楽しくプログラミング

自分で作ったキャラクターをパソコンで動かします。

- とき** 8/22(土)、8/23(日)10:00～12:00(全2回)
- ところ** 青少年センター
- 対象** 市内在住の小学生と保護者
- 定員** 10組(申込順)
- 料金** 300円
- 申込み** 7/7(火)から青少年センター(☎46・8925)
- HP** 16908



ポスターでたどる アニメ映画の世界展

スタジオ・ジブリ作品などのポスター約150点を展示します。

- とき** 7/31(金)～8/10(祝)9:00～18:00※最終日は16:30まで
- ところ** 市民文化会館
- 問合せ** (公財)豊橋文化振興財団(☎39・5211)

手話体験講習会 手話ってなあに？

簡単な手話や聴覚障害について学びます。

- とき** 8/8(土)13:30～15:30、8/9(日)10:00～12:00
- ところ** あいトピア
- 定員** 各20人(申込順)
- 申込み** 7/1(水)～7/31(金)に豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



いきいきフェスタ2020 親子ふれあい教室つくろう!あ・そ・ぼ!

花や動物のバルーンアートなどを作ります。

- とき** 8/23(日)10:00～12:00、13:00～15:00
- ところ** ライフポートとよはし
- 対象** 小学3年生以下と保護者
- 定員** 各25組(申込順)
- 申込み** 7/1(水)～8/13(木)に豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

家庭教育セミナー

■気軽に抹茶を味わおう!

かんたんテーブル茶道

- とき** 8/8(土)10:00～11:30
- 料金** 150円
- 申込み** 7/21(火)までに高豊地区市民館(☎21・2824)

■クラフトバックを作ろう

- とき** 8/8(土)13:30～15:30
- 料金** 1,500円
- 申込み** 7/25(土)までに杉山地区市民館(☎23・2266)

[共通事項]

- ところ** 各申込先
- 対象** 小学生と保護者
- HP** 23387

夏休み水の教室 水の博士になろう

上下水道局施設や牟呂松原頭首工などを見学します。

とき 8/5(水)9:00～16:00

対象 市内在学の小学4～6年生(保護者同伴可)

定員 20人(抽選)

その他 集合・解散は上下水道局※バス使用

申込み 7/15(水)(必着)までに、はがき、またはEメールで参加者全員の住所・氏名・年齢・学校名・学年・電話番号を営業課(〒440-8502住所不要 ☎51・2761 info_water-eigy@city.toyohashi.lg.jp)

HP 34987



支援

結婚支援イベントの 開催経費を補助します

対象 独身男女の出会いの機会となるイベント(20歳以上の独身男女10人以上が参加し、市内で開催などの条件を満たすもの)を開催する団体

補助額 開催経費から飲食費などを除いた全額(上限3万円)

申請 事前に相談の上、申請書を、こども未来政策課(☎51・2325)※申請書はホームページで配布

HP 37568



結婚支援セミナー

好意を持たれるコツや婚活パーティーの心得などを学びます。

とき [男性]8/23(日)17:00、9/13(日)14:00、9/26(土)17:00[女性]8/23(日)14:00、9/13(日)17:00、9/26(土)14:00

ところ こども未来館「ここにこ」

対象 20～39歳の独身の方(市内在住・在勤の方優先)

定員 各25人(抽選)

その他 受講者は10/11(日)の交流会へ優先的に申し込み可

申込み 7/31(金)までにホームページで必要事項を入力

問合せ こども未来政策課(☎51・2325)

HP 47955



合同企業説明会

■WEB合同企業説明会 おうち de 合説

スマートフォンやパソコンで企業説明が視聴できます。

とき 7/30(木)～8/1(土)

対象 令和3年3月卒業予定の学生(高校生を除く)ほか

その他 随時ホームページで視聴

■若者就職サポート塾 in 豊橋
職業適性診断や履歴書などの添削、職業相談会を行います。

とき ①7/16(木)②9/2(水)13:00～17:00

ところ ①ロワジールホテル豊橋②豊橋商工会議所

対象 おおむね45歳未満の求職者、家族

[共通事項]

問合せ 商工業振興課(☎51・2437)

HP 19300

催し・講座

夏休み 匠の技術を学ぼう

■型染めの技を体験しよう

着物生地を染める工程を見学し、型染めを体験します。

とき 8/1(土)10:00～11:30、13:30～15:00

ところ 岡本染工房

講師 岡本行史さん(岡本染工房代表)

料金 各200円

■プラスチック成形の技を体験しよう

プラスチック部品の製造工程を見学し、一部工程を体験します。

とき 8/5(水)10:00～11:30、13:30～15:00

ところ 昌興プラスチック(株)

講師 福田訓央さん(昌興プラスチック(株))

[共通事項]

対象 小学4年～中学3年生

定員 各5人(申込順)

申込み 7/1(水)～7/20(月)に商工業振興課(☎51・2435)

HP 75896

親子ものづくり体験教室

金づちなどの工具を使い、木製の本立てを作ります。

とき 7/26(日)9:00～12:00、13:30～16:30

ところ 職業訓練センター

対象 小学生と保護者

定員 各10組(申込順)

料金 各1,000円

申込み 7/1(水)～7/17(金)に希望時間、住所、参加者全員の氏名、電話番号、子どもの学年を商工業振興課(☎51・2435 info_shokogyo@city.toyohashi.lg.jp)

HP 75860



市営住宅の入居者(7月分)

入居日 9/1(火)

対象 原則、次の全てを満たす方①市内在住・在勤②持家がなく住宅に困っている③収入基準以下④暴力団員でない⑤市営住宅に係る未納の家賃などがない

その他 選考方法は公開抽選

申込み 7/1(水)～7/10(金)に直接、申込書などを豊橋市営住宅管理センター(☎57・1006)※申込書などは7/1(水)から豊橋市営住宅管理センター、住宅課で配布

HP 14208



日本語スピーチコンテスト出場者

とき 11/15(日)10:30～14:00

ところ こども未来館「ここにこ」

対象 日本語が母語でない小学生以上

部門 ①小・中学生②高校生・一般

その他 入賞(図書カード8,000円分)などあり

申込み 10/21(水)(必着)までに①は3分以内、②は5分以内の原稿(日本語またはローマ字)、申込書を豊橋市国際交流協会(〒440-0888駅前大通二丁目33-1開発ビル3階☎55・3671 ☎55・3674 ✉tia@tia.aichi.jp)※申込書は豊橋市国際交流協会、ホームページで配布



国際交流フォト・コンテスト写真

「一枚の写真で世界とつながる」をテーマに募集します。

対象 個人(プロを除く)

その他 優秀賞(賞状と図書カード5,000円分)などあり。作品は未発表のものに限り、1人3点まで。作品は、11/15(日)に、こども未来館「ここにこ」で開催の「とよはしインターナショナルフェスティバル2020」で展示

申込み 10/21(水)までに白黒・カラー、A4以上四つ切り以内の作品の裏面に住所、氏名、電話番号、写真のタイトル、撮影時期・場所、コメントを明記して豊橋市国際交流協会(〒440-0888駅前大通二丁目33-1開発ビル3階☎55・3671)



昨年度の優秀賞作品「Like this!」

高校生に無料でLINEクーポンが配信できます

施設の入場料金や商品・飲食物の割引、物品・サービスのプレゼントなどのクーポンを配信します。

対象 市内の事業者

申込み 随時、事業者名、クーポンの内容を広報聴聞課(☎51・2164)

HP 45931



国民健康保険加入者の限度額適用認定証などは更新申請が必要です

入院や高額な外来治療を受ける際の支払金額を抑えることができる「限度額適用認定証」や「限度額適用・食事(生活)療養標準負担額減額認定証」、「国民健康保険食事(生活)療養標準負担額減額認定証」は、7月31日(金)が有効期限です。更新が必要な方は申請してください。

対象 70歳未満の国民健康保険加入者

申請 8/3(月)から国民健康保険被保険者証、現在お持ちの認定証を国保年金課(☎51・2285)※別世帯の代理の方が申請する場合は、ご相談ください

HP 16155

募集

詳細は募集要綱などをご覧ください。

陸海空 男・女自衛官

職種 一般曹・自衛官候補生ほか

対象 18～32歳の方(来年3月卒業予定の高校生などを含む)

その他 試験制度説明会など詳細はホームページ参照

問合せ 自衛隊豊橋地域事務所(☎80・5104)、行政課(☎51・2028)

HP 66251

二川宿本陣まつり

本陣句会 作品

とき [前期]9/30(水)まで[後期]10/1(木)～来年2/28(日)

その他 本陣周辺で詠んだ未発表の俳句で、各期1人10句まで。特選(俳句を彫った植)などあり※投句用紙は二川宿本陣資料館、美術博物館、市民文化会館ほかで配布

申込み 投句用紙を二川宿本陣資料館(〒441-3155二川町字中町65☎41・8580)

子ども発達センター 会計年度任用職員

- 職種** 言語聴覚士
任期 採用日～来年3/31(水)(週31時間。勤務状況などにより更新あり)
定員 1人
報酬 月額245,304円。期末手当など各種手当を支給
試験 小論文、面接、適性検査
その他 募集要綱は、子ども発達センター、ホームページで配布
申込み 7/22(水)までに必要書類を、子ども発達センター(〒441-8539中野町字中原100 ☎39・9200)
HP 63617

豊橋男女共生フェスティバル 実行委員会の参加団体

イベント運営や団体の活動発表などを行います。

- とき** 来年1/17(日)
対象 主に市内で活動する団体
申込み 8/31(月)までに市民協働推進課(☎51・2188)
HP 75929

その他

電気機器などのPCBは 期間内に処分しましょう

PCBとは電気機器に使われていた有害な絶縁油で、製造年によってはPCBが含まれている可能性があります。昭和28～47年に国内で製造された変圧器・コンデンサーで高濃度PCB含有のものは令和4年3月31日(木)、昭和52年3月以前に建築された倉庫・事業用建屋の蛍光灯や水銀灯などに使われるPCB含有安定器などは令和3年3月31日(水)までに所有者が処分しなければなりません。処分方法などは、お問い合わせください。

- 問合せ** 廃棄物対策課(☎51・2407)
HP 15922

パパママレポーター

子ども連れで楽しめる施設情報や、自身の子育て体験談などを記事にして専用ブログに投稿します。

- 対象** ボランティアとして活動できる方
定員 10人程度(抽選)
その他 8月以降に開催するレポーター養成講座の受講が必要
申込み 7/31(金)までにホームページで必要事項を入力
問合せ 子ども未来政策課(☎51・2325)
HP 67269



豊橋市外国人市民会議の委員

外国人の防災や施設利用などについて話し合います。

- 対象** 市内在住で日本語が理解できる18歳以上の外国人
定員 若干名(選考)
謝礼 1回6,000円
その他 年2回程度の会議への参加が必要。募集要項は多文化共生・国際課、市役所じょうほうひろば、ホームページで配布
申込み 7/31(金)までに400字程度の作文「委員として話し合いたいこと」、住所、氏名、国籍、年齢、性別、勤務先または学校名、電話番号、日本滞在年数を多文化共生・国際課(〒440-8501住所不要 ☎51・2007 ☎56・2110 ✉kyoseikokusai@city.toyohashi.lg.jp)
HP 76550



募集

詳細は募集要綱などをご覧ください。

令和3年4月採用 豊橋市民病院職員

- 職種** ①助産師②看護師
定員 ①10人程度②50人程度
給与 給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給
試験 8/1(土)、8/8(土)に適性検査、筆記、面接など
その他 募集要綱は市民病院管理課、市役所じょうほうひろば、市民病院ホームページほかで配布
申込み 7/22(水)(必着)までに必要書類を市民病院管理課(〒441-8570住所不要 ☎33・6277)



豊橋市民病院 夏休み期間中の 看護学生アルバイト

配膳や環境整備、患者の移動介助などを行います。

- とき** 7/6(月)～9/30(水)8:30～16:15、11:15～19:00※いずれか選択可
対象 2週間以上働ける看護学生
報酬 時給966円
その他 就労期間は相談可
申込み 希望日の2週間前までに市販の履歴書を市民病院管理課(〒441-8570住所不要 ☎33・6277)



とよはし版クールチョイス 節電・省エネチャレンジキャンペーン

「COOL CHOICE(賢い選択)」は、節電や省エネ・低炭素型商品の購入など温暖化対策につながる行動をとることです。エアコンなどエネルギーの使用が多くなるこの時期に、COOL CHOICEに取り組みましょう。市では、家庭の電力消費量の削減に取り組む節電・省エネチャレンジキャンペーンを実施し、参加者全員に景品を贈呈します。参加方法など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ 再生可能エネルギーのまち推進課(☎51・2419)

HP 6655

令和2年版ミニ統計とよはしを 配布しています

市の人口・産業・市民生活など各分野の統計データをポケットサイズにまとめ、市役所じょうほうひろば、各窓口センターなどで配布しているほか、ホームページでも閲覧できます。

問合せ 行政課(☎51・2029)

HP 16850

来年の成人式は1月10日(日)に 開催します

来年の成人式は、1月10日(日)に各小学校区(一部は中学校区)単位で行います。

対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方

その他 各校区社会教育委員会が7～10月に対象者へ参加希望調査を実施し、12月上旬に案内を送付※10月末までに調査がない場合は、お問い合わせください

問合せ 生涯学習課(☎51・2848)

HP 8972



パブリックコメントを ご利用ください

市が市民生活に広く影響のある基本的な施策などを策定する前に、その案に対して自由に意見をすることができます。市は、寄せられた意見を参考に、最終的な決定だけでなく、その意見への考え方を公表します。意見を募集する時は、募集期間、閲覧場所、意見の提出方法などをホームページほかでお知らせします。なお、寄せられた意見に直接、回答することはありません。

問合せ 行政課(☎51・2029)

HP 54657

市税コールセンターから税が 未納の方に電話催告を行っています

とき 日～水曜日9:00～16:45、月～木曜日12:15～20:00の隔週

その他 連絡が取れない方には、文書などで催告

問合せ 納税課(☎57・2655)

HP 5705

農地基本台帳の調査を 毎年から隔年に変更します

毎年7月下旬に行う、10アール以上の農地を所有または耕作している世帯を対象とした農地基本台帳作成のための調査を、今年度は中止し、来年度から隔年で実施します。

問合せ 農業委員会(☎51・2950)

HP 10112

市税の相談ができる 休日臨時電話相談を実施します

とき 7/5(日)9:00～15:00

問合せ 納税課(☎51・2241)

HP 5740

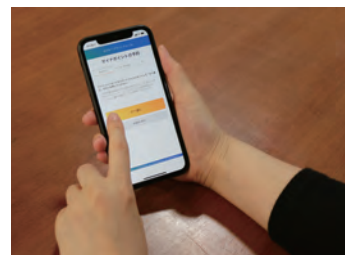


7月1日(水)からマイナポイントの 申し込みが始まります

9月から来年3月まで実施されるマイナポイント事業への申し込みが7月1日(水)から始まります。申し込みには、マイナンバーカードのほか、マイナポイント付与のための事前設定やキャッシュレス決済サービスの登録などの手続きが必要です。申し込み方法など詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ 情報企画課(☎51・2087)

HP 72035



固定資産税第2期分、国民健康保険税 第1期分の納期限は7月31日(金)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。また、クレジットカードやLINE Payでも納付できます。

問合せ 納税課(☎51・2235)

HP 5742

7月1日(水)から おくやみコーナーを開設します

死亡届出後の各種手続きを案内するほか、申請書の作成を補助します。

ところ 市民課

対象 市内に住民登録があった方の遺族

申込先 随時、市民課(☎51・2276)

HP 73092



令和2年度国民健康保険税 納税通知書を送付します

7月中旬に国民健康保険加入世帯の世帯主宛てに、納税通知書を送付します。納税通知書に記載された内容を確認し、納期限までに納めてください。なお、令和2年度の税率や軽減・減免制度などは、納税通知書と同封の案内文またはホームページをご覧ください。

問合せ 国保年金課(☎51・2295)
HP 64439

家屋調査にご協力ください

令和2年1月2日(休)以降に新築・増築・取り壊しなどのあった家屋について、7月上旬以降に市職員が伺い、家屋状況と書類(図面・設計書など)を確認します。なお、家屋に変更(増築・取り壊し・用途)があった場合はご連絡ください。

問合せ 資産税課(☎51・2220)
HP 57739

Instagram「^{クラストコ} kurasutoko」で 豊橋でのひとコマを配信しています

豊橋で暮らす市民の顔や、日常のひとコマ・暮らしぶりが見える画像・動画をInstagramで配信しています。スマートフォンやタブレット端末でInstagramのアプリをダウンロードし、「kurasutoko」または「豊橋市」で検索してください。「#クラストコ」のハッシュタグをつけて投稿し、豊橋の暮らしの良さを共有しましょう。

料金 無料(通信料は利用者負担)
問合せ 広報広聴課(☎51・2164)
HP 48248



燃料電池自動車トヨタ MIRAIを 貸し出しています

とき 月・水曜日11:00~16:00、火・木・土・日曜日9:00~16:00、金曜日9:00~14:00、1泊2日(貸出日の翌日16:00まで)

対象 市内在住の方

定員 各1人(申込順)

料金 1日4,500円(別途、走行距離1kmにつき燃料代20円必要)

その他 4人乗り。1回約300kmまでの走行距離制限あり

申込み 資産経営課(☎51・2130)
HP 51918



子育て家庭優待カード (はぐみんカード)をご利用ください

18歳までの子どもがいる家庭と妊娠中の方に、はぐみんカードを配布しています。このカードを全国の協賛店舗・施設(はぐみん優待ショップ)で提示すると、入場料の割引引きや、飲み物が無料になるなど、さまざまな特典やサービスを受けられます。妊娠中の方は母子健康手帳交付時に、その他の方は子どもの生年月日が分かるものを、こども未来政策課、こども家庭課または各窓口センターへ持参すると受け取ることができます。協賛店舗など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ こども未来政策課(☎51・2325)
HP 22661



その他

獣害防止用電気柵に ご注意ください

獣害防止用電気柵が農地に設置されている場合があります。事故防止のため、みだりに近付かないでください。

問合せ 農業支援課(☎51・2475)
HP 56069



人・農地プランの説明会と 更新案の閲覧

■説明会

とき 7/8(水)10:00

定員 5人(申込順)

その他 会場は後日案内。農地中間管理事業の説明会もあわせて実施

申込み 7/7(火)までに電話で農業企画課

■プラン更新案の閲覧

とき 7/9(木)~7/20(月)

ところ 農業企画課

対象 市内農家台帳登録者(本人、同一世帯員に限る)

持ち物 運転免許証などの本人確認書類
[共通事項]

問合せ 農業企画課(☎51・2458)
HP 8346

空家バンクをご活用ください

空家バンクは、登録を希望した方の空家情報をホームページなどで公開し、借りたい方や買いたい方をつなぎ、空家の利活用を目指す制度です。現在、居住していない一戸建て住宅をお持ちの方はご相談ください。

問合せ 建築物安全推進課(☎51・2561)
HP 56088

相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

予…予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

電…電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談	7/1～7/22の水曜日13:30～16:00	建築指導課	建築指導課☎51・2588 予
	契約書・遺言書などの書類作成相談	7/10(金)、8/14(金)13:00～15:00		
	宅地建物取引士による不動産相談	7/20(月)、8/3(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	司法書士による相続等登記相談	7/27(月) 13:00～16:00		
	弁護士による法律相談	8/14(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	安全生活課☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	市民相談	月～金曜日9:00～16:30	安全生活課	安全生活課☎51・2300 電
国・特殊法人に対する行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00		安全生活課☎51・2304 電	
子ども	小・中学生教育相談	月～土曜日9:00～18:30	教育会館	教育会館相談室 ☎33・2115 予
	虐待・子育て・若者の自立相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00	こども若者総合相談支援センター「ココエール」	こども若者総合相談支援センター☎54・7830 電
女性	悩みごと面接相談	7/10(金)13:30、14:40	男女共同参画センター「パルモ」	男女共同参画センター ☎33・2822 予
	弁護士による法律相談	7/17(金)13:30～15:30		
	結婚相談	8/24(月)13:30～16:30	こども未来政策課	こども未来政策課 ☎51・2325 予
	悩みごと電話相談	月～土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00	—	女性相談室☎33・3098
安全・安心	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター☎51・2305 電
		土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター	愛知県消費生活総合センター☎052・962・0999 電
	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00		DV相談室☎33・9980
	警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00	—	警察本部相談コーナー プッシュホン☎#9110
	DV面接相談	火～木曜日9:30～15:30		DV相談室☎33・9980 予
その他	中小事業者向け金融相談	7/10(金)13:30～16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所 ☎53・7211 予
	農家(農事)相談	7/13(月)13:30～15:30	農業委員会室	農業委員会☎51・2950 予
	人権相談	月～金曜日8:30～17:15	名古屋法務局豊橋支局	全国共通相談専用電話 ☎0570・003・110
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター☎51・2305 電
	LGBTなどの相談	月～日曜日10:00～20:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188 予

ぱぱママ

主に未就学児のぱぱママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



PICK UP



思いっきり体を動かしてみよう!



ふたご・みつごちゃん講座 親子ふれあい体操

とき:8/3(月) ところ:こども未来館「ここにこ」 対象:3歳以下の多胎児と保護者 講師:星野泰子さん(健康づくりリーダー) 申込み:7/15(水)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

すくすく広場

読み聞かせなどを通して、子どもの脳の発達について学びます。
とき:8/5(水)10:30~11:15 ところ:交通児童館 対象:3歳以下と保護者 問合せ:交通児童館(☎61・5818)



年齢別交流会 くまさんのへや

全身を使った体操やママ同士の交流などを楽しめます。
とき:8/29(土)10:30~11:30 ところ:こども未来館「ここにこ」 対象:12か月~2歳児と保護者 講師:石川義晴さん(体育インストラクター) 定員:25組(申込順) 申込み:7/1(水)~8/28(金)に、こども未来館(☎21・5528)

モグモグ教室

離乳食作りを見学し、試食などを行います。
とき:8/7(金)、8/27(木)、9/11(金)、9/24(木) 10:15~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:5・6か月児と保護者 定員:各20組(申込順) 料金:各100円 申込み:随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ:コープあいち豊橋センター(☎43・5020) HP 45212



ぱぱママ子育て講座 一緒に楽しくリズム運動

ストレッチや簡単なダンスを楽しめます。
とき:8/29(土)13:30~14:30 ところ:東陽地区市民館 対象:3歳以上の未就学児と保護者 講師:中澤ひとみさん(ライブフィットネス代表)ほか 定員:20組(抽選) 申込み:7/15(水)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来政策課(☎51・2325) HP 23513



幼児ふれあい教室

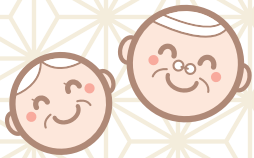
なでなで育児 日本式ベビーマッサージ
とき:9/1、9/15、9/29、10/6の火曜日(全4回) ところ:南部地区市民館 対象:3~11か月児
幼稚園準備講座 運動・工作あそび
とき:9/2(水)・9/9(水)、10/16(金)・10/23(金)(各全2回) ところ:青陵地区市民館 対象:2歳以上の未就園児と保護者 料金:200円 [共通事項] 申込み:7/15(水)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来政策課(☎51・2325) HP 23513



カミカミ教室

歯磨きの話や離乳食の試食、育児相談などを行います。
とき:8/6(木)、8/19(水)、9/3(木)、9/16(水) 9:30~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:9~11か月児と保護者 定員:各15組(申込順) 料金:各300円 申込先:こども保健課(☎39・9160) HP 45213





高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

シニア



PICK UP

孫育て今どきの育児

昔と今の子育ての違いや、孫との関わり方を学びます。
とき:8/10(月)10:30~12:00 **ところ:**こども未来館「ここにこ」
対象:孫がいる方 **講師:**伊東たづ子さん(保育士) **定員:**20人(申込順) **申込み:**7/1(水)~7/15(水)に、こども未来館(☎21・5528)

後期高齢者医療保険料 納入通知書を送付します

8月上旬に、後期高齢者医療制度加入者宛てに、令和2年度後期高齢者医療保険料(本算定)納入通知書を送付します。8月下旬までに届かない方は、お問い合わせください。なお、保険料は平成31年1月から令和元年12月の所得を基に算定しています。保険料率など詳細は同封の案内をご覧ください。

問合せ: 国保年金課(☎51・3132) 8034



収入が減少した方などの介護保険料を減免します

2月1日(土)~来年3月31日(水)が納期の介護保険料を減免します。

対象:新型コロナウイルス感染症の影響により主たる生計維持者が次のいずれかに該当する方①事業収入などが、昨年に比べ3割以上減少した(所得制限あり)②死亡または重篤な傷病を負った **減免額:**減少する所得に応じ算出した保険料の①8割~全額②全額 **申請:** 来年3/31(水)までに申請書などを長寿介護課(〒440-8501住所不要 ☎51・3130)※申請書は長寿介護課、ホームページなどで配布 805493



後期高齢者医療制度のお知らせ

被保険者証

7月下旬に後期高齢者医療制度加入者宛てに、8月1日(土)から使用できる被保険者証を送付します。

- ①**限度額・標準負担額減額認定証**
- ②**限度額適用認定証**

7月下旬に①または②をお持ちの方宛てに、8月1日(土)から使用できる認定証を送付します。なお、①は市民税非課税世帯に、②は住民税課税所得が145万円以上690万円未満の被保険者がいる世帯に発行しています。新たに発行を希望する方は、随時、国保年金課で申請できます。

[共通事項] **問合せ:** 国保年金課(☎51・3132) 8048



国民健康保険のお知らせ

高齢受給者証

7月下旬に70~74歳の国民健康保険加入者の世帯主宛てに、8月1日(土)から使用できる高齢受給者証(白色)を送付します。

限度額適用認定証

70~74歳の国民健康保険加入者かつ、住民税非課税または課税所得が145万円以上690万円未満で、限度額適用認定証の発行を希望する方は、8月3日(月)から国保年金課で申請が必要です。

[共通事項] **問合せ:** 国保年金課(☎51・2293) 19501



元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

とよはし健康マイレージでポイントを貯めた方に「まいか」をプレゼント

とよはし健康マイレージで100ポイント以上貯めた方に、市内の飲食店など約1,300店舗でサービスや割引などが受けられる、まいか(優待カード)を進呈します。応募は7月1日(水)からです。また、9月30日(水)までに応募した方の中から、抽選で50人に商品券2,000円分が当たります。応募方法など詳細はホームページまたは健康政策課、市役所じょうほうひろばほかで配布のチャレンジシートをご覧ください。

問合せ 健康政策課(☎39・9117) **HP** 24730



歩いて貯めたポイントでデザートをもらおう!



朝の歩行運動と いっせいらジオ体操のつどい

とき:7/5(日)、8/2(日)、9/6(日)(雨天順延7/12(日)、8/9(日)、9/13(日))7:00 **ところ**:岩田運動公園、武道館、高師緑地、グリーンスポーツセンター、総合体育館、ほいっぷ **問合せ**:豊橋市体育協会(☎63・3031) **HP** 76060

健康づくりのための スポーツ教室

3B体操
とき:9/4~10/16の金曜日(全7回)10:00~11:30 **ところ**:総合体育館 **対象**:20歳以上の女性 **料金**:3,500円
ぽっこりお腹解消健康増進教室
とき:9/10(木)、9/24(木)、10/8(木)、10/22(木)(全4回)13:30~15:30 **ところ**:大清水地区体育館 **対象**:20歳以上の方 **料金**:2,000円
[共通事項] **定員**:各20人(申込順) **その他**:バレトン・ピラティス教室も別会場で開催。各日程など詳細はホームページ参照 **申込み**:7/7(火)10:00から料金を豊橋市体育協会(☎63・3031) **HP** 76061



口の中から 全身の健康を 保ちましょう

むし歯や歯周病は、口の中の細菌が繁殖することによって起こる感染症です。特に歯周病は、糖尿病や誤嚥性肺炎などの全身疾患や、妊婦の早産・低体重児出産にも大きく影響を及ぼすことが分かっています。次のことに取り組み、口の中から全身の健康を保ちましょう。

歯の磨き残しをなくす

食後や就寝前に丁寧な歯磨きを行うことができます。口の中の細菌の数を減らすことは約6割ですが、糸ようじや歯間ブラシなどを活用することで、清掃効果が上がります。また、入れ歯に

かかりつけ歯科医を持つ

付いた汚れも細菌の繁殖の原因となりますので、外した後は掃除をして清潔に保ちましょう。

歯科医は、歯と口の状態を把握し、むし歯などの治療だけではなく予防の相談も行います。定期的に検診や磨き残しのチェックを受けることで、むし歯や歯周病を防ぐことができます。日頃から自分の歯や口の変化を見てもらうだけではなく、気軽に相談できる、かかりつけ歯科医を持ちましょう。



問合せ 健康増進課(☎39・9143) **HP** 6978



PICK UP

応急手当 親子コース

心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。

とき 8/2(日)、8/8(土)10:00~11:30

ところ 中消防署

対象 小学生と保護者

定員 各20組(抽選)

申込み 7/15(水)までに、はがき、またはEメールで講習名、第1・2希望日、保護者の住所・氏名・電話番号、子どもの氏名・年齢を消防救急課(〒440-0874東松山町23☎51・3101 teate99@city.toyohashi.lg.jp)

HP 63398

市内65か所を土砂災害警戒区域などに指定しました

3月27日(金)に指定した区域では、土砂災害ハザードマップの作成など、災害時の避難体制を整備します。指定区域など詳細は東三河建設事務所維持管理課、河川課、マップあいち(土砂災害情報マップ)ほかで縦覧できます。

問合せ:河川課(☎51・2535) **HP** 60816

暮らしの **安全安心** ひとことメモ

車上狙いにご注意ください

市内では、4~5月に車上狙いによる被害が21件発生し、昨年に比べると約2倍に増加しています。気温が高くなると、窓を開ける機会が増え、閉め忘れによる被害が発生しやすくなります。被害に遭わないよう、次の対策を取りましょう。

- ・短時間離れる場合でも確実に施錠する
- ・貴重品を車内に放置しない
- ・警報機などの防犯装置を取り付ける
- ・センサーライトや防犯カメラなどの防犯設備を設置する

問合せ:安全生活課 **HP** 7255

防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

倒壊の恐れのあるブロック塀などの撤去費を補助します

対象:道路に面する高さ1m以上の塀を所有・管理する個人 **補助額:**上限10万円 **その他:**補助額の算定方法など詳細はホームページ参照 **申込み:**随時、建築物安全推進課(☎51・2579) **HP** 61274

防災管理講習

とき:8/4(火)9:30~16:00 **ところ:**上下水道局 **対象:**東三河地域に在住または在勤で、防災管理の必要な防火対象物の関係者 **定員:**30人(申込順) **料金:**3,650円 **申込み:**7/6(月)~7/17(金)に料金を予防課(☎51・3115)、中消防署(☎52・0119)、南消防署(☎46・0119) **HP** 64282

住宅用火災警報器を点検してください

住宅用火災警報器の電池の寿命は約10年です。万一に備えて点検を行いましょう。本体の点検ボタンを押す、もしくは点検紐を引くだけで点検できます。反応がなければ電池、または本体を交換しましょう。

問合せ:予防課(☎51・3115) **HP** 10616

歩行者などの安全を守りましょう

生活道路における車両交通量や速度を抑制するために、交通事故が多発する恐れのある区域を「ゾーン30」と定め、最高速度30km/hの速度規制やクラックなどの交通安全対策を施しています。道路の出入り口に標識を設置していますので、制限速度を守り、安全運転を徹底しましょう。

問合せ:安全生活課(☎51・2550) **HP** 56912



輝く人

豊橋で今、輝いている人を
リレー形式で紹介します。

よさこいチーム「人繋ぎ」代表
浪崎 剛さん(35)

みんな
元気に
していき
ましょ
う。



人とのつながりを大事にし、ダンスで地域を盛り上げる浪崎さん。練習を重ね、ダンスコンテストに挑戦するだけでなく、保育園などに出向いてダンスの楽しさも教えています。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

佐原市長の なるほど!

発見



問合せ 秘書課(☎51・2005)

道の駅とよはし～TOMATE～

昨年5月26日、豊橋初の道の駅がオープンし、早いもので一年が経ちました。

言わずもがなの農業王国渥美半島、そして意外と知られていない、お菓子王国豊橋。そんな食べ物天国に地元の特産品を売る道の駅がなかったのは、豊橋三不思議の一つではないでしょうか。日本中に1,100以上もある道の駅ですが、県内には17駅しかありません。

ところで、「道の駅とよはし」の愛称「Tomate(トマト)」の由来は何だと思いますか。「豊橋名産のトマトかな?」と答えたあなた、正解です! TOMATEはトマトのポルトガル・スペイン・フランス語名です。でも、同じラテン語仲間イタリア語ではPOMODORO(黄金のリンゴ)と言います。トマトが大好きなイタリア人らしい言葉ですね。

トマトでは、豊橋の誇るおいしい食べ物、ここならではの商品を揃えてお客様をお待ちしています。「トマトの味基準を満たさないものは店頭に出さない」という、厳しい試験を経た商品ばかりが店頭に並んでいます。また、隣接する地元のJAの店「あぐりパーク食彩村」も開駅に合わせて模様替えし、当地の誇る野菜、果物、肉、魚などの食材を、作り手の顔が見える形で提供しています。

こうしてスタートした「道の駅とよはし」は、大型駐車場を整備していたこともあり、来場者数、売上高ともに全国トップクラスとなりました。また、昨年の冬に店頭で販売し、好評を博したうずら芋の壺焼きのように、豊橋ならではの商品を開発・販売し、愛される「道の駅とよはし」であり続けられるよう頑張ります。

シェフの味を
お手軽に!

とよはしの食卓

豊橋のホテルで活躍するシェフが、
家庭でできるレシピを紹介します。



ボロネーズソース
レタスを添えて

残ったボロネーズ
ソースは、パスタなどに
使用できます!



ホテル アークリッシュ 豊橋
総料理長 今里 武さん

今月の食材



トマト

材料(4人分)

合いびき肉	400g	赤ワイン	300cc
玉ネギ(みじん切り)	1個	ローリエ	1枚
マッシュルーム	120g	塩	5g
トマト	1個	トマトケチャップ	100g
オリーブオイル	30cc	ナツメグ	1g
ニンニク(みじん切り)	1片	黒こしょう	適量
レタス	1玉	バター	20g

作り方

- レタスの芯を取り、葉を大きめにほぐして冷水につけておく。引き締まったら水気を切る。
- 湯むきして種を取ったトマトとマッシュルームを1cmの角切りにする。
- オリーブオイルとニンニクを鍋で温めたら、玉ネギを加え、しんなりするまで炒める。合いびき肉を加え、色が変わるまで炒めたら、赤ワインとローリエを加えて中火で約10分煮込む。
- 3に、2とトマトケチャップ、塩を加えて混ぜる。ふたをして、時々混ぜながら約10分煮込む。Aを加えて味を調べ、レタスと共に器に盛りつけて出来上がり。



次号から新コーナー「イマドキ小学生 教えて! みんなの夢」が始まります。

7月の緊急医

- 医師の都合などで一部変更する場合あり
- その他医療機関・診療科などについての問合せ
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科 時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了
 ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院
 愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

歯科 時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了
 ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)

外科 時間 ①土曜日/17:00~22:00 ②休日昼間/9:00~17:00 ③休日夜間/17:00~22:00 ④平日/20:00~22:00
 ところ ①~③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①~④の時間外は市民病院のみ

4(土)	木村整形外科(牧野町)	☎ 45・9925
5(日)	昼 東岩田いとうクリニック(東岩田1)	☎ 69・3500
	夜 鈴木ひろし整形外科(佐藤5)	☎ 65・1300
11(土)	中島脳神経外科(下五井町)	☎ 54・6261
12(日)	昼 きよし整形外科(花田二番町)	☎ 33・8688
	夜 岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65・4100
18(土)	福井脳神経外科(立花町)	☎ 21・7001
19(日)	昼 クリニックいちよう(草間町)	☎ 35・7117
	夜 小石整形外科クリニック(つづが丘1)	☎ 66・5514

23(祝)	昼 塩之谷整形外科(植田町)	☎ 25・2115
	夜 伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283
24(祝)	昼 大島整形外科クリニック(東田町字井原)	☎ 62・5511
	夜 光生会病院(吾妻町)	☎ 61・3166
25(土)	ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町)	☎ 37・3291
26(日)	昼 佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69・2760
	夜 積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565

産婦人科 時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 ※0:00~8:00は市民病院(☎ 33・6111)

1(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
2(木)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
3(金)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
4(土)	小石マタニティクリニック(つづが丘2)	☎ 66・1212
5(日)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
6(月)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
7(火)	秋山産婦人科(西幸町)	☎ 48・6116
8(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
9(木)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
10(金)	つづが丘ウイメンズクリニック(つづが丘2)	☎ 66・5550
11(土)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
12(日)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
13(月)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
14(火)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
15(水)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
16(木)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351

17(金)	つづが丘ウイメンズクリニック(つづが丘2)	☎ 66・5550
18(土)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
19(日)	小石マタニティクリニック(つづが丘2)	☎ 66・1212
20(月)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
21(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
22(水)	つづが丘ウイメンズクリニック(つづが丘2)	☎ 66・5550
23(祝)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
24(祝)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
25(土)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
26(日)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
27(月)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
28(火)	秋山産婦人科(西幸町)	☎ 48・6116
29(水)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
30(木)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
31(金)	小石マタニティクリニック(つづが丘2)	☎ 66・1212

耳鼻咽喉科 時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

5(日)	ハタノ耳鼻咽喉科(上地町)	☎ 63・8733
12(日)	もりた耳鼻咽喉科(東脇1)	☎ 34・2001
19(日)	木下耳鼻咽喉科(飯村北1)	☎ 63・2261

24(祝)	藤原耳鼻咽喉科クリニック(駅前大通1)	☎ 56・1385
26(日)	こんどう耳鼻咽喉科(大清水町)	☎ 29・3433

眼科 時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

5(日)	成田記念病院(羽根井本町)	☎ 31・2167
12(日)	エモア眼科(駅前大通1)	☎ 54・0481
19(日)	はた眼科クリニック(飯村北1)	☎ 64・1777

23(祝)	小林眼科(駅前大通2)	☎ 55・5717
24(祝)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町)	☎ 25・7111
26(日)	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211

柔道整復師 時間 8:00~20:00

5(日)	藤川接骨院(三ノ輪町)	☎ 62・2128
12(日)	伊東接骨院(東脇2)	☎ 31・1896
19(日)	永井接骨院(小松町)	☎ 48・6088

23(祝)	いとう接骨院(三ノ輪町)	☎ 63・8080
24(祝)	夏目接骨院(西幸町)	☎ 48・6597
26(日)	中島接骨院(下地町)	☎ 53・3270

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告

編集後記

聞けば出てくる！学芸員の知識量がすごい

歴史と聞くと堅苦しくて苦手だと思う方もいるのではないのでしょうか。私も学生の頃、年号などを覚えるのが苦手で、漫画やドラマに登場する有名な武将の逸話にしか興味がもてませんでした。豊橋の江戸時代を取材して、学芸

員の知識量と理にかなった考察に驚くとともに、楽しそうに話す姿を見て、私も同じように地元の歴史について話せたらと思いました。歴史を難しく考えず、「昔はこんなことがあった。」と世間話として話してみたいと思います。(大場)

広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語デジタルブック閲覧ソフト「カタログポケット」から本紙を日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字)、韓国語、ポルトガル語、タイ語、スペイン語、インドネシア語の9言語(自動翻訳)で閲覧できます。

